



## Lettre de distribution du samedi 16 mars 2019 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro

**134**

L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,  
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

L'édito  
du mois

### La "marche du Siècle" : Marcher pour le climat

Les producteurs de l'AMAP ont pu en témoigner lors de la dernière AG : le dérèglement climatique est de plus en plus tangible, même dans notre région. Après une année tellement humide que les jeunes pousses pourrissaient dans les champs, nous avons connu une année tellement sèche que la végétation s'est stoppée en plein été... Les colonies d'abeilles sont décimées, les vaches n'ont plus d'herbe à brouter, la taille des légumes diminue, la biodiversité disparaît (sauf certaines espèces invasives comme le frelon asiatique !)... Ces phénomènes font écho aux alertes de plus en plus pressantes lancées par les scientifiques.

Pour la plupart, nous n'avons qu'une vague idée de l'implication pour les générations futures. On peut par exemple s'attendre à ce que, dans certaines zones du monde plus exposées, la multiplication des phénomènes climatiques extrêmes vienne impacter sensiblement la production agricole. Dans un contexte de forte croissance démographique, la baisse des ressources alimentaires qui en découlerait pourrait rapidement déboucher sur une crise humanitaire de grande ampleur accompagnée de phénomènes migratoires et de tensions internationales.

Bref, sans vouloir être alarmiste, il est temps de réagir et de prendre toutes les mesures pour limiter ce maudit réchauffement climatique ! Au-

delà des bonnes pratiques individuelles que nous essayons tous de mettre en œuvre, il devient clair qu'un véritable changement d'échelle est nécessaire. Or, malgré toutes les alertes, malgré l'urgence à agir pour limiter un emballement du réchauffement, les mesures restent extrêmement timides, partielles et même souvent incohérentes. Pourquoi ? Pour beaucoup de raisons, parmi lesquelles la difficulté à changer un système axé depuis des décennies sur la croissance économique et sur la société de consommation. L'une des raisons évoquées par les politiques pour ne pas agir, c'est qu'ils pensent que nous ne sommes pas prêts à changer de modèle et à adapter nos modes de vie. Prouvons leur le contraire !

C'est le moment de faire savoir que nous sommes nombreux à souhaiter un changement de paradigme. Les marches pour le climat qui s'organisent à travers le monde et à travers la France sont des opportunités pour faire entendre notre inquiétude et notre volonté d'agir. Il faut montrer que nous sommes prêts à soutenir ceux qui auront le courage de s'attaquer sérieusement au problème, dans un souci de justice sociale. Marcher pour le climat c'est une manière d'agir. Ce n'est pas la seule, mais elle peut déclencher une prise de conscience, voire une prise de responsabilités.

La transition écologique est une nécessité im-



péreuse, pour qu'elle soit au cœur des préoccupations et des débats, notamment dans le cadre des prochaines élections européennes, il faut faire du bruit, beaucoup de bruit !

Face à l'urgence climatique, l'AMAP des Jardins de Cérés encourage les Amapiens à participer à

la Marche pour le climat du 16 Mars, et soutient un collectif d'associations de Saint-Quentin-en-Yvelines qui souhaite sensibiliser les habitants du territoire en organisant une marche pour le climat courant mai prochain (informations à venir).

Virginie C.

## Ferme Vandame et Fournil



Début mars, les moutons d'Olivier Marcouyoux pâturent les couverts végétaux d'hiver sur les terres de la Ferme Vandame. L'objectif est de réintroduire de l'élevage et de la fertilisation animale en grande culture, et de désherber sans émettre de CO2 (source : Terre et Cité). Olivier

Marcouyoux est « jardinier-berger ». Il a commencé son activité en 2010 dans les douves du château de St Germain en Laye et l'été prochain, ses moutons seront à la fac d'Orsay.

Mais, tenez-vous prêts, Cristiana, Manu et Serge feront peut-être appel aux petites mains des amapiens pour enlever le rumex dans le champ de pommes de terre.

Le contrat pomme de terre sera prochainement en ligne (surveillez les annonces) et notez déjà la date de la récolte prévue le 8 septembre.

Enfin, ne manquez pas de visiter le fournil où une nouvelle équipe de 3 boulangers concocte des gourmandises !

Josyane R. pour le groupe

## Légumes d'hiver de Serge Coussens

Chères Amapiennes, Chers Amapiens,

L'hiver s'en va, le printemps arrive et le temps est déjà venu de la dernière distribution des légumes d'hiver de Serge Coussens. Après des débuts un peu difficiles du côté de la mise à disposition "libre" des paniers, nous avons trouvé une organisation fonctionnelle. Le manque d'eau, les sangliers et les lapins ont été des menaces bien plus inquiétantes depuis l'été dernier pour les légumes, malgré toute l'attention portée par Serge à ses plantations. Mais l'aventure continue. Les nouveaux contrats seront mis en ligne à partir du mois de juin.

Avant de nous retrouver à la rentrée prochaine panier ou demi-panier au bras, Serge nous invite

à échanger avec lui autour de sa fameuse soupe doubeurre pour partager nos plaisirs gustatifs de l'hiver passé et lui faire part de nos envies légumineuses. Il met aussi à notre disposition un livre d'or pour laisser trace de nos suggestions.

Vos contributions sont importantes. Elles permettent à Serge et au groupe d'affiner nos paniers et de proposer de nouveaux légumes et de nouvelles variétés tout en conservant les "valeurs sûres". Elles apportent un supplément d'âme à nos carottes, courges, salades, potirons, poireaux, betteraves, oignons, radis noirs, échalotes, céleris-raves, choux et patates douces qui font aussi de nous ce que nous sommes.

À très vite.

Le groupe "Légumes d'hiver"

## Groupe Lien et covoiturage

Vous souhaitez rechercher/proposer un covoiturage, vous êtes dans l'impossibilité de retirer votre commande lors d'une distribution, contactez facilement les AMAPIens proches de chez vous via l'adresse-mail géographique correspondant à votre zone d'habitation (sur le site de l'AMAP, rubrique Communiquons puis Distributions).

Si vous ne disposez pas d'accès, contactez le 06 07 58 85 64.

## Cresson de Jean-Michel Lesage

Comme chaque année, nous vous annonçons la fête du cresson à D'Huison Longueville, le 7 avril. Jean Michel Lesage ouvrira sa cressonnière toute la journée et vous fera visiter son lieu de travail. La culture du cresson est un domaine très spécifique qui fait partie de notre patrimoine. Vous serez les bienvenus !

Le groupe cresson.



## Légumes de Jérôme Bonament

Voici la dernière distribution des légumes d'hiver de Jérôme. Le contrat des légumes d'été est prêt à être mis en ligne, nous vous en informons bientôt.

Avec le vent qui souffle ces derniers temps, l'angoisse de subir des dégâts est bien présente.

Il sera trop tôt pour avoir les premiers légumes

de printemps, car les salades, les radis et navets ne sont pas encore prêts.

Cette semaine Jérôme va planter les tomates, les courgettes et les choux raves pour les premiers paniers de printemps.

Le groupe Légumes de Jérôme Bonament.

## Champignons de Bruno Zamblera

En février, Bruno nous a ravi avec les enokis (photo de gauche) et les pleurotes du panicaut (photo de droite).



Bruno Zamblera nous propose une visite de la champignonnière le samedi 30 mars. Cette visite est organisée avec l'AMAP La Chèvre et le Chou de Palaiseau.

Au programme :

- rdv sur place à 10h30 (Champignonnière La Marianne, 3 Rue Thérèse Lethias, 95540 Méry-sur-Oise, tél;01 34 64 83 94).

- visite de la champignonnière  
- vers 13h repas partagé : chacun est invité à apporter un plat et/ou une boisson

Pour le covoiturage, rendez vous à Villiers le Bâcle à la ferme à 9h15

Si vous êtes intéressés, contactez les référents du Groupe Champignon : Lucie Piro (lucioledubois @ wanadoo.fr) ou Barbara Avron (b.zielinska @ free.fr)

Le groupe Champignons.



Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous, prochain CA le 18 mars, puis les 18/04, 13/05, 20/06, 19/09, 14/10, 21/11, 16/12... Pour y participer, contactez nous : 06 82 65 93 99

## Divers - campagne de piégeage des frelons asiatiques

### **C'est le moment de piéger les frelons !**

Pour limiter la propagation du frelon asiatique, il est important que les particuliers disposent des pièges à son intention dans leur jardin.

La lutte contre le frelon asiatique vise :

- à piéger les femelles fondatrices (celles qui vont reconstruire ailleurs un autre nid) pendant leurs périodes de forte circulation ;
- à éviter de piéger trop d'autres insectes utiles, en particulier les abeilles.

Afin de piéger sélectivement le frelon asiatique, deux périodes sont recommandées pour éviter

que trop d'autres insectes ne soient piégés :

- du 1er février au 15 avril, période où le frelon asiatique sort d'hibernation ;
- et du 15 octobre à la fin novembre.

Vous trouverez sur internet de nombreuses solutions artisanales pour procéder au piégeage et à la destruction de cet insecte devenu un fléau pour nos abeilles.

La version initiale complète de cet article avec photo d'un piège à réaliser est également présente dans la lettre de distribution #125 du samedi 07 avril 2018.

## Produits distribués et contrats à souscrire aujourd'hui

Pré acheté par contrat : Champignons – Viande & jus de pomme – Farine – Poulets & oeufs – Pain & Brioches – Produits laitiers de vache – Fromages de chèvre – Pâtes – Légumes d'hiver de J. Bonament – Légumes d'hiver de S. Coussens – Cresson

Contrats à souscrire : Viande & jus de pomme – Sel – Champignons – Fromages de chèvre – Farine de Sarrasin – Poulets & oeufs – Cresson – Légumes secs – Pâtes – Produits laitiers de vache – "Pomme de terres et Farine (Nouveau)

Contactez les référents si les contrats ne sont plus visibles sur AmapJ

## Prochaines distributions : le samedi à 14h30, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 13 avril 2019,

puis les 11/05, 15/06, 06/07, 14/09, 12/10, 16/11, 14/12.

**Merci de ne pas stationner dans l'entrée de la ferme Vandame.**

## Les rendez-vous des Jardins de CERES

### **Producteurs :**

- **samedi 30 mars** : Visite de la champignonnière de la Marianne  
cf. rubrique Champignons de cette lettre de distribution.

- **dimanche 07 avril** : Visite de la cressonnière de Jean-Michel Lesage  
A l'occasion de la 14e Fête du Cresson et de la Nature de D'Huison-Longueville.  
cf. rubrique Cresson de cette lettre de distribution

### **Vie du territoire :**

- **samedi 16 mars** : Marches pour le climat  
à Versailles (matin) et Paris (après-midi)

**Samedi 16 mars à Versailles :  
Marchons pour le climat !**

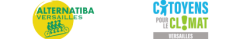


Rendez-vous le samedi 16 mars à 11h,  
sur la Place d'Armes du Château de Versailles

\* \* \*

Cette marche est co-organisée par deux associations indépendantes des partis

politiques, des pouvoirs publics, des syndicats, des religions, des entreprises.



Changeons le système, pas le climat.  
<https://alternatiba.org/versailles>

Agri aujourd'hui, vive demain !  
<http://citoyenspourleclimat.org>

retrouvez cette lettre et les précédentes sur le site internet des Jardins de Cérés, à la rubrique L'association / Les bulletins d'information ( <http://lesjardinsdeceres.net/spip.php?article28> )