



ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

en Mairie de Villiers le Bâcle - Place de la Mairie
91190 VILLIERS LE BACLE
Répondeur : 06 82 65 93 99
<http://www.lesjardinsdeceres.net>
mail contact@lesjardinsdeceres.net

Lettre de distribution du samedi 18 janvier 2020 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro
142

L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

l'édito
du mois

Bonne Année !!

"Le gouvernement a créé une cellule militaire pour surveiller les opposants à l'agro-industrie"

C'est le titre d'une tribune publiée le 15 janvier dans Reporterre .

Dans la trentaine d'associations signataires de cette tribune on trouve Greenpeace, Générations futures, le réseau Biocoop, la confédération paysanne, « Nous voulons des coquelicots », et bien d'autres (Liste à la fin de l'article original).

Voici quelques extraits de la tribune, pour illustrer ce sujet et vous donnez l'envie de la consulter in 'extenso sur internet.

Le 13 décembre, le ministre de l'Intérieur de la République française Christophe Castaner s'est rendu dans le Finistère en compagnie de la présidente de la FNSEA Christiane Lambert. Ce voyage avait pour but principal de lancer une cellule de la gendarmerie nationale appelé Demeter. Quel en est le but affiché ? La lutte contre « l'agribashing ». Le ministre, confronté avec son gouvernement à une situation politique difficile, a donc décidé de jouer ce rôle dangereux, affirmant par exemple : « Depuis quelques années, un phénomène grandit, inacceptable. De plus en plus, nos agriculteurs sont visés par des intimidations, des dégradations, des insultes. ». M.Castaner entend s'attaquer dans le cadre de Demeter, ainsi qu'il l'écrit, aux « actions de nature idéologique, qu'il s'agisse de simples actions symboliques de dénigrement du milieu agricole ou d'actions dures ayant des répercussions matérielles ou physiques ». Cette fois, on aura compris : il s'agit de faire taire tous ceux qui mènent des actions symboliques contre le système de l'agriculture

industrielle, dont la FNSEA est le principal soutien.

Qui mène « des actions symboliques » contre ce système ? Le mouvement des Coquelicots, qui réclame la fin des pesticides, soutenu par un million de citoyens. Les maires qui prennent des arrêtés contre ces poisons chimiques. Des dizaines de milliers de paysans qui ont déjà choisi l'agriculture biologique. Beaucoup d'autres, qui défendent le modèle de l'agriculture paysanne contre les projets délirants d'usines à vaches, à cochons ou à poulets. Et au total des centaines de milliers de citoyens engagés contre l'importation massive de soja transgénique et donc l'élevage industriel, contre la mort des oiseaux et des insectes, pour des rivières débarrassées de la pollution et des rivages sans algues vertes, enfin pour une alimentation de haute qualité....

Nous prévenons solennellement le gouvernement que nous refusons cette criminalisation et que nous demandons le démantèlement de la cellule Demeter. Notre contestation de l'agriculture industrielle, non-violente, se fait et se fera au grand jour, dans la conviction d'exprimer la volonté majoritaire de la société française. Nous voulons beaucoup de paysans, beaucoup plus de paysans, heureux et fiers de leur métier, enfin payés au prix convenable pour leur participation au bien commun. C'est en effet un autre monde que celui de la FNSEA. »

**Rappel : Assemblée Générale de l'Amap
samedi 18 janvier 2020
à partir de 16h00 (émargement)
à la Maison pour Tous de Villiers-le-Bâcle**

Voeux du Conseil d'Administration

Le CA de l'Amap des Jardins de Ceres, vous souhaite une excellente année 2020.

A cette occasion, il tient à remercier l'ensemble des bénévoles qui ont contribué au bon fonctionnement de notre AMAP durant l'année écoulée. Ces voeux sont

l'occasion de rappeler que l'engagement de chacun n'est pas vain et que beaucoup de travail reste à faire pour protéger cette agriculture que nous souhaitons durable (dans le vrai sens du terme) et équitable.

Ferme Vandame et Fournil

Faute de parler à des décideurs et de voir avancer leurs demandes lors des réunions de la Société du Grand Paris, Cristiana et les compagnons du collectif « Enterrez le métro » ont décidé de ne plus assister à ces réunions. Et de faire appel à Extinction Rebellion, mouvement mondial de désobéissance civile en lutte contre l'effondrement écologique et le réchauffement climatique, pour agir contre la ligne 18 du métro. Avec l'accord du CA des Jardins de Ceres, Extinction Rebellion tiendra un stand lors de la distribution du 18 janvier afin de faire connaître ses actions non violentes.

A la ferme, janvier et février sont des mois de repos... Tout relatif. Il n'y a plus trop à faire dans les champs, sauf y apporter le compost. Celui-ci vient de la compostière d'Emmanuel Laureau, créée en 1992 à la Ferme de la Martinière qui recycle ainsi les déchets des espaces verts des communes locales et emploie pour cela deux salariés. Un autre pourvoyeur de matière fertilisante est la Ferme de Viltain.

Ces mois sont aussi l'occasion de se former auprès de la Chambre d'Agriculture, d'assister à des réunions pour organiser la suite des activités, par exemple avec la sucrerie d'Etampes où les betteraves produites à la ferme sont vendues, ou avec le Groupe d'Agriculture Biologique d'Ile de France qui cherche à mettre en place une filière de sucre bio locale.

Pendant les fêtes, des panettone de Noël ont été proposés au fournil. Ce sont de délicieuses brioches légères aux fruits confits et glacées. En ce moment ce sont des couronnes des rois qui peuvent être commandées. Pensez-y !

Enfin, pensez à retirer vos pommes de terre ! Il en reste 800 kg à la cave dont beaucoup de pommes de terre de la variété Désirée qui doivent être rapidement consommées.

Pensez aussi à pré-acheter vos parts de pommes de terre pour 2020 avant le 31 janvier !

Josyane R. pour le groupe ferme Vandame

Légumes de Jérôme Bonament

Jérôme a essayé de mettre à profit les quelques jours de repos passés en famille pendant les fêtes.

Pour l'instant il se cantonne dans les serres puisque la terre est trop humide en extérieur, il faut attendre le mois de mars. Il a donc

nettoyé les serres et y a semé des navets et des radis.

Dans le panier de janvier nous aurons des carottes, des côtes de bettes, des poireaux, des oignons, de la betterave et une courge.

Le groupe légumes de Jérôme Bonament

Huiles de Colza et Tournesol

Ces deux contrats reprennent grâce à l'engagement de Thomas Cirou du GAEC de la Ferme.

Le tournesol est semé en avril et récolté en septembre. Il y a souvent des dégâts dus aux pigeons qui mangent la semence et s'attaquent ensuite aux têtes quand la culture est mature. Pendant ces périodes, il y a peu de choses à manger dans les champs et les pigeons se regroupent sur les quelques rares champs de tournesol.

Le colza est semé en août et récolté en juillet. La culture du colza en bio est délicate à mener à cause d'insectes rendus plus résistants du fait des traitements phytosanitaires des cultures non biologiques des environs.

Après récolte, les graines sont nettoyées, triées et ventilées avant d'être stockées en silo à la ferme.

Dans les deux cas, l'huile est pressée lentement à froid, ce qui assure la préservation des qualités (ce n'est pas le cas quand on chauffe les graines, technique qui facilite l'extraction de l'huile). Comme il faut

une température extérieure pas trop froide pour l'extraction de l'huile, Thomas a pressé le colza et le tournesol dès fin octobre.

L'huile est d'abord stockée dans des cuves en inox où elle décante pendant 3 semaines, puis elle est filtrée et à nouveau stockée dans des cuves en inox. Un couvercle flottant suit le niveau d'huile, ce qui permet d'éviter le contact avec l'air.



L'huile est ensuite embouteillée puis stockée dans un local à température stable, à l'abri de la lumière. Le tourteau (résidu après pressage) est récupéré pour nourrir les animaux de la ferme.

L'huile de colza est particulièrement riche en oméga-3. L'huile de Thomas est dite linoléique et doit être réservée à l'assaisonnement ou à des cuissons à faible température (pas de friture).

L'huile de tournesol est riche en antioxydants et en phytostérols. Chaque huile possède ses intérêts et une alimentation équilibrée nécessite d'en varier les types.

Jeannie M. pour le groupe Huiles

Photos : presse à huile (à gauche) et cuves de décantation (à droite)



Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous. Prochain CA le 30/01, puis les 02/03, 02/04, 27/04, 18/05, 18/06. Pour y participer, contactez nous : 06 82 65 93 99

Groupe Lien et covoiturage

Vous souhaitez rechercher/proposer un covoiturage, vous êtes dans l'impossibilité de retirer votre commande lors d'une distribution, contactez facilement les AMAPiens proches de chez vous via l'adresse-mail géographique correspondant à votre zone d'habitation (sur le site de l'AMAP, rubrique Communiquons puis Distributions).

Si vous ne disposez pas d'accès, contactez le 06 07 58 85 64.

Produits distribués et contrats à souscrire aujourd'hui

Pré acheté par contrat : Champignons – Viande & jus de pomme – Pommes de terre – Farine – Pain & Brioches – Poulets & oeufs – Produits laitiers de vache – Fromages de chèvre – Pâtes – Farine de sarrasin – Légumes de J. Bonament – Légumes de S. Coussens – Légumes secs

Contrats à souscrire : Viande & jus de pomme – Champignons – Fromages de chèvre – Farine de Sarrasin – Cresson et confiture – Légumes secs – Pâtes – Pommes de terre et Farine

Contactez les référents si les contrats ne sont plus visibles sur AmapJ

Prochaines distributions : le samedi à 14h30, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 29 février 2020,
puis les 28/03, 25/04, 16/05, 13/06, 04/07, 19/09, 17/10...
Merci de ne pas stationner dans l'entrée de la ferme Vandame.

Les rendez-vous des Jardins de CERES

Producteurs :

- **samedi 18 janvier, 16h30** : Assemblée Générale de l'Amap des Jardins de Ceres
Venez nombreux pour le bilan annuel, le renouvellement du CA et la rencontre avec nos producteurs.
Maison pour Tous de Villiers-le-Bâcle.

Vie du territoire :

- **mardi 21 janvier, 20h** : Conférence Cyclople "Terres et Climat, même combat"
Amphithéâtre Jules Horowitz (bâtiment 399) - CEA Paris-Saclay, N306, entrée "Porte Est"
plus d'infos : <http://iramis.cea.fr/meetings/cyclople/>



Presse - le jour de la distribution, retrouvez et achetez à l'accueil :



Le numéro du mois (et celui du mois précédent s'il a été diffusé après la distribution) du mensuel « L'âge de faire » traitant de sujets d'Écologie, de Citoyenneté et de Solidarité est disponible à l'accueil.

retrouvez cette lettre et les précédentes sur le site internet des Jardins de Cérés, à la rubrique L'association / Les bulletins d'information (<http://lesjardinsdeceres.net/spip.php?article28>)