

Lettre de distribution du samedi 10 décembre 2022 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro
170

Les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

l'édito
du mois

Cyclamap, l'autre façon de récupérer ses produits à l'Amap

Rappelez-vous, lors de la distribution du 15 octobre dernier, un stand Véligo et une trentaine de vélos de toute sorte se sont serrés dans la cour de la ferme entre les stands des producteurs. C'était le jour du lancement de l'opération Cyclamap ! Et lors de la distribution suivante, les vélos sont revenus en nombre.

D'où vient Cyclamap ?

Anciens amapiens mais nouveaux au CA de l'Amap, habitués à nous déplacer à vélo à assistance électrique (VAE) pour aller au bureau, rendre visite aux vieux parents à Paris et faire nos courses dans toute la région parisienne, par presque tous les temps, nous avons imaginé de faire essayer ce mode de déplacement aux amapiens qui n'en étaient pas encore adeptes. Par les temps qui courent, préférer le vélo à la voiture est non seulement bon pour la planète en réduisant l'impact des milliers de kilomètres, mais aussi pour notre santé et pour le portefeuille. A vélo, nous pouvons stationner au plus près de l'étal, sans pour autant envahir la ferme, et ses alentours.

L'idée était lancée ! La première opération a eu lieu le 15 octobre !

La préparation de cet événement a bien occupé quelques membres du CA à recenser les lieux où vivent les amapiens et à imaginer des parcours (des « branches ») qui les relient à la ferme (voir <https://lesjardinsdeceres.net/spip.php?rubrique73>) - ces parcours étant bien évidemment là pour illustrer les possibilités mais restant totalement reconfigurables en fonction des desideratas de chacun. Pour rendre la

démarche plus conviviale nous avons encouragé les 'cyclamapiens' à pédaler ensemble en se fixant des points de rendez-vous le long des trajets. Nous avons aussi demandé à Véligo de venir faire essayer des VAE destinés au prêt longue durée.

Une petite trentaine de cyclistes étaient ainsi présents le 15 octobre malgré une météo plutôt maussade et peu engageante. La cour de la ferme ressemblant bien vite à un cœur de village du Far West, avec des vélos et remorques à la place des chevaux et des chariots ! Et le stand Véligo, très animé, a recensé près d'une quarantaine d'essais sur place.

Lors de la distribution suivante, les cyclamapiens étaient spontanément de retour et certains sont venus à nouveau en groupe. Pour organiser le co-vélo, vous pouvez contacter votre liste Amap locale ou vous inscrire par mail à cyclamap@gmail.com.

Le vélo n'est pas seulement un mode de déplacement pratique et efficace, qui permet de se déplacer suffisamment vite tout en profitant du voyage, c'est aussi un outil de lien social, permettant de causer plus facilement, de le faire de manière détendue. L'offre vélos et de ses équipements est de plus en plus variée. Pour transporter ses courses, en fonction du volume, sacoches et/ou remorques de différents types existent et sont adaptables sur des vélos avec ou sans assistance. Selon votre forme et votre usage, vous avez l'embarras du choix. N'hésitez pas à demander conseil auprès des cyclistes que vous rencontre-



Depuis Massy en remorque autotractée

-rez dans la cour de la ferme. Sur le long terme, par rapport à l'usage équivalent de votre voiture, à vélo vous serez toujours financièrement gagnant. Pour tester, vous pouvez louer des VAE et velocargo, auprès de vélocistes ou Véligo.

Pour plus de détails sur l'opération Cyclamap, voir <https://lesjardinsdeceres.net/spip.php?rubrique71>

Nous remercions chaleureusement les participants à l'opération et les membres du CA, qui nous ont fait confiance.

Barbara & Daniel pour Cyclamap



Le sourire de quelques cyclamapiens de la branche bleu ciel prenant le relais du soleil bien caché à un point de rendez-vous

Ferme Vandame et Fournil

Côté ferme

On a terminé les plantations d'hiver avec le semis des féveroles.

On retournera dans les champs au cours de la deuxième partie du mois de février.

Côté fournil

L'équipe se porte à nouveau bien après l'absence d'une semaine de deux boulangers atteints du covid. Moi même avec le troisième boulanger qui n'était pas malade, plus l'aide d'un stagiaire, on a pu garantir la production pendant cette semaine même si on a dû réduire

la quantité de pains et biscuits.

Pour Noël, on produira en boutique le « Panettone », bien sûr uniquement sur commande.

À partir du premier janvier 2023 on ne proposera plus des sacs en papier pour les produits.

On invite les client.e.s à se responsabiliser en apportant leurs propres sacs.

Cristiana, pour le groupe

Les Jardins de l'Espoir

Comme de coutume depuis quelques années, l'association « Les Jardins de l'Espoir » sera présente avec son stand d'artisanat malgache (bijoux, paniers, broderies, etc.) lors de la distribution du samedi 10 décembre. Pensez-y pour vos cadeaux de Noel. Un grand merci à Cristiana et Manu qui nous accueillent dans le fournil.

LES JARDINS DE L'ESPOIR est une association humanitaire (loi 1901 à but non lucratif) .Nous soutenons, à MADAGASCAR, le village rural de Fiekena (commune d'Ambohimanga-Rova), situé à 20 km au nord d'Antananarivo. Les actions de notre association se sont concentrées sur les enfants,

avec l'ouverture d'une école et d'une cantine. De plus, nous avons relancé l'artisanat traditionnel (vanneries, broderies, etc.) ce qui donne du travail à la population locale.



Pour en savoir plus : <https://jardinsdelespoir-malagasy.org/>

Dominique, pour l'association Les jardins de l'espoir

Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous. Prochain CA le 15/12, puis [dates à venir]... Pour y participer, contactez nous : 06 82 65 93 99

Pommes de terre de la Ferme Vandame

Le contrat de pré-achat 2023 pour les pommes de terre est en ligne sur AMAPJ : <https://contrats.amapj.fr/p/les-jardins-de-ceres/>.

Il concerne les pommes de terre qui seront récoltées le dimanche 10 septembre 2023 (Notez la date dans vos agendas) et qui seront distribuées de septembre 2023 à février 2024 (ne tenez pas compte de la mention figurant sur la page d'entrée : « une seule livraison le samedi 16 septembre 2023 », il s'agit d'un automatisme d'amapj impossible à supprimer).

Avec cette date de souscription très « avancée », nous retenons un calendrier qui permet à Cristiana et Manu Vandame de mieux anticiper et organiser la culture des pommes de terre sur les 3000m² qui leur seront alloués.

Le pré-achat sera ouvert jusqu'à fin Janvier 2023. Envoyez-moi le (ou les) chèque(s) dès votre souscription en ligne afin de valider votre pré-achat. Les paiements peuvent être faits en une ou deux fois. Mais afin d'éviter les chèques d'un montant faible et ainsi simplifier la gestion du contrat pour le référent et le

producteur, nous vous invitons à régler avec un seul chèque.

L(es) encaissement(s) se fera(ont) en février (et juin).

Par ailleurs, le prix proposé par la Ferme Vandame augmente légèrement par rapport aux années passées à cause de l'augmentation du prix des plants de pomme de terre. Le kilo de pomme de terre passe de 1,7 à 2€ et la part de 15 kg de pomme de terre passe donc de 25,5€ à 30 euros.

Cette année les trois variétés **Désirée**, **Alouette** et **Ecrin** seront plantées; elles ont été choisies pour leur résistance aux maladies et ravageurs, leur qualité de conservation et la diversité de leurs propriétés culinaires. Nous espérons qu'elles vous satisferont.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas !

Mireille pour le groupe ferme Vandame.

Produits distribués aujourd'hui

Pré-acheté par contrat : Champignons – Cresson – Farine sarrasin – Farine de blé – Fromages de chèvres – Viande & jus de pommes – Huile colza tournesol – Huile d'olive & Noisettes – Légumes de Jérôme Bonament – Légumes de Serge Coussens – Pâtes – Pommes – Poulets & oeufs – Pain & Brioches – Pommes de terre – Produits laitiers de vache – Tisanes et aromates

Prochaines distributions : le samedi, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 14 janvier 2023,

puis les 11/02, 11/03, 15/04, 13/05, 10/06, 01/07...

Merci de ne pas stationner dans l'entrée de la ferme Vandame.

Retrouvez cette lettre et les précédentes sur le site internet des Jardins de Cérès, à la rubrique L'association / Les bulletins d'information (<http://lesjardinsdeceres.net/spip.php?article28>)