



Lettre de distribution du samedi 11 mai 2019 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro

136

L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

L'édito
du mois

Urgence écologique et climatique

Le 1er Mai, après avoir de nombreuses manifestations et blocages de la part des jeunes et du mouvement Extinction Rebellion, le Royaume-Uni est devenu le premier pays au monde à déclarer l'urgence écologique et climatique. Preuve que la mobilisation citoyenne peut faire avancer la cause climatique ! Cette motion votée par le Parlement britannique n'est pas contraignante, mais le parti travailliste, à son origine, espère qu'elle "déclenche une vague d'actions de la part des parlements et des gouvernements du monde entier".

En France, suite à l'appel de Greta Thunberg notamment, les jeunes se sont fortement mobilisés lors de la grève pour le climat du 15 mars dernier (environ 30 000 à Paris, de 100 000 à 200 000 sur toute la France). Le lendemain, ce sont entre 145 000 et 350 000 citoyens (respectivement selon le Ministère de l'Intérieur et selon les organisateurs) qui défilaient dans 220 villes de France pour appeler l'Etat et tous les acteurs de la société à agir rapidement pour lutter contre le changement climatique. On peut toutefois regretter qu'une telle mobilisation ait été en grande partie occultée par les violences concomitantes aux manifestations des gilets jaunes.

Les élections européennes du 26 mai prochain sont l'occasion d'exprimer notre volonté de prise en compte de l'urgence climatique par l'Union Européenne : cela devrait être la première des préoccupations de ses membres, et aussi celle qui pourrait les (ré-)junir. Les moyens à l'échelle européenne sont énormes, des directives et des budgets en faveur de la transition écologique pourraient enfin changer la donne !

Nous vous encourageons donc à vous mobiliser avec notamment 2 événements juste avant les élections :

- Une nouvelle grève mondiale des jeunes pour le futur le vendredi 24 mai :

<http://youthforclimate.fr/> ou <https://www.facebook.com/events/1001111526755948>

- Une marche pour le climat le 25 mai à St Quentin-en-Yvelines organisée par un collectif citoyen soutenu par notre AMAP, dont voici le message :

« Le climat nous préoccupe et préoccupe de plus en plus de français qui jugent prioritaire ou importante la lutte contre le réchauffement climatique. C'est un enjeu qui concerne l'avenir de l'humanité et de nos propres enfants.

La majeure partie des solutions se trouvant au niveau local, un collectif rassemblant déjà plus de 40 associations (et ouvert à tous) a décidé qu'il est temps d'organiser une grande marche pour le climat à Saint-Quentin-en-Yvelines pour sensibiliser les élus locaux.

Cette grande marche familiale, pacifique et joyeuse aura lieu le samedi 25 mai 2019. Elle partira à 10h30 de la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines à Montigny-le-bretonneux.

Le but : rassembler le maximum de personnes pour alerter les pouvoirs publics locaux sur l'urgence climatique.

Nous ferons un arrêt à La Poste afin d'adresser le dernier rapport du GIEC au président de la communauté d'agglomération. Nous passerons également à l'université et terminerons devant le théâtre.

Vous êtes tous et toutes les bienvenus avec de jolies pancartes et des slogans de circonstance évidemment.

Pour joindre ou rejoindre le Collectif Saint-Quentinois pour le Climat, vous avez plusieurs solutions :

** L'évènement auquel vous pouvez vous inscrire pour montrer votre soutien : <https://www.facebook.com/events/1981207098657292/>*

** La page Facebook du collectif à laquelle vous pouvez vous abonner : www.fb.me/marcheclimat78*

** Le groupe Facebook auquel vous pouvez aussi vous abonner : <https://www.facebook.com/groups/2121948941456507/> »* Virginie C.

Ferme Vandame et Fournil

Cristiana, Serge et Manu ont passé beaucoup de temps à biner le blé d'hiver, le blé de printemps et la féverole. Ils ont aussi semé le sarrasin et la betterave et commencé à enlever les rumex à la bêche dans le champ de féveroles. Si le temps reste favorable, la semaine prochaine ils sèmeront le maïs. Pour le moment les champs sont très beaux et à la ferme on croise les doigts pour qu'ils le restent !

Côté fournill la production a augmenté grâce aux nouveaux produits proposés par nos boulangers : tourtes au seigle, quatre-quarts, pains au charbon... Laissez-vous tenter, essayez les !

N'oubliez pas : le contrat pomme de terre est en ligne jusqu'au 30 juin. Ne manquez pas de vous inscrire !

Le groupe ferme Vandame

Légumes d'hiver de Serge Coussens

Depuis 4 ans, de septembre à mars, nous avons le plaisir de déguster les légumes produits à Igny par Serge Coussens, malgré les caprices de la météo.

Cette année encore, Serge nous propose, de la fin de l'été au début du printemps, ses paniers et demi-paniers d'hiver garnis de carottes, de betteraves rouges, de courges, de poireaux, de salades, de patates douces, de radis noirs, de choux, d'oignons jaunes et rouges et de panais, selon le mois. Serge nous invite à nous partager 25 équivalents paniers entiers. Le prix au kilo est de 3,50€, soit 17,50€ par panier entier pour un total de 210€ (moitié moins pour les demi-paniers).

Comme l'année dernière, Serge nous convie le dimanche 29 septembre à découvrir son travail et sa parcelle entre 10h00 et 12h00 et à partager une collation. Un "sondage" auprès des personnes ayant signé des contrats sera certainement proposé à la rentrée pour tester si l'idée de l'ouverture d'un contrat pain et d'une distribution jumelée légume-pain est pertinente.

Les contrats ont rencontré un vif succès ! Ils sont donc déjà officiellement clos. Attention, les contrats passés sur Amap-J doivent être accompagnés d'un chèque pour être validés.

Laurent T. pour le groupe Coussens

Volailles et oeufs de Charles Monville

Les contrats de la saison 2019/2020 sont disponibles. N'hésitez pas à y souscrire avant le mois de juin.

En effet, Charles doit anticiper sur les distributions à venir. Les commandes de poussins ont déjà été passées. Si tous les contrats sont souscrits avant juin, Charles pourra mieux prévoir sa prochaine production. Et surtout, ses vacances n'en seront que plus détendues s'il sait que ses commandes anticipées de pou-

sins et d'alimentation sont confirmées par les contrats. Après tout, c'est bien un des rôles de l'AMAP d'aider nos producteurs à planifier au mieux et à réduire leurs risques.

Alors, n'attendons pas la rentrée, et offrons à Charles et à sa compagne, pour leurs vacances, une sérénité digne de la qualité de leurs produits.

Frédéric. G pour le groupe

Miellerie de la Mérantaise

21° en février, 8° le 04 Mai... s'adapter à la météo devient vraiment compliqué. Et en apiculture, il faut tout le temps s'y employer. Pour anticiper les besoins d'espace des colonies, par exemple : mettre les hausses trop tôt et leur espace à chauffer sera trop important, ralentissant le développement de la colonie, les mettre trop tard générera un manque de place et provoquera l'essaimage et la perte de la récolte pour la saison.

Avec cette météo, le problème c'est que trop tôt ou trop tard commence à ne plus rien vouloir dire !



Néanmoins pour le moment, les colonies se portent bien, mais le froid du mois d'avril et de début mai a considérablement ralenti leur activité. La production de miel de Printemps risque de ne pas être importante. Après viendra le miel d'acacia en espérant de meilleures conditions.

La saison des essaims débute tout juste et je vous joins la photo du dernier que j'ai capturé le 03 mai. Il est magnifique ! L'an passé, le nombre d'essaims avait été très faible, les abeilles essaime surtout en Mai et Juin, on verra donc !

Roland Rondelet

Tisanes et aromates de la ferme Sapousse

Des nouvelles de la ferme Sapousse

Bilan de l'année 2018

Une très bonne année en terme de production. Pas de problème de qualité sur les fleurs, car le temps n'était pas trop humide avant et pendant la période de récolte (sureau, tilleul, aubépine). La récolte des plantes aromatiques a aussi été de bonne qualité, la sécheresse ayant permis d'éviter le développement de maladies. Par contre, il a fallu arroser ! Sur la ferme, nous avons augmenté le nombre de haies, composées entre autres de plantes mellifères et à tisanes, et de fruitiers rustiques (sureau, aubépine, pommiers sauvages, cognassiers, cassis, amélanchiers...). Nous avons également planté des arbres fruitiers : pommiers, poiriers, et petits fruits.

Nous avons aussi fait l'acquisition de deux brebis, tondeuses qui ne consomment pas de pétrole !

Projets pour 2019

Nous avons mis en culture un peu plus de plantes aromatiques et médicinales. Nous souhaitons augmenter la taille de cette activité. Nous allons cette année mettre en place un petit laboratoire de transformation pour travailler dans de meilleures conditions : transformer les plantes et les mettre en sachets, et aussi faire de la transformation sucrée à base de plantes ou de fruits. Ceci libérera aussi de la place dans l'actuel lieu de séchage et permettra donc d'augmenter notre capacité de séchage.

En avril, je me suis formée pendant une semaine à la transformation de fruits, ce qui m'a donné de nombreuses idées. Nous réfléchissons donc à l'élargissement de notre gamme de sirops, et à la confection de

confits de plantes et de fleurs (gelée de plantes). Mais aussi, à terme nous comptons proposer des produits transformés à base de fruits : pommes, poires, cassis, groseilles, framboises... (sous forme de sirops, gelées, confitures, compotes...).

Nous avons également noué des échanges avec des producteurs de sucre de betteraves bio et allons réaliser les premiers tests sur nos sirops. Cela nous semblerait en effet bien plus cohérent de nous approvisionner localement en sucre.

Enfin, nous avons commencé à installer des ruches sur la parcelle pour favoriser la pollinisation.

A vos agendas : fête de la ferme Sapousse le dimanche 16 juin 2019

Au programme, dès 10h30 : visites de la ferme, atelier sur les sols agricoles, concert, animations pour les enfants (chasse au trésor, peinture, maquillage...), deux expos (photo et peinture) puis un spectacle en fin de journée. Vous arrivez et repartez quand vous voulez. Le repas est partagé, chacun amène un petit quelque chose sucré ou salé et une boisson.

Ce moment convivial vous permettra de découvrir la ferme, ses cultures de plantes aromatiques, ses quelques animaux, son séchoir, ses projets et les gens qui y travaillent.

Au plaisir de partager ce moment avec vous.

Sylvie Guillot - GAEC La ferme Sapousse

31D rue de Grandville, 91740 PUSSAY

06.81.51.82.97

PS : Pour rappel, le contrat 2019 est ouvert sur Amap-J jusqu'au mercredi 19 juin. La distribution aura lieu le samedi 14 décembre.

Produits laitiers de la Ferme Fontaine Sainte-Colombe

Après un mois de février très difficile en production de lait (100L/j), le printemps a fait des merveilles sur l'humeur de nos vaches et sur la pousse de l'herbe (200L/j) !

C'est donc fin février que nous avons pu les sortir quelques heures par jour. Depuis 2 semaines, elles sont dehors 24/24h. Nicolas gère plutôt bien le pâturage tournant dynamique et l'herbe n'a jamais été aussi riche et abondante !

Avant notre installation, il fallait 130ha d'herbe pour 30 vaches. Désormais, seuls 50ha suffisent pour 35 vaches. Notre objectif est d'atteindre 1ha/vache/an.

Nous avons acheté 2 belles génisses noires et blanches à un voisin pour augmenter la production rapidement. Elles vèleront dans 6 mois.

Nous arrivons pour l'instant à écouler notre stock, mais d'ici à 1 mois nous risquons d'avoir beaucoup de fromages à écouler, nous transformons 400L/j !

Nous mettrons donc en place une vente exceptionnelle pour vous permettre de découvrir ou redécouvrir nos produits et ainsi nous éviter de la perte.

Merci pour votre soutien !

Camille et Nicolas GRYMONPREZ

Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous, prochain CA le 13 mai, puis les 20/06, 19/09, 14/10, 21/11, 16/12... Pour y participer, contactez nous : 06 82 65 93 99

Légumes de Jérôme Bonament

Avec le mois de mai nous repartons avec le contrat des légumes d'été de Jérôme.

Jérôme et Christelle ont profité d'un début de printemps doux pour planter des tomates et des courgettes sous serres et si tout va bien nous en aurons pour la première fois au mois de juin. Coté négatif de cette douceur, les pucerons en nombre s'attaquent aux nouvelles plantations et il a fallu traiter au savon noir.

Les plantations ont bien démarré. Ils terminent le palissage des tomates et il reste les melons, les aubergines et concombres à planter.

Tout s'annonce bien pour la nouvelle saison.

Le groupe Légumes de Jérôme Bonament.



palissage des futures tomates



Produits distribués et contrats à souscrire aujourd'hui

Pré acheté par contrat : Champignons – Viande & jus de pomme – Farine – Poulets & oeufs – Pain & Brioches – Produits laitiers de vache – Fromages de chèvre – Pâtes – Farine de sarrasin – Légumes d'été de J. Bonament – Sel – Légumineuses

Contrats à souscrire : Viande & jus de pomme – Sel – Champignons – Fromages de chèvre – Farine de Sarrasin – Poulets & oeufs – Cresson – Légumes secs – Pâtes – Produits laitiers de vache – Pomme de terres et Farine – Tisanes, aromates et sels aux aromates – Pommes (nouveau)

Contactez les référents si les contrats ne sont plus visibles sur AmapJ

Prochaines distributions : le samedi à 14h30, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 15 juin 2019,
puis les 06/07, 14/09, 12/10, 16/11, 14/12.

Merci de ne pas stationner dans l'entrée de la ferme Vandame.

Les rendez-vous des Jardins de CERES

Producteurs :

- **samedi 11 mai (09:30-11:30)** : Visite de la ferme Vandame

cf. rubrique Ferme Vandame de la lettre de distribution #135 d'avril

- **samedi 18 mai (dès 12:00)** : Visite des fermes Cirou et Jeuneau

cf. rubrique Viande du Perche de la lettre de distribution #135 d'avril

- **dimanche 16 juin (dès 10:30)** : Fête de la ferme Sapousse

cf. rubrique Tisanes et aromates de cette lettre de distribution

Vie du territoire :

- **du 18 au 19 mai (17:00 - 17:00)** : les 24H du triangle

Mobilisation contre le projet Europacity, dans le triangle de Gonesse.

plus d'infos : <http://nonaeuropacity.com/>

SAUVEZ LES TERRES DE GONESSE MAINTENANT !

NON A EURO PACITY!

24H du Triangle

18-19 MAI 2019 (17H/17H)

NON A EURO PACITY!

NON A CARMA!

NON A UNE BARE EN PLEIN CHAMP!

OUI A DES BARES POUR LES HABITANTS E.S!

SAMEDI concert

P R O G R A M M E

Inauguration