



ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

en Mairie de Villiers le Bâcle - Place de la Mairie
91190 VILLIERS LE BACLE
<http://www.lesjardinsdeceres.net>
mail : contact@lesjardinsdeceres.net

Lettre de distribution du samedi 13 décembre 2025 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro
200

Les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

l'édito
du mois

Tofu de la Ferme des Petits Evaurys : on en parle dans Le Monde !

Eloïse Quinton, une agricultrice férue de tofu

C'est le titre de l'article consacré à notre productrice de tofu, mise à l'honneur par le journal Le Monde qui lui a réservé une pleine page le 5 novembre.

Ce qui retient notre attention, c'est son parcours innovant, pour produire en Île de France un tofu de qualité et dont le process de production attire maintenant l'intérêt de différents artisans.

La productrice a fait évoluer le modèle économique de la ferme, supporté par des débouchés variés, ... dont celui de l'Amap des Jardins de Cérès ! oui, c'est bien nous !!

L'article référence aussi différents ouvrages sur le tofu et ses qualités (ainsi que des reproches qui s'adressent surtout aux productions industrielles), tout en proposant des recettes variées, le tofu n'étant pas forcément inscrit dans notre référentiel culinaire européen.

Intéressant de constater aussi, que traditionnellement en Asie, le tofu ne s'oppose pas à la consommation de viande, mais l'accompagne.

[Ci joint le lien vers l'article](#) que les abonnés liront dans leur intégralité.

Catherine et Rozenn pour le Groupe TOFU

Produits distribués aujourd'hui

Pré-achetés par contrat : Champignons – Cresson – Farine Sarrasin – Farine de blé – Huile Olive – Huile Colza Tournesol – Viande & jus de pomme – Légumes de Jérôme Bonament – Légumes de Serge Coussens – Poulets & oeufs – Pain & Brioches – Pâtes – Pommes – Pommes de terre – Produits laitiers de vache – Tofu – Sel Tisanes Aromates

Prochaines distributions : le samedi, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 10 janvier 2026,
puis les 14/02, 14/03, 11/04, 09/05, 13/06

Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous. Prochain CA : 18/12,
Pour y participer, contactez nous : contact@lesjardinsdeceres.net

Retrouvez cette lettre et les précédentes sur le site internet des Jardins de Cérès, à la rubrique L'association / Les bulletins d'information (<http://lesjardinsdeceres.net/spip.php?article28>)