



## Lettre de distribution du samedi 05 mai 2018 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro

**126**

L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,  
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

L'édito  
du mois

### Les rencontres du printemps d'InPACT

En mars dernier, cette première page de votre bulletin mensuel vous annonçait le Printemps d'InPACT et relatait l'AG du Réseau AMAP-Ile de France, ainsi que le plaisir et l'intérêt qu'ont ressenti les participants.

En avril, vous avez renoué avec le plaisir qu'il y a à aller aux journées portes ouvertes et visites des exploitations de nos partenaires paysans en Amap.

Qu'y lirez le 9 juin prochain ?

Nous souhaitons dans un mode collectif et participatif recevoir de vous, amapiennes et amapiens des Jardins de CERES, des articles, idées d'articles, tribunes, coups de cœur, ayant vocation à être publiés ici-même, sur tout sujet en rapport avec nos engagements et convictions, dans le respect de la charte des AMAP.

Alors ne laissons pas, ne laissez pas cette page blanche dans les prochains bulletins : faites part au groupe-comm @ lesjardinsdeceres.net de tout ce qui vous mobilise, vous révolte, vous préoccupe ou vous tient à cœur !

David.D., pour le groupe Comm et le CA.

#### 18. 19. 20 mai : c'est le Printemps d'InPACT...

Un sigle, un de plus ? Ou l'exceptionnelle occasion, en lisière de l'Île de France, comme la lisière d'une forêt qui est plus riche en diversité que chacun des espaces qui s'y côtoient, d'y vivre la Rencontre Nationale du mouvement des AMAP ?

Citations valant mieux que paraphrases, voici quelques extraits de l'annonce du Réseau :

« - découvrir les projets, avec en avant 1ère l'espace ressources collaboratif du mouvement des AMAP .../... autour du thème : " Les AMAP demain : place et rôle dans la société " et pour

construire ensemble les orientations. Le tout avec la participation de nos cousin.e.s bruxellois.e.s " les GASAP " !

.../... une invitation à organiser des rencontres au sein des réseaux pour réinterroger la démarche des AMAP hier, aujourd'hui et demain .../... plan d'actions 2018-2019 .../... »

C'est donc tournés vers l'avenir, pour ces générations futures que sont aujourd'hui nos enfants et petits enfants, qu'avant ou bien après ces échanges nous délasserons par des jeux pour les plus jeunes enfants, par les visites des fermes ou dans les trois concerts proposés en soirée.

Le programme est arrivé dans vos boîtes de réception e-mail, retrouvez le sur [http://www.amap-idf.org/printemps\\_inpact\\_programme\\_mouvement\\_amap\\_123-actu\\_174.php](http://www.amap-idf.org/printemps_inpact_programme_mouvement_amap_123-actu_174.php)



## Ferme Vandame et Fournil

Cristiana, Manu et Serge ont profité du temps finalement sec d'avril pour entrer dans les champs sans s'embourber. Ils ont travaillé d'arrache-pied pour ameublir la terre, la biner, en vue des prochaines plantations, notamment celles du maïs, du triticale, du blé, des féveroles. Ils ont aussi coupé la luzerne, apporté du lisier dans les champs et espèrent pouvoir planter les pommes de terre durant la semaine qui vient.

N'oubliez pas de vous inscrire pour la visite de la ferme

(à partir de 9h30 le 9 juin), suivie d'un pique-nique collectif sur le site <https://framaforms.org/visite-de-la-ferme-vandame-1523378031>. Ce moment est important pour comprendre les différentes tâches qu'accomplissent les agriculteurs, les aléas de toutes sortes auxquels ils sont soumis. C'est un moment privilégié pour leur poser toutes vos questions sur la ferme et le fournil.

Josyane pour le groupe Ferme Vandame

## Légumes de Jérôme Bonament

Avec cette distribution le contrat des légumes d'été de Jérôme Bonament va démarrer. Pour ce nouveau contrat nous avons 52 adhésions, plus compliquerait sérieusement le travail. En ce début de printemps il a beaucoup plu et Christelle et Jérôme doivent jongler avec le météo pour les plantations en extérieur. Il y a eu encore une serre à recouvrir suite à un coup de vent. Tout cela fait que les semis d'extérieur sont très compliqués cette année. Les serres sont déjà bien remplies, des courgettes primeurs qu'on retrouvera peut-être



en juin, des tomates en fleurs (voir la photo), des choux-raves, des salades, des choux cabus, des navets pour juin, du fenouil et de la betterave. Dans la dernière serre des pommes de terre primeurs, des aubergines, des haricots verts et des concombres.

Pour le moment les travaux de la maison sont mis de côté car le travail de la terre est prioritaire, mais le fait d'avoir la maison en face des champs est bien plus confortable.

Françoise pour le groupe

### *Plans de tomates en fleurs*

## Volailles et oeufs de Charles Monville

Le contrat poulets 2018-2019 avec Charles Monville est disponible sur AMAPJ (<https://contrats.amapj.fr/p/les-jardins-de-ceres>). Chaque AMAPien peut souscrire 1 contrat ou plus, mais aussi un demi contrat (1 poulet tous les 2 mois). Dans ce cas l'AMAPien doit prévenir le coordinateur de son intention par e-mail, et le 1/2 contrat sera accepté lorsqu'un deuxième AMAPien aura souscrit un 1/2 contrat. Un seul chèque de 107€ est nécessaire par AMAPien.

Le contrat œufs 2018-2019 est aussi disponible sur AMAPJ. Chaque AMAPien peut souscrire un ou plusieurs contrats, les deuxième et troisième contrats demandés (un chèque par

contrat) seront honorés après tous les 1ers contrats, en fonction de l'ordre de réception des chèques par la coordinatrice.

La date limite pour la souscription des contrats œufs et poulets a été fixée au 20 juillet.

Enfin nous vous rappelons que le groupe volailles cherche des volontaires. L'engagement demandé est d'aider à la distribution des œufs ou des poulets pendant 1h-1h30, ceci lors de 3 ou 4 distributions par an. Cela permet de pallier les éventuelles absences des autres membres du groupe volailles.

Le groupe volailles

(groupe-volailles@lesjardinsdeceres.net)

## Viande du Perche

Nos partenaires du Perche vous invitent à la visite annuelle des élevages le samedi 26 mai...

Rendez vous à partir de 12h aux Hayes de Barville (les Etilleux) chez les Jeaneau, pour partager le déjeuner. Des grillades vous seront offertes. La visite démarrera à 14h mais si vous arrivez plus tard, il sera possible de rejoindre le mouvement. Entre 17h et 17h30 vous vous déplacerez vers Bru-

nelles, lieu-dit La Ferme, chez les Cirou pour la suite de la visite qui se terminera vers 19h30. Nous partagerons le dîner, toujours avec des grillades offertes et pour ceux qui souhaitent prolonger leur séjour à la campagne, il sera possible de camper à la ferme (prévoir son matériel).

Nous vous attendons nombreux avec plaisir.

Contact : Emilie Jeaneau 06 51 20 45 50

## Huile de tournesol & huile de colza

Nouvelles de nos huiles de tournesol et de colza du Perche .

Le colza est en pleine floraison et s'annonce correct. Le tournesol sera semé dans la semaine après ce passage pluvieux. Les autres cultures de la ferme de La Rue ne se

portent pas mal pour les terrains les plus sains.

Les tarifs d'huiles de tournesol et de colza devraient être légèrement modifiés et seront donnés le mois prochain.

Claire E.

Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous, prochain CA le 14 mai, puis les 14/06... Pour y participer, contactez nous : 06 82 65 93 99

## Légumes d'hiver de Serge Coussens

Serge Coussens, maraîcher, travaille selon une approche agroforestière une parcelle qui était en jachère depuis 10 ans au lieu-dit les Bois brûlés sur la commune d'Igny. La parcelle accueille une culture de plein champ intégrée à un véritable écosystème où arbres et arbustes favorisent l'entretien des sols et la présence d'insectes. Cette année, Serge a poursuivi la mise en valeur de la parcelle en terminant les plantations des haies bocagères et en plantant une première série d'arbres fruitiers (pommiers, poiriers, pruniers, cerisiers et pêchers). Ces plantations se poursuivront l'année prochaine à partir des greffes qu'il a réalisés. Côté « légumes », les oignons et échalotes sont en terre, carottes et betteraves suivent. Serge est aussi en train d'installer une clôture pour limiter



*Oignons multicolores*

l'intrusion des petits (lapins) et grands (sangliers) animaux qui, comme nous, se régalaient de ses légumes. Il a ainsi dû replanter par 3 fois un linéaire d'arbres. Une rencontre est prévue avec les représentants de la région et de la mairie d'Igny

pour l'épauler dans cet effort. Nous n'en dirons pas plus sur la météo et ses caprices !

Pour cette troisième année, Serge nous propose à nouveau son panier « Légumes d'hiver » (ou demi-panier, selon) cultivés sans herbicide ni pesticide ou fongicide de synthèse. Paniers et demi-paniers, seront distribués aux 25 adhérents qui l'auront rejoint d'ici au 30 juin. Ils seront constitués, selon les mois, de betteraves, carottes (pourpres et oranges), oignons (jaunes et rouges), échalotes, courges (potimarrons, butternut ou doubeurre, etc.), céleris-raves, choux (blancs, rouges, frisés), poireaux, patates douces, salades et radis noirs. Les distributions auront lieu 2 samedis par mois, tous les 15 jours, à la ferme Vandame à partir du 15 septembre.

Les Amapiens seront les bienvenus sur sa parcelle pour une [visite-récolte le dimanche 30 septembre](#). D'ici là, tous à vos claviers pour signer le contrat très bientôt mis en ligne et à vos stylos pour le paiement !  
Laurent T.

## Champignons de Bruno Zamblera

Les carrières de Bruno Zamblera souffrent des pluies surabondantes.

Certains parmi vous ont peut-être remarqué que ces derniers mois les champignons (en particulier les pleurotes) n'ont pas l'air aussi frais que d'habitude.

Nous avons interrogé Bruno Zamblera à ce sujet. Nous avons appris qu'avec les pluies continues de cet hiver les carrières de craie ont été inondées et qu'il est très difficile de garder les champignons frais. La situation dans les carrières est assez difficile et la production en souffre en général. En plus Bruno est passé aux pleurotes grises bio cette année

qui s'avèrent être plus sensibles à l'humidité. Bruno fait tout son possible pour garantir la qualité. Dans ce souci il nous livre les pleurotes grises avec une partie de souche. Toutefois ces champignons sont fragiles. Il est conseillé de consommer les pleurotes dès la livraison. Le temps de conservation des autres champignons est également plus court, il faut les consommer plus rapidement qu'habituellement.

Avec le printemps la situation va s'améliorer. Nous sommes désolés pour les inconvénients occasionnés, indépendants du bon travail de Bruno.

Le groupe champignons

## Cultureuil, une librairie d'occasion à vélo en cycle court (Initiative)

Libraire pendant 9 ans à la librairie Liragif et ayant l'esprit vagabond (les jambes aussi !) j'ai eu envie de sortir des murs et d'amener le livre là où il n'est pas et où on ne l'attend pas. D'où Cultureuil, une librairie d'occasion mobile qui sillonne les communes et villages de la Vallée de Chevreuse et du plateau de Saclay pour aller à la rencontre des gens et partager mon amour des livres. Passionnée de vélo, de grands espaces et d'écologie, c'est tout naturellement que l'idée est venue de se déplacer à la force des mollets. Quoi de mieux que de prendre son temps pour se déplacer, lire et échanger avec les personnes croisées sur la route ?

Cultureuil n'est pas qu'une librairie ambulante. C'est aussi un lieu de rencontre et de partage qui propose des animations autour du livre, des lectures à voix haute, des clubs de lecture pour différents publics et dans des lieux variés : en milieu scolaire, dans des centres sociaux, des maisons de

retraite, des cours de ferme, sur la place du village, au milieu des champs... partout où l'envie et le besoin s'en feront sentir.

Des livres d'occasion mais choisis avec soin, que je récupère chez les particuliers qui m'en font don. Car des pépites se cachent dans nos bibliothèques et l'on n'est pas obligé de lire les dernières nouveautés pour prendre du plaisir à la lecture. Cela s'inscrit également dans une démarche économique et écologique, en privilégiant l'occasion plutôt que le neuf quand on a en la possibilité.

Cultureuil, c'est tout cela à la fois. Un vélo, des livres et des lectures à partager.

Je serai présente lors de la journée porte ouverte de la ferme Vandame le samedi 9 juin dès 9h30 et pour le pique-nique, pour vous rencontrer, échanger autour des livres mais aussi des livres !

Adeline Barnault

## Les jardins de l'espoir (Initiative)

Comme en décembre dernier, Cristiana accueillera ce samedi 5 mai l'association « les jardins de l'espoir » et son stand d'artisanat malgache vendu au bénéfice du village de Fiekene, pour l'éducation et le développement de l'artisanat. Concrètement l'association vend l'artisanat produit dans le village pour faire fonctionner l'école du village (formation et

rémunération des enseignants, repas à la cantine...)

On pourra entre autre trouver des idées de cadeau pour la fête des mères, et faire un geste humanitaire. Pour plus d'info, n'hésitez pas à aller sur le site [www.jardinsdelespoir.org](http://www.jardinsdelespoir.org)

Merci à Cristiana et Manu pour leur accueil.

Dominique P.

## Légumes secs de Corinne et René Godeau

Nouvelles données par Corinne et René Godeau, nos producteurs de légumes secs : « Après un hiver très humide, nous n'avons pu reprendre nos activités dans les champs qu'en avril, avec trois semaines de retard. L'ensemble des semis vient de se terminer dans des conditions parfois difficiles. La terre est sèche en surface à cause des vents d'est et sud ; en dessous, c'est encore gorgé d'eau. Les adventices ont bien sûr profité de cette abondance d'eau pour se développer ; par conséquent, les passages mécaniques pour les contrôler sont indispensables. Il faut toujours jongler avec la météo qui ne nous facilite pas la tâche...

Les lentilles, pois chiches, haricots, pois et quinoa sont semés. Nous testons cette année la lentille corail pour compléter notre gamme de légumineuses et de céréales. »

En ce qui concerne les contrats, le 05 Mai est la dernière distribution du contrat actuel lentilles et pois-chiches.

Un nouveau contrat pour uniquement la distribution de Septembre va bientôt être disponible.

En 2019, les deux contrats légumes secs (lentilles/pois chiches et quinoa/haricots/pois) seront regroupés en un seul, valable l'année entière de façon à mieux coller au rythme de production .

## Produits distribués et contrats à souscrire aujourd'hui

Pré acheté par contrat : Champignons – Viande & jus de pomme – Farine – Poulets & oeufs – Pain & Brioches – Pâtes – Farine de Sarrasin – Produits laitiers de vache – Fromages de chèvre – Cresson – Légume d'été de J. Bonnamant – Sel – Légumes secs

Contrats à souscrire : Huile d'olive – Huiles de tournesol et colza – Viande & jus de pomme – Sel – Champignons – Farine - Fromages de chèvre – Pâtes – Farine de Sarrasin – Pommes de terre & Farine – Produits laitiers de vache – Cresson – Miel – Poulets & oeufs – Poulets et oeufs (Nouveau) – Légume d'hiver de S. Coussens (Nouveau, délais limités) – Contrats tisanes et aromates (Urgent - clôture souscription le 13 mai)

Prochaines distributions : le samedi à 14h30, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 09 juin 2018,

puis les 07/07(partielle), 23/08 (partielle), 15/09, 13/10, 17/11, 15/12.

Les rendez-vous des Jardins de CERES

### **Producteurs :**

- **le samedi 19 mai de 14h à 18h** : Visite de la ferme sainte-colombe

cf. article produits laitiers de la lettre de distribution #126, d'avril.

- **le samedi 26 mai à partir de 12:30** : Visite des fermes Cirou et Jeaneau

cf. article Viande du Perche de cette lettre de distribution.

- **le dimanche 03 juin** : Portes ouvertes à la ferme de Gabveau

- **le samedi 09 juin** : Visite de la ferme Vandame

cf. article Ferme Vandame de cette lettre de distribution (avec lien d'inscription).

### **Vie du territoire :**

- **du 18 au 20 mai** : Le printemps d'ImPACT

cf. Edito de cette lettre de distribution. / infos : [http://www.amap-idf.org/agenda\\_71.php](http://www.amap-idf.org/agenda_71.php)