

## Lettre de distribution du samedi 13 septembre 2025 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro  
**197**

**Les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,**  
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

l'édito  
du mois

### **Belle rentrée à toutes et tous avec la patate !**

Espérant que vous avez passé un bel été, nous vous souhaitons à toutes et tous une très belle rentrée !

Bon nombre d'entre vous se sont déjà mis en action pour notre AMAP, que ce soit en la représentant lors des forums des associations ou en participant à la récolte de pommes de terre le week-end dernier. Un grand merci à celles et ceux qui s'investissent ainsi dans la vie de notre association : sans vous rien ne serait possible !

Merci également aux bénévoles qui assurent les distributions chaque mois et à ceux qui animent les groupes et assurent la relation avec les producteurs et productrices. Enfin merci à ces derniers qui bravent les contraintes techniques et aléas climatiques pour nous fournir leurs excellents produits !

Dans un contexte de rentrée sociale et politique qui s'annonce compliquée, nous souhaitons rappeler l'importance de l'engagement citoyen pour une société respectueuse du vivant et de la terre.

Parmi tous les sujets d'actualité qui peuvent nous révolter se trouve celui de la loi Duplomb, une véritable atteinte au bien commun, à la santé publique, à la biodiversité et à l'écologie d'une manière générale. Elle privilégie une agriculture industrielle destructrice au détriment

de l'agriculture paysanne que nous encourageons. Si le Conseil Constitutionnel a fait supprimer la réintroduction de l'acétamipride, il ne faut pas se leurrer, le danger de cette loi reste entier : seuils de tolérance des pesticides relevés, mégabassines favorisées, fermes-usines encore plus grandes... Plus de 2 millions de personnes (parmi lesquelles sans doute pas mal d'entre nous) ont manifesté leur rejet de cette loi, restons mobilisés et vigilants aux côtés de nos amis paysan.nes !

**Virginie C.**



## Ferme Vandame et Fournil

Récolte des pommes de terre du 7 septembre 2025



Un grand bravo aux organisateur.trice.s, amapiens et paysans, de la 22ème récolte de pommes de terre de l'Amap !

Un repérage aisé du parking, une différenciation bien visible entre les rangs destinés aux amapiens de la ferme de Gisy et les nôtres, un accueil très efficace par les « foulards jaunes et verts », une exposition de patates destinées au glanage pour savoir comment trancher et mettre au rebut les pommes de terre trop petites, trop fendues, trop germées, trop vertes, une distribution de sacs pour commencer à ramasser là-bas au fond du champ (à perte de vue !), une distribution de cagettes pour recueillir le glanage, des « gros bras » qui veillaient au remplissage des sacs et régulaient le positionnement des sacs pour un chargement efficace, etc.. Tout a contribué à une récolte réussie !

Ajouté à cela, le grand soleil qui mettait le cœur en joie et, comme d'habitude, les papotages avec les uns et les autres, histoire de se redresser de temps en temps. L'aide des amapiens de la ferme de Gisy a été inattendue et bienvenue, un grand merci à eux ! Les cyclistes, très nombreux en cette belle journée, ont aussi été de la partie, attirés par notre activité, souvent encourageants, parfois goguenards.

Les petits ont eux aussi participé et ont eu droit à des patates très rigolotes, multilobées, longues, de quoi figurer des petits bonshommes !

Les pommes de terre sont abondantes, autour de 4t, grosses, saines, de 3 variétés :

- les AZILIS, jaunes, de bonne taille, se conservant très bien et moyennement sensibles aux endommagements. Polyvalente en cuisine avec sa chair plutôt ferme.

- les DESIREE, pommes de terre rouges à chair blanche, très rustiques, se conservant bien et utilisées pour les frites, la purée, le gratin.

- les SAFRANE, jaunes, de taille moyenne, rustique, "tout terrain" et polyvalente en cuisine.

Le stock dans la cave bien remplie donne confiance ; il permettra de tenir cet hiver ! Les pommes de terre seront distribuées dès la semaine prochaine, le 13 septembre, et jusqu'en février 2026.

Après la descente à la cave de tous ces sacs (merci les porteurs!), une vingtaine d'amapiens ont partagé un pique-nique en compagnie de Serge et Manu dans le jardin de la ferme, très accueillant comme toujours, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

À nouveau, merci aux organisateur.trice.s et aux amapien.ne.s de tous âges, venus très nombreux et qui n'avaient plus envie de partir tant ils étaient bien sur le plateau !

**Emilie, Mireille et Josyane pour le groupe**

## Légumes de Serge Coussens

Ils sont beaux mes haricots !

Merci à toutes celles et ceux qui ont eu, une nouvelle fois, la fibre pour venir cueillir des haricots. Droits dans leurs bottes boueuses, les



gros bras en ramassèrent plus de 40 kilos. Cela en fit de la gousse par tête.

Le vendredi 12, ils ont remis ça, les cocos. Les fayots firent du zèle ! Ils sont dans vos paniers, non les cocos mais les haricots. Mangez ou préparez-les vite pour les conserver, c'est frais qu'ils sont les meilleurs.

***Laurent, pour le groupe légumes de Serge***

## Légumes secs et céréales de la ferme du Bois Regnault

La moisson a démarré juste après les visites de la ferme proposées à l'ensemble des AMAP que nous approvisionnons en légumes secs.

Cette année encore, il a fait très chaud les 28 et 29 juin et, comme en 2023, la plupart des personnes inscrites sur le dimanche ne sont pas venues. Nous remercions chaleureusement celles et ceux qui se sont déplacés ces deux jours car c'est pour nous un moment privilégié pour vous parler de notre métier. Pour les années à venir, nous vous proposerons une seule journée au mois de mai, en espérant que cela soit plus accessible pour vous.

Les semis se sont faits sur des sols tassés suite aux 18 mois de pluies continues que nous avons connus d'octobre 2023 à mars 2025... Cette mauvaise structure des sols a été fatale quand les hausses soudaines de températures (proches des 40°C) du mois de juin sont arrivées, d'autant plus que cela n'arrive jamais à cette période... Les cultures ont littéralement grillé ; les plantes qui n'étaient pas en fin de cycle et sur des sols dégradés ont beaucoup souffert. Les grains sont plus petits et légers et la moisson est décevante...

Il nous reste à récolter le quinoa, le tournesol, le

millet, le sarrasin et les haricots qui sont très beaux (juste un peu envahis par les chénopodes).

Et nouveauté, la ferme du Bois Regnault nous propose des lentilles corail qui seront dans le nouveau contrat que nous mettrons en ligne fin novembre et vous pourrez en commander pour la première distribution de janvier 2026 !

Vous avez reçu un questionnaire fin juin sur la consommation des légumineuses. Notre producteur nous transmettra les résultats prochainement et vous remercie pour votre participation et votre soutien !



***Judith et Juliette pour le groupe légumineuses***

Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous. Prochain CA : date à venir, Pour y participer, contactez nous : [contact@lesjardinsdecerees.net](mailto:contact@lesjardinsdecerees.net)

## Légumes de Jérôme Bonament

Nous arrivons au dernier panier du contrat de légumes d'été de Jérôme. Si vous n'avez pas souscrit pour le contrat du panier de légumes d'hiver il en reste encore quelques-uns.

En ce moment Cristelle et Jérôme finissent de planter les dernières salades et les côtes de blettes, ce sont les derniers gros travaux avant l'hiver.

Les derniers céleris-raves, courges et potirons sont ramassés. Avec la sécheresse, les haricots n'ont pas donné comme ils le souhaitent, les courgettes ont aussi été attaquées par les pucerons et leur production est devenue trop

limitée pour que nous en ayons pour le dernier panier de légumes d'été.



**Juliette, Denis et Françoise pour le groupe légumes de Jérôme Bonament**

## Tofu de la Ferme des petits Evaurys

La visite de la ferme des petits Evaurys, qui produit le tofu, est bien programmée le samedi 20 septembre à 10h30.

Vous découvrirez la démarche bio et locale de nos producteurs, de la culture du soja à la fabrication du tofu. Vous pourrez poser (enfin!) toutes vos questions.

Durée de la visite : 1 à 2 heures.

La ferme est située à Allainville aux bois dans

les Yvelines (78), à 2km de la sortie 11 sur l'A10.

Merci de vous faire connaître auprès de Rozenn ([rozenn.rougetet@orange.fr](mailto:rozenn.rougetet@orange.fr)) ou de Catherine ([gimathhiav@orange.fr](mailto:gimathhiav@orange.fr)) pour organiser le covoiturage.

**Catherine et Rozenn, pour le groupe Tofu**

## Produits distribués aujourd'hui

Pré-achetés par contrat : Champignons – Cresson – Farine de blé – Farine de sarrasin – Fromages de chèvre – Huile Colza Tournesol – Viande & jus de pomme – Légumes de Jérôme Bonament – Légumes de Serge Coussens – Légumineuses – Miel – Poulets & oeufs – Pain & Brioches – Pâtes – Pommes de terre – Produits laitiers de vache – Tofu

## Prochaines distributions : le samedi, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 11 octobre 2025,  
puis les 15/11, 13/12

*Merci de ne pas stationner dans l'entrée de la ferme Vandame.*

Retrouvez cette lettre et les précédentes sur le site internet des Jardins de Cérès, à la rubrique L'association / Les bulletins d'information ( <http://lesjardinsdeceres.net/spip.php?article28> )