

## Lettre de distribution du samedi 07 décembre 2024 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro  
**190**

Les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,  
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

l'édito  
du mois

### Bonnes Fêtes de fin d'année !!

L'Assemblée générale (AG) qui se tiendra le 8 février 2025 après la distribution est un moment très important pour rencontrer les adhérents qui font vivre les activités chaque mois, rencontrer les producteurs, renouveler le conseil d'administration.

La vitalité de notre association tient aussi à notre capacité à nous retrouver une fois par an pour dessiner ensemble le cap que nous souhaitons donner à notre Amap.

Si vous n'avez pas bien compris comment fonctionnaient les contrats, comment se faisaient les liens avec les partenaires agriculteurs, comment se prenaient les décisions... venez à l'AG pour en parler. Nous évoquons régulièrement les territoires agricoles du plateau de Saclay.

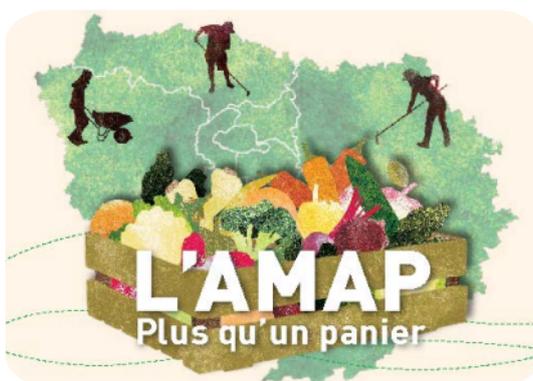
De même, si vous souhaitez pouvoir discuter de cet engagement de l'Amap, l'AG est un moment privilégié pour cela.

Nous invitons aussi les nouveaux adhérents, et même les anciens si ils le souhaitent, à venir assister à l'une des réunions mensuelles du conseil d'administration. La prochaine réunion aura

lieu à la maison pour tous de Villiers le Bâcle à 20h30 le jeudi 12 décembre.

Merci de nous avertir en envoyant un message à [ca-ceres@lesjardinsdeceres.net](mailto:ca-ceres@lesjardinsdeceres.net).

Je vous souhaite à tous de très bonnes fêtes de fin d'année, autour d'une poularde de Charles agrémentée de quelques champignons de Bruno, entourée des petits légumes de Jérôme ou Serge et des pommes de terre de Cristiana et Manu.



Et depuis quelques mois, ce menu de fête peut être remplacé par une version autour des légumes de vos paniers et du délicieux tofu d'Eloïse qui a rejoint le cercle des producteurs partenaires.

Notre Amap c'est tout cela, et notre engagement pour soutenir ces producteurs.

Bonnes Fêtes à tous !

Bien amapicalement **Benoit**

**AG de l'Amap le samedi 08 février,  
après la distribution.**

## Ferme Vandame et Fournil

Cristiana et Manu ont fini depuis un moment les semis de céréales d'hiver (blé, seigle, avoine). Le blé d'hiver commence d'ailleurs à sortir et il est très beau !

Les derniers semis, ces derniers jours, étaient ceux des féveroles. Dans certains endroits elles ont été semées dans des champs occupés antérieurement par du soja, ce qui n'est pas logique dans un assolement. En effet, il faudrait semer une céréale après que le soja ait bonifié le sol. Mais celui-ci a été récolté tellement tard à cause de la mauvaise météo qu'il n'était plus temps de mettre des céréales.

Les essais de variétés paysannes de blé ont finalement démarré, en collaboration avec l'INRAE qui choisit les semences à tester. Ce projet déjà ancien n'avait pas encore pu voir le jour pour des questions de temps (météo et disponibilité des uns et des autres). Voilà qui est fait et qui est, nous le souhaitons, prometteur !

Quatre journées de février seront dédiées à la plantation de haies sur les terres des Vandame, en collaboration avec Asso'Luble (une

association de la double licence biologie-chimie de l'université Paris-Saclay), L'EA-CFI (ex-Tecomah) et une association de l'ENS Paris-Saclay. Il se peut que Terre et Cité fasse appel à un groupe d'amapiens le 13 ou le 15 février.

Plus d'un kilomètre linéaire sera planté de 500 arbustes et arbres qui viendront s'ajouter aux plus de 2000 déjà en place aux Loges-en-Josas, à Magny-les-Hameaux et dans la ferme de Serge, à Igny. Mais ce n'est qu'un début : le projet porté par Terre et Cité prévoit la plantation de 20 000 arbres sur le plateau. Tout un chacun peut y contribuer (<https://terreetcite.org/concretiser-projets/haies-page-accueil/>).

Le projet de transition de terres cultivées par Cristiana et Manu et appartenant à Villiers-Le-Bâcle est à l'étude par la mairie. Il s'agirait de passer de la culture de céréales à du maraichage, de l'arboriculture et à l'élevage de volailles et de brebis. Et de contribuer ainsi au « manger local ».

**Myriam B. pour le groupe**

## Tofu d'Eloise Quinton

Au terme du premier contrat d'octobre à décembre, retour d'Eloise Quinton, de la ferme des Petits Evaurys, Allainville (78) où elle produit le tofu bio à partir du soja bio cultivé sur place :

"A la ferme nous sommes contents d'avoir intégré l'AMAP pour ce contrat test d'octobre à décembre; cela fait du sens pour nous de proposer nos produits à des AMAPiens, car nous apprécions les retours sur les produits et la proximité avec nos consommateurs.

Nous sommes satisfaits du nombre de contrats pris pour cette période, et espérons que les essais pourront confirmer un réel engouement pour nos produits. »

Le nouveau contrat tofu sera donc mis en ligne en décembre, pour des livraisons de janvier à juillet 2025.

La formule proposée reste souple, vous pourrez organiser votre commande par produit pour chaque mois.

Le chèque pour l'ensemble du contrat devra être déposé sur le stand tofu, lors de la distribution du 11 janvier.

Suite à vos interrogations, des précisions sur la conservation du tofu:

- le tofu sous vide se conserve environ 3 semaines au réfrigérateur, quelques jours ensuite quand le paquet est ouvert. Le tofu peut se congeler pendant 3 mois maximum.

- les boissons au soja sont plus fragiles et se conservent, au réfrigérateur également, environ une semaine.

**Catherine pour le groupe Tofu**

Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous. Prochain CA: 12/10  
Pour y participer, contactez nous : [contact@lesjardinsdecerees.net](mailto:contact@lesjardinsdecerees.net)

## Huile d'olive et noisettes ELS Emprius

Malgré les risques de fin de saison, la famille Vallve confirme une bonne récolte 2024.

La crainte de perdre la récolte était stressante avec les événements climatiques de goutte froide. Les fortes orages et inondations sont remontés jusqu'à 60 km de leur exploitation. Les dégâts provoqués par les fortes pluies ont été minimes pour ELS Emprius,

La récolte a commencé le 1er novembre. Quelques olives étaient déjà tombées avant la récolte, du fait des tempêtes et du vent des dernières semaines. Malgré les pluies, la récolte s'est déroulée correctement jusqu'au 20 novembre.

Pour la qualité de l'huile les olives récoltées sont

amenées au moulin le jour même et pressées à l'ouverture du moulin le lendemain matin (certification Bio oblige).

La famille Vallve n'a pas chômée pour la mise en bidon et la préparation des commandes. L'huile a été expédiée le lundi 25 novembre. Une petite frayeur supplémentaire du au transporteur qui a mis plus d'une semaine pour livrer. Finalement l'huile a été livrée à la ferme de Charles le mardi 3 décembre (4 palettes dont 570 Kg pour Les Jardins de Cérès) que toutes les AMAPs et EPIs sont venues chercher pour assurer leur



distribution.

**Olivier C. pour le groupe huiles**

## Volailles et oeufs de Charles Monville

Merci à toutes les personnes qui pensent à apporter des boîtes d'œufs (propres bien sûr ;)).

Notre stock de boîtes de 10 œufs étant très important, nous n'en avons plus besoin jusqu'à épuisement du stock... Par contre, nous continuons à prendre les boîtes de 6 et de 12 œufs.

Merci !

**Cathy pour le Groupe Volailles**

## Produits distribués aujourd'hui

Pré-achetés par contrat : Champignons – Cresson – Farine de blé – Fromages de chèvre – Huile d'olives – Viande & jus de pomme – Légumes de Jérôme Bonament – Légumes de Serge Coussens – Miel – Poulets & oeufs – Pain & Brioches – Pâtes – Pommes – Pommes de terre – Produits laitiers de vache – Tofu

**Prochaines distributions : le samedi, à la ferme Vandame**

**Prochaine distribution le samedi 11 janvier 2024,  
puis les 08/02 (AG), 08/03, 05/04, 17/05, 14/06, 05/07**

***Merci de ne pas stationner dans l'entrée de la ferme Vandame.***

Retrouvez cette lettre et les précédentes sur le site internet des Jardins de Cérès, à la rubrique L'association / Les bulletins d'information ( <http://lesjardinsdeceres.net/spip.php?article28> )