

Lettre de distribution du samedi 5 avril 2025 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro
194

Les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

l'édito
du mois

Mieux recycler nos contenants et bouteilles en verre

Des amapiens de l'Amap des Jardins de Cérès sont actifs dans Bouteilles d'Avenirs, une filière de réemploi du verre dans le Sud francilien, qui collecte et trie les emballages ménagers en verre afin de les réemployer après lavage au lieu de continuer de les briser dans les bacs à verre. Cette pratique consommant énormément d'eau et d'énergie est aberrante à l'heure actuelle.

Le recyclage c'est bien (pour les emballages défectueux) mais le réemploi c'est mieux. En effet, le réemploi du verre, aussi connu sous le terme de consigne, permet d'économiser 33 % d'eau et 75 % d'énergie par rapport au recyclage. Notre action permet également de renforcer la résilience des petits producteurs en leur garantissant des contenants collectés et lavés localement à prix stables.

de nos producteurs partenaires sont des structures en insertion.

Nous avons actuellement 35 points de collecte, principalement des commerces et des associations en Essonne et proche Yvelines.



Nous sommes hébergés gratuitement sous la déchèterie du Siredom à Briis-sous-Forges et dans un ancien hangar agricole à Saint-Jean-de-Beauregard.

Venez rejoindre notre équipe de bénévoles pour une séance de tri ou une animation auprès du grand public ou des scolaires.

Pour tout savoir sur les consignes de tri et de collecte : <https://www.bouteillesdavenirs.fr/comment-ca-marche/>. Vous trouverez sur le site les points de collecte et le courriel de contact.



Fondée, il y a 3 ans, l'association est reconnue d'intérêt général. Elle fonctionne uniquement avec des bénévoles, toutes et tous engagés dans une démarche respectueuse de l'environnement et des gens.

Nous avons pour objectifs d'embaucher des jeunes et des personnes en insertion. Nous travaillons principalement avec des ESAT¹ (Établissement et Service d'Accompagnement par le Travail) pour la fabrication des meubles, des caisses, le lavage, et 2

Emmanuelle Duval, coprésidente de Bouteilles d'Avenirs

¹structure qui permet aux personnes en situation de handicap d'exercer une activité professionnelle tout en bénéficiant d'un soutien médico-social et éducatif dans un milieu protégé

Légumes de Serge Coussens

Ce samedi, c'est la dernière des dernières distributions de Serge. Si ajouter une terminaison à une fin ne vous semble pas cartésien, sinon raisonnable, la logique est assez simple. Cette dernière des dernières arrive après la dernière qui est traditionnellement au mois de mars et qui pour une première était l'avant dernière. Évidemment, ce n'est pas la dernière des dernières distributions de 2025 puisque la prochaine aura lieu à la rentrée. Pour ceux qui aiment la rigueur dans les comptes et un calendrier dont la succession des dates est rationnelle, cette dernière distribution est ainsi soit la sixième de l'année 2025, soit la 4e sur 10 sur une année qui en compte 14 (si j'ai bien compté, ce qui, bien que cela soit navrant, n'est pas sûr). En un mot, si nous étions à la rentrée prochaine nous aurions déjà fait les 3/4 des distributions des 2 derniers trimestres de l'année. Notons, que ce résultat est à nuancer car la dernière distribution de l'année a généralement lieu les premiers jours de l'année suivante. Mais vous n'en tiendrez pas rigueur au groupe car l'erreur est de votre faute du fait de la volonté de nombre d'entre vous à rechercher la socialisation familiale et l'exotisme floconneux. Cette dernière des dernières distributions correspondra, ainsi, grosso modo, à 42,857% de la totalité de celles que nous réaliserons cette année (la première de 2026 incluse). J'oubliais, cette distribution complémentaire des légumes du Potager Naturel est composée de patates douces et de poireaux dont j'ignore les quantités respectives.

Serge vous remercie d'avance de rapporter les pots de miel vides. Ils seront réutilisés pour le futur miel de cette année avec les 3 ruches du potager qui se portent bien pour le moment.

La future saison redémarre et Serge la commencera par une plantation d'oignons prévue pour la semaine prochaine. Les volontaires pour aider à la plantation pourront en même temps profiter d'une visite des ruches et de l'activité intense qui y règne. Venez nombreux ! Un courriel vous sera envoyé. Beau moment en perspective pour petits et grands. D'autant plus que cette plantation d'oignons est bien la dernière plantation d'oignons à laquelle nous pouvons participer puisqu'il n'y en a qu'une dans l'année. Les derniers seront les premiers.

Un nouveau contrat sera proposé courant mai avec une offre élargie sur les légumes d'été, notamment tomates et courgettes. Miam !

Serge tient à remercier tous ceux qui ont contribué à maintenir une belle dynamique autour de lui malgré cette année très difficile. Merci Serge, nous sommes tous avec toi, jusqu'au dernier !

À très bientôt avec du goût, du frais et du bon !!!

Laurent pour le groupe.

*PS : j'ai failli dire à la prochaine...
Un comble, nous sommes à la fin du début.*

Fraises et Asperges de Nicolas Charron

Les asperges vertes seront bientôt de retour dans votre assiette

Notre producteur, Nicolas Charron, annonce que les asperges devraient commencer à pointer le bout de leur nez semaine prochaine. Nous avons donc bon espoir de pouvoir vous en proposer le 17 mai, tenez vous prêt.es pour souscrire au contrat qui sera annoncé par mail prochainement.

Nicolas est installé depuis 2002, il a repris les terres cultivées par ses parents en Essonne, sur la commune de Boissy-le-sec. Il est donc locataire de 270 hectares sur lesquelles étaient cultivées des céréales.

Depuis 2018 il a tenté d'ajouter du maraichage, en bio, pour diversifier sa production : asperges vertes, fraises, pommes de terre nouvelles. Il a choisi, depuis 2020, de faire une conversion en bio aussi pour les céréales.

Concernant les fraises, nous sommes confronté.es à une véritable difficulté car le rythme mensuel de la distribution de l'AMAP des Jardins de Cérès ne permet pas toujours d'être en phase avec le mûrissement de ces bons et beaux fruits rouges, et Nicolas est mal à l'aise à l'idée de faire défaut : nous réfléchissons quant à poursuivre, ou non, ce volet de notre partenariat, pourtant si savoureux ...



Martine pour le groupe

Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous. Prochain CA : date à venir,
Pour y participer, contactez nous : contact@lesjardinsdeceres.net

Produits laitiers Ferme Sainte-Colombe

Des nouvelles de la ferme Ste-Colombe

Depuis janvier la vente à la ferme, ouverte en octobre 2024, prend de l'essor et les clients sont au rendez-vous. Camille et Nicolas ont décidé d'élargir les horaires de leur boutique au vendredi matin. Mieux organisés, ils mettent chaque semaine des produits locaux en avant.

Côté élevage, les vaches ressortent au pré ! Les vêlages ont commencé. Les nouveau-nés vont bien et sont même assez espiègles : il faut leur courir après pour les ramener près de leur mère.

Camille et Nicolas accueillent actuellement une stagiaire qui a un projet de ferme similaire en Vendée.

Elle peut donner un gros coup de main à Jérémy en fromagerie surtout en ce début de printemps, synonyme de forte augmentation de production de lait.

Camille et Nicolas ont répondu à un appel

d'offres de la région pour fournir des collèges en île de France en tomme et en faisselle. Cette distribution serait vraiment un plus pour leur commercialisation: les ventes aux professionnels baissent et leur cave est pleine de tommes...

Le retour des bocaux et bouteilles est bien entré dans les habitudes des amapiens. C'est super !

Cécile pour le groupe.



Produits distribués aujourd'hui

Pré-achetés par contrat : Champignons – Cresson – Farine de blé – Fromages de chèvre – Viande & jus de pomme – Légumes de Serge Coussens – Poulets & oeufs – Pain & Brioches – Pâtes – Pommes de terre – Produits laitiers de vache – Tofu

Prochaines distributions : le samedi, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 17 mai 2025,

14/06, 05/07, 13/09, 11/10, 15/11, 13/12

Merci de ne pas stationner dans l'entrée de la ferme Vandame.

Retrouvez cette lettre et les précédentes sur le site internet des Jardins de Cérès, à la rubrique L'association / Les bulletins d'information (<http://lesjardinsdeceres.net/spip.php?article28>)