

Lettre de distribution du samedi 14 juin 2025 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro
196

Les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

l'édito
du mois

Pour une filière coopérative



(ba) créée
en 2022 en
Essonne, est
une association à découvrir !

Son objectif : le RÉEMPLOI des contenants en
VERRE dans le sud francilien (25 dépôts en
Essonne et dans les Yvelines). Actuellement ,
environ 25 bénévoles et 1 salarié (qui s'occupe
des collectes) animent l'association.

Par rapport au recyclage habituel du verre le
réemploi c'est :

- 75 % d'économie d'ÉNERGIE
- 33 % d'économie d'EAU
- 79 % de gaz à effet de serre en moins

NB : 1 contenant est réemployable en
moyenne au minimum 4 fois, certains beaucoup
plus !!!

vrac, etc.). Plusieurs producteurs locaux leur
reprennent à moindre coût les contenants.

Dans les dépôts est mise en place une
signalétique explicative des verres « repris »
(sans étiquette et propres) ainsi que des
étagères de collecte. L'association leur offre
ainsi une solution pour la mise en application de
la loi antigaspillage à 5 % des emballages, pour
une économie circulaire (loi ALEC DE 2020) .

Vous trouverez de plus amples informations sur
leur site www.bouteillesdavenir.fr

Dans notre Amap , vous pouvez également
vous rapprocher de Corinne Chuat, Michel
Menou ou Marie-Paule Viger pour en discuter.

Marie-Paule V

Une quinzaine d'enseignes et magasins les ont
rejoints pour la collecte (épiceries, magasins BIO,



Ferme Vandame et Fournil (épisode 1)

Visite de la Ferme Vandame du 17 mai 2025

Comment résumer une visite si riche en informations, en découvertes et en discussions ?

Nous nous retrouvons à 9h30 dans la cour de la Ferme. Manu et Cristiana nous emmènent dans le champ de l'autre côté de la route, après le chantier de la ligne 18...

Nous découvrons là un magnifique champ de féveroles. Les graines écrasées seront utilisées pour faire de la farine destinée à l'alimentation animale. La récolte des semences est vendue à des paysans. Ce sont les protéines végétales pour les animaux.

Quelques pucerons sont là, tout en haut, mais ce n'est pas grave, « on est en bio, on les laisse vivre ! ». Les féveroles sont semées fin novembre, début décembre ; on dit qu'elles sont semées « creux », c'est-à-dire profondément pour qu'elles mettent du temps à sortir. Les féveroles sortent en février et peuvent ensuite faire leurs fleurs avant l'arrivée des pucerons.

La bineuse passe entre les rangs pour désherber deux fois, fin mars début avril.

Quand on récolte les féveroles, il n'y a plus que la tige et les gousses, les feuilles sont toutes tombées.

La féverole est une plante très intéressante car elle capte l'azote dans l'air et le fixe dans le sol avec ses racines.

Dans un champ de féveroles, l'année qui suit, on peut mettre du blé : on travaille avec les rotations. On sait qu'il y aura de l'azote dans le sol grâce à la culture précédente de féveroles, donc, pas besoin d'acheter beaucoup de compléments en fumier.

Cristiana nous explique qu'avant, on parlait de saisons, on travaillait avec les saisons... maintenant, avec le réchauffement climatique, on guette les « créneaux » pour pouvoir travailler dans les champs.

Nous poursuivons la visite avec des champs de blé. Celui qui a le plus poussé est celui qu'on appelle « blé de luzerne ». Il a été semé dans un champ qui accueillait de la luzerne les deux années précédentes. La luzerne a permis un apport d'azote et ça pousse mieux ! Un néophyte dirait que c'est du conventionnel tellement il est beau ce blé !

Le blé est déjà « épié » (c'est tôt dans la saison) : cela signifie qu'il a déjà ses épis. Deux mois après l'épiaison, il faut récolter.

Nous apprenons que pour protéger le blé de la « carie », en bio, on utilise du vinaigre. Il faut y faire très attention car le blé est à jeter s'il y a des spores de carie et en plus on ne peut plus faire de blé dans ce champ pendant dix ans.

Nous apprenons également que le blé n'a de valeur que s'il a un certain grammage de protéines et s'il ne dépasse pas un certain pourcentage d'humidité... C'est très compliqué !

Plus loin, nous découvrons un champ d'orge de printemps. Semé en février, les corbeaux ont adoré ! On est loin de l'épiaison. L'orge sert pour les brasseries.



Nous apercevons les haies plantées avec Terre et Cité. Manu nous parle du partage de la moissonneuse entre agriculteurs.

Nous comprenons à quel point le Rumex est une plante avec racine pivot énorme très problématique dans les champs et impossible à détruire (sauf un été extrêmement sec).

La luzerne sera vendue comme fourrage pour Viltain et ira aussi pour partie dans une usine de déshydratation. On a besoin de la luzerne pour l'azote que cela apporte au champ.

La discussion nous amène à parler des méthaniseurs. Une idée plutôt bonne au départ qui a été complètement dévoyée.

Nous arrivons sur un champ d'avoine.

C'est une première cette année, des céréales différentes. Le cours du blé est tellement bas. La culture d'avoine semble prometteuse.

Un autre champ est consacré au soja. C'est compliqué avec les corbeaux et les pigeons. L'année dernière, sur 27 hectares semés, seuls 20 ont pu être récoltés. Un chasseur est chargé de veiller à éloigner les oiseaux. Les Vandame ne font plus de petits pois, lentilles, maïs... à cause des corbeaux et des pigeons.

Nous arrivons ensuite à la plateforme de stockage. On y voit

- des écumes de sucrerie (c'est basique, pour le sol acide)
 - de la chaux éteinte (amendement calcique)
 - de la fiente de poule
 - du fumier de Viltain
 - du compost de la compostière de la Martinière
- mais il y a du plastique dedans
- de la luzerne qui reste

Cette plateforme sert aussi de base logistique.

Nous arrivons enfin au champ où sont cultivées les pommes de terre pour notre Amap (et pour 2 autres fermes). Elles ont été plantées un mois avant. La machine fait des buttes, puis on passe la herse étrille pour défaire les buttes et enlever les herbes

indésirables, puis on refait la butte.

De retour à la ferme, Manu nous présente la bineuse : un des outils les plus importants de la ferme. On parle technique et machines : caméra qui permet de voir le rang et l'inter-rang ; GPS qui permet au tracteur de semer droit. Manu nous explique la complexité des changements de roues sur les tracteurs (on n'utilise pas les mêmes roues selon ce qu'on fait avec le tracteur, pour éviter le tassement par exemple).

Enfin nous terminons la visite par le lieu de stockage des céréales. Tout doit être très propre dans les silos. Il faut éviter le risque d'insectes. Les bêtes craintes sont le charançon et le sylvain.

Le lieu est fascinant. On parle courroies, tapis roulants, ventilation, technique de nettoyage des silos.... Tout ceci est très intéressant, complexe, impressionnant.

Merci encore à Cristiana et Manu, passionnés et passionnants !

Et pour ceux qui n'ont pas pu venir cette année, ne ratez pas la visite en mai 2026 !

Emilie pour le groupe

Ferme Vandame et Fournil (épisode 2)

Pique-nique et convivialité à la ferme

Le samedi 17 mai, à la suite de la visite de la Ferme Vandame, nous avons eu le plaisir de partager un pique-nique entre amapiens et producteurs dans le jardin de la ferme (quel lieu agréable et bucolique!). Certains avaient pensé aux nappes, le partage de victuailles s'est fait très spontanément, tout était bon et l'atmosphère était chaleureuse. Pour couronner le tout, Coralie nous a fait le plaisir d'enchanter le pique-nique et une partie de la distribution avec son Orgue de Barbarie.

Pendant la distribution, le coin convivialité a également été joyeusement animé par François,

André et Michel avec l'accordéon diatonique, la flûte traversière, la bombarde et la cornemuse !

Quelle ambiance festive dans cette amap !



Emilie pour le groupe

Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous. Prochain CA : 11/09,
Pour y participer, contactez nous : contact@lesjardinsdeceres.net

Légumes de Jérôme Bonament

Ça y est : Cristelle et Jérôme peuvent utiliser leur nouvelle serre. (photo1)

À l'intérieur, une forêt de fils pour palisser les concombres. (photo 2)

Les tomates commencent à prendre des couleurs. (photo 3)

Les travaux en cours : il faut planter les courges et surtout étendre les bâches pour les protéger des ravageurs. La météo convient parfaitement à leur culture pour le moment.

La saison des légumes d'été se présente bien.

Le groupe légumes de Jérôme Bonament



Forums des associations

Comme chaque année, notre AMAP est présente dans les forums des associations de plusieurs villes alentours. Et comme chaque année, elle a besoin de bénévoles.

Signalez-vous à l'entrée si vous êtes partant pour animer un stand. Merci d'avance pour votre engagement.

Le CA

Ferme Vandame et Fournil (épisode 3)

La récolte de pommes de terre et son traditionnel pique-nique partagé aura lieu le 7 septembre. Il sera possible de souscrire un contrat pommes de terre jusqu'au 13 septembre (16 parts encore disponibles) en envoyant un

courriel à mireille.raguet@gmail.com (pas sur amapj) en précisant son nom et le nombre de parts souhaité (1 part=15kg).

Mireille pour le groupe

Produits distribués aujourd'hui

Pré-achetés par contrat : Champignons – Farine de blé – Farine de sarrasin – Fromages de chèvre – Huile Colza Tournesol – Huile olive – Viande & jus de pomme – Légumes de Jérôme Bonament – Miel – Poulets & oeufs – Pain & Brioches – Pâtes et Jus de pommes – Pommes de terre nouvelles – Produits laitiers de vache – Tofu

Prochaines distributions : le samedi, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 5 juillet 2025,

puis les 13/09, 11/10, 15/11, 13/12

Merci de ne pas stationner dans l'entrée de la ferme Vandame.

Retrouvez cette lettre et les précédentes sur le site internet des Jardins de Cérès, à la rubrique L'association / Les bulletins d'information (<http://lesjardinsdeceres.net/spip.php?article28>)