



## Lettre de distribution du samedi 07 avril 2018 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro

**125**

L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,  
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

L'édito  
du mois

### Visite des exploitations : un moment privilégié.

L'arrivée du printemps est une période de l'année importante dans le partenariat avec les producteurs, car elle donne le « top départ » de la période des visites des exploitations !

Au delà du soutien par les contrats de pré-achat, des échanges individuels lors des distributions ou encore l'assemblée générale, les visites sont un moment privilégié en tant que consommateur.

Pour comprendre le rythme de l'exploitation, le travail des producteurs, les conditions d'élevage, de culture, les matériels et aliments utilisés, les circuits de distribution, la demi-journée ou journée proposée par les producteurs est incontournable.

Quelle quantité de lait faut-il pour produire les fromages de vache ?

Comment est réalisé l'affinage des fromages ?

Comment obtenir la farine pour la fabrication des pâtes ? Y-a-t-il un ingrédient magique dans la recette de Thomas ? Comment s'effectue

l'extrusion et le séchage des pâtes ?

Quel nouveau breuvage va nous faire découvrir Jean-Edouard Jeuneau lors du pique-nique ?

Après la tondeuse pour la barbe, quelle surprise nous réserve Bernard Cirou ?

Toutes ces questions trouvent réponses à l'occasion des portes ouvertes.

Que vous soyez nouvel adhérent ou ancien adhérent, c'est le moment pour vous, pour les petits/petites Cérés, d'apprendre de nombreuses choses, de comprendre la motivation, les difficultés et les projets des agriculteurs, et de voir concrètement le



résultat de votre engagement.

« Multi-amaps », ces journées sont également un lieu d'échange avec les autres amaps partenaires des producteurs.

Dans les prochaines semaines, notez les rendez-vous ensoleillés dans vos agendas :

- visite de la ferme sainte-colombe le samedi 19 mai de 14h à 18h
- visite des fermes du Perche le samedi 26 mai toute la journée
- portes ouvertes de la ferme de Gabveau le dimanche 03 juin.
- visite de la ferme Vandame le samedi 09 juin, le matin
- etc...



Et chaque mois, retrouvez les événements à venir dans la rubrique des rendez-vous des Jardins de Cérés.

Benoit, pour le CA.

## Ferme Vandame et Fournil

Depuis le début de l'hiver, il a plu environ deux fois plus que d'habitude et les sols sont gorgés d'eau. Toute cette eau est nocive pour les cultures et Manu et Cristiana ne peuvent pas aller dans les champs pour semer les féveroles et planter les pommes de terre. Ce n'est que partie remise.

Dernièrement, des études du CNRS et du Muséum National d'Histoire Naturelle ont montré que les populations d'oiseaux des champs ont décliné d'un tiers en 17 ans en France, à cause de l'agriculture intensive et de l'utilisation massive de pesticides et d'intrants qui empoisonnent directement les oiseaux ou empoisonnent leurs proies (<https://lejournal.cnrs.fr/articles/ou-sont-passes-les-oiseaux-des-champs>). Plus de 50

ans après la parution du « Printemps silencieux » de la biologiste Rachel Carson, il est largement temps de soutenir les agriculteurs respectueux de l'environnement.

Alors, entre autres actions, pensez à souscrire les contrats « Pommes de terre et Farine » avant le 30 avril, date limite d'inscription sur AmapJ et de réception des chèques. Pensez aussi à recueillir la farine du contrat 2017 et notez la date de récolte des pommes de terre le 9 septembre.

Enfin, la visite de la ferme suivie d'un pique-nique aura lieu le samedi 9 juin avant la distribution. Réservez cette date. Vous serez bientôt invités à y participer.

Josyane R.

## Fromages de chèvre

Un drôle de chevreau s'est glissé dans la lettre d'avril ! L'aventure de la « ferme des animaux » continue à St-Michel,



avec ce jeune émeu, fraîchement sorti de son magnifique œuf bleu. Du côté de la



chèvrerie : 122 petits sont nés depuis décembre, autant de bouches à nourrir (au biberon !) et donc beaucoup de travail pour Philippe. Les petits reçoivent le colostrum de leur mère, puis du lait de chèvre quand la production est abondante comme en ce printemps, avant de passer au lait de chèvre en poudre. Si les jeunes chèvres ne portent qu'un seul chevreau, les anciennes donnent le plus souvent naissance à des jumeaux, voire des triplés (6 fois cette année) et même des quadruplés (deux portées). Mais ces derniers sont souvent trop petits et trop faibles

pour téter et 3 seulement ont survécu.

Cette année, une vingtaine de jeunes femelles seront gardées pour prendre la place des anciennes qui ont jusqu'à 12 ans et qui parfois sont si bonnes productrices qu'elles sont conservées au sein du troupeau alors qu'elles étaient promises à la « réforme ». Certaines de ces anciennes produisent jusqu'à 4 litres de lait par jour alors que les jeunettes ne fournissent qu'un verre de lait la première année, la production étant de 140 litres/jour pour 87 chèvres. Vous l'aurez compris, les fromages vont revenir en abondance. **N'hésitez pas à venir rendre visite à Philippe et Bernadette et à tous leurs animaux lors des portes ouvertes qui se tiendront le dimanche 3 juin !**

Laurence B. pour le groupe chèvres



## Divers - campagne de piégeage des frelons asiatiques

### **C'est le moment de piéger les frelons !**

Le redoutable frelon asiatique a fait son apparition en France voici quelques années. Pour limiter sa propagation, il est important que les particuliers disposent des pièges à son intention dans leur jardin.

Non seulement sa piqûre est dangereuse pour l'homme, mais la présence de ce frelon, qui se nourrit d'autres insectes, notamment les abeilles, est susceptible d'entraîner des dégâts importants sur la biodiversité locale.

La lutte contre le frelon asiatique vise essentiellement :

- à piéger les femelles fondatrices (celles qui vont reconstruire ailleurs un autre nid) pendant leurs périodes de forte circulation ;
- à éviter de piéger trop d'autres insectes utiles, en particulier les abeilles.

#### Composition de l'appât :

Versez un appât le plus sélectif possible dans la bouteille par le haut : le but est de piéger autant que possible seulement les frelons asiatiques et surtout pas les abeilles.

L'appât sélectif le plus efficace se compose de :

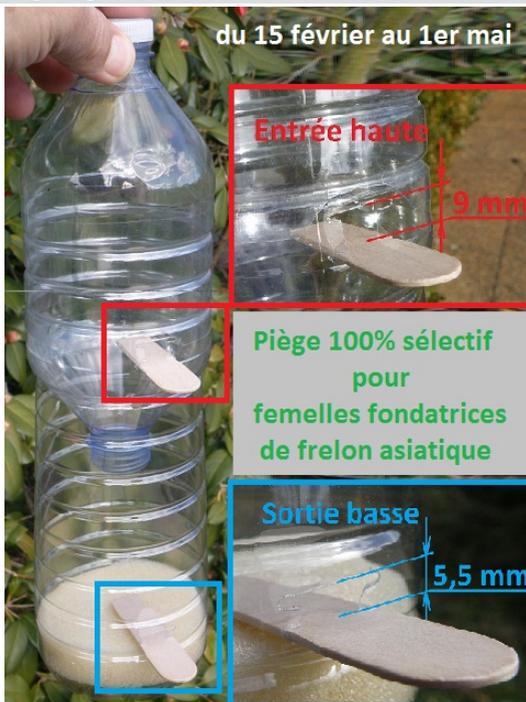
- 1/3 de sirop de fruits rouges, utilisé pur ;
- 1/3 de bière brune ;
- 1/3 de vin blanc (qui repousse les abeilles).

#### Période de piégeage :

Afin de piéger sélectivement le frelon asiatique, ne mettez vos pièges en place que pendant deux périodes bien précises, afin d'éviter que trop d'insectes autres que des frelons asiatiques ne soient piégés :

- du 1er février au 15 avril, période où le frelon asiatique sort d'hibernation ;
- et du 15 octobre à la fin novembre.

Une fois le piège prêt, placez le en hauteur, par exemple dans un arbre.



Placez-le en dehors des endroits assidûment fréquentés : terrasse, entrée de la maison, terrain de jeux des enfants.

Au bout d'un moment, votre piège est saturé de frelons et ne fonctionne plus. Cependant certains frelons peuvent être encore vivants à l'intérieur. Prenez des précautions pour vous débarrasser de ce piège :

- Placez le piège dans un seau ou une baignoire.
- Remplissez le piège et le récipient avec de l'eau pour noyer les frelons.
- Attendez 24 heures.
- Mettez le piège à la poubelle.
- Remplacez-le par un autre si besoin.

(source : site internet, ville de Villiers-le-Bâcle)

## Groupe Lien et covoiturage

Vous recherchez un covoiturage et ne disposez pas d'accès Internet, ou ne trouvez pas d'offre vous convenant sur le site de covoiturage? Vous êtes dans l'impossibilité de retirer votre commande lors d'une distribution ?

Contact : [groupe-liens@lesjardinsdeceres.net](mailto:groupe-liens@lesjardinsdeceres.net) et au numéro : 06 07 58 85 64 (laissez un message)

## Ferme Fontaine Sainte-Colombe - Produits laitiers

Bonjour à tous,  
Voilà maintenant 1 an que nous sommes installés à La Ferme Sainte Colombe. Nous prenons nos marques petit à petit...

Par notre partenariat avec chacun de vous, nous nous sommes engagés à vous accueillir. Et il est important pour nous de vous faire partager notre quotidien à la ferme. C'est pourquoi nous vous invitons



à nous rejoindre

**Le Samedi 19 Mai 2018**

**de 14 à 18h**

Ce sera l'occasion de visiter la ferme et de comprendre la fabrication des fromages ! Nous vous espérons nombreux bien sûr!

A très bientôt,

Camille et Nicolas GRYMONTREZ

## Produits distribués et contrats à souscrire aujourd'hui

Pré acheté par contrat : Champignons – Viande & jus de pomme – Farine – Poulets & oeufs – Pain & Brioches – Pâtes – Farine de Sarrasin – Produits laitiers de vache – Fromages de chèvre – Cresson

Contrats à souscrire : Huile d'olive – Huiles de tournesol et colza – Viande & jus de pomme – Sel – Champignons – Farine - Fromages de chèvre – Pâtes – Farine de Sarrasin – Pommes de terre & Farine – Produits laitiers de vache – Cresson – Miel – Poulets & oeufs

Prochaines distributions : le samedi à 14h30, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 05 mai 2018,

puis les 09/06, 07/07(partielle), 23/08 (partielle), 15/09, 13/10, 17/11, 15/12.

Les rendez-vous des Jardins de CERES

### **Producteurs :**

- **le samedi 19 mai de 14h à 18h** : Visite de la ferme sainte-colombe  
cf. Article produits laitiers de cette lettre de distribution.

28, rue Sainte Colombe - 77320 Saint Mars Vieux Maisons

- **le samedi 26 mai** : Visite des fermes Cirou et Jauneau (infos à venir)

- **le dimanche 03 juin** : Portes ouvertes à la ferme de Gabveau

- **le samedi 09 juin** : Visite de la ferme Vandame (infos à venir)

### **Vie du territoire :**

- **du 18 au 20 mai** : Le printemps d'ImPACT

cf. Edito de la lettre de distribution #125, de mars

infos : <http://www.amap-idf.org/index.php>



Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous, prochain CA le 12 avril, puis les 14/05, 14/06... Pour y participer, contactez nous : 06 82 65 93 99