



ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

en Mairie de Villiers le Bâcle - Place de la Mairie  
91190 VILLIERS LE BACLE  
<http://www.lesjardinsdeceres.net>  
mail : [contact@lesjardinsdeceres.net](mailto:contact@lesjardinsdeceres.net)

## Lettre de distribution du samedi 8 février 2025 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro  
192

Les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,  
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

l'édition  
du mois

Le temps de l'AG est venu

### NE L'OUBLIEZ PAS, L'AG DE VOTRE AMAP

AG de l'Amap le **samedi 08 février**,  
après la distribution à la  
**salle commune de la Maison Pour Tous**  
**de Villiers-le-Bâcle**



Vous aurez enfin la réponse à ce jeu qui vous a  
donné mal à la tête pendant un mois.  
Mais qui est ce personnage en col roulé ?

Mieux encore, vous saurez pourquoi !

Un second indice ? J'adore être pris en photo

## Huiles de tournesol et colza de la ferme Cirou

Le nouveau contrat Huiles de tournesol et de colza est en cours sur AMAPJ. Vous pouvez y souscrire jusqu'au 1er mars pour une première distribution le 8 mars. C'est l'occasion de donner des nouvelles de la production de l'huile à la ferme Cirou.

Toutes les étapes se font à la ferme : la culture et la récolte, le séchage suivi du triage des graines. Les graines sont ensuite stockées en cellules jusqu'au pressage. Le pressage se fait à froid puis l'huile doit d'abord décanter 3 semaines avant d'être filtrée. Elle est alors prête à être embouteillée et stockée à l'abri de la lumière. Le résidu obtenu après pressage des graines (le tourteau), riche en protéines et en graisses, complète la nourriture des animaux de la ferme.

Il y a 2 ans, Thomas et Romain Cirou n'avaient pu récolter de tournesol en raison d'un printemps trop froid qui avait freiné la pousse des semis, ce dont les pigeons avaient largement profité, à 2 reprises ! L'année dernière aussi a été compliquée : un printemps froid, des pigeons voraces de retour. Fin mai, il a fallu resemer intégralement la parcelle. Un été et un automne en manque de soleil et la culture a mis beaucoup de temps à mûrir. Résultat : la récolte n'a pu se faire que mi-novembre alors qu'habituellement elle se fait plutôt mi-septembre ! Il y avait urgence, l'excès d'eau commençait à faire pourrir les têtes... Il a été relevé dans les graines récoltées un taux d'humidité record : 34 % alors que généralement, on a plutôt un taux situé entre 8 et 15 %. Thomas et Romain ont trouvé un séchoir à céréales d'occasion qui a été

rapidement installé à la ferme et a été bien utile. C'est un séchoir des années 80 et il fonctionne pour le moment à l'électricité pour la partie ventilateur et au fioul pour la partie générateur d'air chaud. L'objectif est de le modifier pour qu'il aspire l'air chauffé par la toiture, principe utilisé pour les séchoirs à foin de la ferme Jeauneau.

Quant au colza, récolté en juillet dernier, ce fut une petite récolte. L'excès d'eau depuis un an et demi a empêché toute tentative de désherbage mécanique. Thomas précise que la pluviométrie annuelle moyenne dans le Perche se situe autour de 800mm. Sur la période d'octobre 2023 à octobre 2024, elle a été de 1300mm.

Le colza de la future récolte est déjà en place et il a bien poussé, profitant de cette météo humide... Mais l'herbe aussi. A la ferme, on espère donc un printemps 2025 conciliant pour permettre le désherbage.

Le tournesol sera semé vers la mi-avril. La future parcelle est actuellement pâturée par les moutons. Mi-mars, les travaux de sol commenceront afin de préparer les semis.

Rappel : L'huile de tournesol de la ferme Cirou, discrètement parfumée, est réservée à l'assaisonnement et à la cuisson douce. L'huile de colza doit être uniquement utilisée pour l'assaisonnement. Son goût plus corsé se marie particulièrement bien avec les crudités d'hiver ! Pensez-y !

*Photo : Les graines de tournesol dans le séchoir.*

**Jeannie pour le groupe Huile**

## Légumes de Jérôme Bonament

Une bonne nouvelle pour Christelle et Jérôme, ils ont enfin l'autorisation de l'administration pour la construction de la nouvelle serre. Elle sera identique aux autres déjà installées. Maintenant il faut qu'ils contactent les entreprises pour le matériel et le montage. Ils espèrent pouvoir planter dans cette nouvelle serre les plants de tomates mi-mars pour l'été prochain.

En attendant, ils préparent les légumes du printemps prochain. Déjà dans les autres serres, on peut y trouver les carottes et l'ail (photo). La semaine prochaine en fonction de la météo ils vont planter les premiers radis. Pour le plein champ il faut attendre que le sol soit moins gras.

### ***Le groupe légumes de Jérôme Bonament***



## Produits distribués aujourd'hui

Pré-achetés par contrat : Champignons – Cresson – Farine de blé – Fromages de chèvre – Viande & jus de pomme – Légumes de Jérôme Bonament – Légumes de Serge Coussens – Poulets & oeufs – Pain & Brioches – Pâtes – Pommes de terre – Produits laitiers de vache – Tofus

## Prochaines distributions : le samedi, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 8 mars 2025,  
puis les 05/04, 17/05, 14/06, 05/07, 13/09, 11/10, 15/11, 13/12  
*Merci de ne pas stationner dans l'entrée de la ferme Vandame.*

Retrouvez cette lettre et les précédentes sur le site internet des Jardins de Cérès, à la rubrique L'association / Les bulletins d'information ( <http://lesjardinsdeceres.net/spip.php?article28> )