

Les Jardins de
Ceres

AMAP



ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

Siège en Mairie de Villiers le Bâcle - Place de la Mairie
91190 VILLIERS LE BACLE

Adresse postale : 1 rue Alsace Lorraine 78530 BUC

Répondeur (nouveau n°) 06 82 65 93 99

<http://www.lesjardinsdeceres.net>

courriel : contact@lesjardinsdeceres.net

Lettre de distribution du samedi 7 janvier 2012 à la ferme Vandame à Villiers-le-Bâcle

L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

L'édito
du mois

Bonne Année à Tous !!!



Le nouveau CA de l'Amap des Jardins de Cérés vous souhaite une très bonne année 2012.

L'AG des Jardins de Ceres s'est déroulée le 11 décembre dernier, à Villiers le Bâcle. Après le bilan de 2011 et l'élection du conseil d'administration, cet événement a été l'occasion de présenter les différents groupes et a permis aux amapiens présents de faire part de leurs questions et remarques.

Mais plus important fut le dialogue avec les producteurs présents.

Nous les remercions sincèrement de nous avoir consacré ce temps précieux.

Ceci a été l'occasion de mieux saisir le sens de l'engagement de chacun - producteur et consom'acteur - en choisissant un mode de distribution en circuits courts et de réfléchir à comment continuer à rendre possibles productions et consommations responsables.

En 2012 la lettre vous proposera chaque mois un « zoom » sur un groupe ou un partenariat qui, accordant une large place au producteur, vous éclairera sur la situation de chacun, ses interrogations, ses engagements et convictions et l'importance du partenariat pour son exploitation.

Ce mois-ci le groupe Liens et Covoiturage, représentatif des valeurs portées par l'AMAP.

Horaire d'hiver pour cette distribution :
14h30 - 16h30 . Merci de ne pas venir avant 14h30,
la mise en place des stands s'en trouve perturbée.

Un mot de Corinne et François

L'AG de décembre était la première de l'AMAP ou nous n'étions pas activement impliqués, Ansi libres, nous avons pu apprécier et savourer le plaisir de voir ces présentations riches portées par ces amapiennes et amapiens impliqués, ces échanges de fond avec les producteurs... Un monde riches d'échanges authentiques quel bonheur! Merci à vous tous et à Cyril de nous avoir gratifié du statut de « membre d'honneur », c'est vraiment un grand honneur. Bonne année et longue vie à l'Amap «Jardins de Cérés». Nous nous lançons désormais dans de nouvelles aventures : la création d'un lieu d'accueil écologique à la campagne. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés en espérant vous y retrouver. Corinne et François

Ferme Vandame

Emmanuel et Cristiana seront absents lors de cette première distribution de 2012, c'est Benoit qui les remplacera à la distribution du pain. Il y aura exceptionnellement du pain décongelé (faibles ventes la semaine passée) en vente à la boulangerie, au prix réduit de 4 euros le kg.

Au fournil, un nouveau pétrin plus gros est entré en service et une personne a été embauchée à mi-temps pour faire les livraisons et travailler au fournil. Le nouveau moulin est attendu fin janvier. Côté champs, c'est le repos hivernal des terres, l'épandage et l'amendage n'est pourtant pas possible, les sols sont trop gorgés d'eau pour faire passer les tracteurs, Emmanuel nous assure qu'un retour à la traction animale n'est pas envisagé ! Mais il consacre beaucoup de temps aux dossiers en cours : remplacement des anciens silos pour stockage des récoltes bio et nettoyage du blé avant mouture.

Présenté à l'AG, le contrat ferme Vandame lentilles, farine et pommes de terre 2012 est disponible à

l'accueil (et en téléchargement sur le site internet). Les premières souscriptions ont été enregistrées. Ne tardez pas, vous faciliterez la tâche des bénévoles et la prévision des semis.



Toujours en réflexion pour soutenir l'activité du fournil (3 personnes employées) le projet de contrat de pain bimensuel avec point de livraison « près de chez vous » est mené par Martine : vous pouvez la rencontrer pour échanger, la seconder ou lui faire part de votre intérêt : un sondage/enquête est disponible à l'accueil

Volailles et oeufs de Charles Monville

Après la réalisation de son propre abattoir à la ferme, Charles Monville peut fournir désormais 150 poulets chaque mois au lieu de 110 précédemment.

Il existe donc maintenant la possibilité de souscrire

un nouveau contrat de janvier/février jusqu'au mois de juin ou même d'élargir le contrat actuel à 2 poulets. Passez au stand et à l'accueil pour toute précision.

Helga L.

Légumes d'hiver de Serge Coussens

Cuits ou crus ? Comment ça s'appelle déjà ?

Ils sont bien jolis les légumes de l'AMAP, mais on en fait quoi après Halloween ???

Comme chacun a pu le constater cette année encore en écoutant nos producteurs lors de l'AG de décembre, l'agriculture bio en circuit court provoque toute une série d'ajustements complexes : en bout de chaîne, les comm'acteurs n'y échappent pas. On se gratte parfois les méninges pour cuisiner ces légumes anciens, qui nous paraissent nouveaux.

Serge Coussens a bien entendu vos compliments concernant les carottes, les panais, le céleri branche, mais aussi vos questions sur les courges et les choux.

Voici donc en réponse, un petit aide-mémoire :

- Se mangent crus : radis noir, rose.
- Peuvent se manger crus : chou rave blanc et chou super schmelz (blancs et ovales), carottes blanches.

- La peau du potimarron se mange lorsqu'elle est cuite.

Ensuite, une fiche recettes vous attend au stand légumes qui donne quelques idées pour la préparation de deux nouvelles courges incluses dans les contrats : la courge spaghetti (ou spaghetti végétal) et la sucrine du Berry.

Vous pourrez notamment consulter le site internet de-la-fourchette-aux-papilles-estomacques.fr qui présente des recettes pour légumes d'AMAP.

N'hésitez pas à dire à Serge quelles sont vos préférences, vos envies, pour orienter les prochains achats de semences qu'il réalisera courant janvier et février... ni à partager vos recettes et site de référence.

Deux précisions pour finir, dernière distribution d'oignons aujourd'hui. Les 6 kilos de carottes compris dans le contrat seront ventilés jusqu'en février..

Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous, prochain CA le 9 janvier 2012; puis les 9 février, 12 mars, 12 avril, 14 mai et 14 juin. Pour participer, contactez nous : 06 82 65 93 99

Zoom sur : Groupe Liens et Covoiturage

Les adhérents des Jardins de Cérès sont nombreux; nous ne se connaissons pas tous, mais nous savons que nous partageons une certaine vision de la relation de l'Homme au monde qui l'entoure. Solidarité, Echange et Partage sont des valeurs que nous défendons. Le Groupe Liens et Covoiturage offre son appui pour servir l'esprit de cet engagement.

Solidarité entre amapiens

Des zones géographiques ont été définies en fonction du lieu de résidence des adhérents, avec un référent local pour chaque zone. Les adhérents d'une même zone peuvent ainsi plus aisément organiser un covoiturage lors d'une distribution, d'une réunion, d'une visite chez un producteur, ou une entraide pour récupérer des contrats lors d'une distribution, des pouvoirs lors de l'AG, etc ...

Solidarité avec les producteurs

Lors d'une récolte des légumes d'un producteur, par exemple, le Groupe Liens est mis à contribution pour transmettre les informations d'organisation transmises par le Groupe lié au producteur (message sur le répondeur de l'AMAP, voire appels à recevoir, à passer...); Le Groupe Liens peut également être sollicité lors d'une réflexion visant à optimiser la relation entre producteur et amapien (évolution, à l'étude, du contrat pain).

Solidarité, échange et partage avec l'extérieur

L'AMAP dispose d'une messagerie électronique dont le suivi est géré par le Groupe Liens. Veiller à ce qu'une réponse soit faite, en général par un membre du CA, à ceux qui nous contactent, témoigne de notre sérieux et donne de notre association une image vivante. C'est aussi l'occasion de mieux faire connaître notre démarche et les projets que nous portons.



Nos besoins, nos perspectives :

Avis de recherche : zones géographiques cherchent référents (contactez-nous !)

1/ Marcoussis, Nozay, Villejust

2/ Versailles, St-Cyr

3/ St Rémy lès Chevreuse, Boullay-les-Troux

Le rôle du Groupe Liens au service de l'AMAP peut évoluer (synergie avec le Groupe Accueil ...), le covoiturage peut être développé ... Nous mènerons une réflexion sur ces sujets (vos idées sont toujours les bienvenues).

Meilleurs voeux pour 2012 ! Qu'au sein de l'AMAP, l'investissement des uns (producteur ou amapiens) soit encore mieux soutenu tout au long de l'année par la solidarité active des autres, pour le bien de chacun.
Béatrice

Ferme Fontaine Sainte-Colombe - Produits laitiers

Le troupeau se porte bien dans cette période hivernale peu froide. Certaines vaches ont été dérangées par un parasite habituel des ruminants en automne: le paramphistome. Jean-Jacques a traité avec succès grâce à des huiles essentielles et les analyses sont redevenues bonnes. Il y aura une vingtaine de vêlages ce mois-ci pour des inséminations menées en avril 2011. Donc le troupeau va s'agrandir de nombreux petits veaux qui resteront avec leur mère au moins 4 semaines... Jusque 4-5 veaux, le troupeau gère les petits jeunes et les protège bien. Mais là, ils sont nombreux et Jean-Jacques devra être vigilant

pour éviter un écrasement (par une vache en chaleur par exemple...)

En ce qui concerne la distribution de janvier 2012, le pénicillium ensemençé le 5 décembre 2011, n'a pas pris. Le fromage est resté blanc. Par conséquent, Jean-Jacques prévoit vraisemblablement de remplacer le Coulommiers par du Brie de Melun dont la maturation a suivi un cours normal.

Jean-Jacques et le groupe fromage vous adressent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Michèle Perrin

Le groupe « **Liens et covoiturage** » se tient toujours à votre disposition, pour trouver avec qui partager un contrat, si vous avez besoin d'être véhiculé, en cas de difficulté pour retirer vos commandes un samedi...

Contact : **groupe-liens@lesjardinsdeceres.net** et au numéro : 06 07 58 85 64 (laissez un message)

Les chèvres laitières de Philippe Boscardin

Une excellente année 2012 aux amateurs de fromages de chèvres et aux autres...

Comme convenu, voici le nouveau contrat pour les excellents fromages de chèvres de Bernadette et Philippe, pour la 1ère partie de l'année. Ces contrats sont disponibles dès janvier, et pour 6 mois.

Pour ceux qui souhaitent souscrire immédiatement, merci d'imprimer ce contrat, de le préparer ainsi que votre chèque, et de le déposer au stand accueil samedi. Attention, les chèques sont à libeller à l'ordre de Bernadette Vignot et plus AGM comme auparavant.

Le prix a légèrement augmenté (2,50 € au lieu de

2,30 €) pour tenir compte du surcoût causé par le transport supplémentaire dû à l'éloignement. Par ailleurs, le hors contrat, uniquement réservé aux souscripteurs de contrats qui voudraient un peu plus de marchandise, sera dorénavant facturé plus cher que le prix dans le contrat.

Enfin, et comme d'habitude, je vous demande de bien vouloir vous munir de boîtes pour transporter vos fromages.

A samedi, pour un début d'année amapien,
Marion M.L

Le Cresson de Jean Michel Lesage

Jusqu'à présent, le cresson ne souffre pas du froid et donne le meilleur de lui-même. Il est bénéfique à la santé en ces périodes de virus, car très vitaminé pour un produit du nord de la France (en particulier la vit. C).

Les bassins de cressiculture sont couverts par des bâches de protection, ceci malgré une température assez clémente. Après une récolte, il faut attendre environ 6 semaines pour que le cresson soit à nouveau bon à couper. Ceci demande évidemment un étalement de

la production dans les bassins, pas toujours facile à gérer en hiver. Jean Michel livre à Rungis le mardi, il doit donc faire ses coupes à partir du samedi, ce qui explique ses absences aux distributions de Cérés.

Jean Michel se joint au groupe cresson (Françoise, Lucie et Maryvonne) pour vous souhaiter une très bonne année 2012.

Maryvonne du groupe Cresson.

Produits distribués et contrats à souscrire aujourd'hui

Pré acheté par contrat : Fromages, crème, lait (de vache) – Champignons (à partir de 15h) – Viande du Perche & jus de pomme – Poulets & oeufs – Cresson – Pommes de terre – Lentilles – Farine – Pain – Légumes d'hiver de S. Coussens –

Contrats à souscrire : Huiles de tournesol et colza – Fromage, crème, lait (de vache) – Viande du Perche & jus de pomme – Champignons – Miel – Poulets – Sel – Légumes d'hiver de S. Coussens (paniers et demi-paniers) – Fromage de Chèvre

Prochaines distributions : le samedi à 14h30 à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 4 février 2012,

puis les 10 mars, 14 avril, 12 mai et 9 juin

Presse - le jour de la distribution retrouvez à l'accueil :

le numéro 60 de janvier 2012 de « **L'âge de faire** » (1 €) est paru, traitant de sujets d'Écologie, de Citoyenneté et de Solidarité (<http://www.lagedefaire.org>). Blandine en a repris l'abonnement en nombre (10 ex.) pour vente aux distributions : venez le chercher à l'accueil pour, après lecture, le prêter autour de vous.

Contrat Pain, Volailles et Fromages de chèvre

Ces contrats débutent ou sont étendus en janvier 2012 : Merci de les souscrire avant d'aller retirer le pré-achat sur le stand correspondant.

Contrat volailles : vous avez la possibilité de souscrire

pour un second poulet mensuel sur les mois restants ou souscrire un contrat si vous n'en avez pas encore.

Contrat fromage de chèvre : Soutenez Philippe, souscrivez dès aujourd'hui.