



Lettre de distribution du samedi 3 décembre 2011 à la ferme Vandame à Villiers-le-Bâcle

L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

L'édito
du mois

L'Amap, engagement pour préserver la planète, ici et ailleurs...

La 17^e conférence de l'ONU sur le climat vient d'ouvrir à Durban cette semaine. Conférence de Rio en 1992, protocole de Kyoto en 1997... comme le temps passe.

Cette conférence de Durban est vécue comme l'une des dernières chances de conserver les ambitions de Kyoto en matière de réduction des gaz à effet de serre. 2° ou 5°C d'augmentation pour la fin du siècle ? Les scientifiques sont pour le moins inquiets. Alarmistes ?

Sur le plateau de Saclay, et autour, certains tentent toujours de mettre en pratique cette phrase, maintenant devenue familière, de l'agronome René Dubos, de 1972 : « Penser global, agir Local ». Bientôt 40 ans, 40 ans déjà... L'Amap des Jardins de Cérés résulte de la rencontre d'individus sensibles à ces préoccupations.

A travers l'Amap nous contribuons à relocaliser la production agricole d'aliments que nous consommons.

Avec l'Amap nous sommes en résistance pour maintenir localement les terres fertiles et des emplois paysans, dans la perspective d'un développement durable.

Dans l'Amap nous créons des liens et de la solidarité entre les consommateurs et avec les producteurs.

Notre Amap tiendra son Assemblée Générale le 11 décembre, à 14h30.

C'est l'occasion de nous rassembler pour échanger sur ce que nous souhaitons pour notre association. C'est un moment privilégié pour dialoguer avec nos partenaires producteurs.

Au cours de cette année 2011 :

- l'Amap de Pecqueuse a confirmé sa solidité (62 adhérents),
- nous avons démarré une activité maraîchère

locale sur le plateau avec les légumes de Serge Coussens,

- nous avons créé une association parallèle pour gérer, indépendamment de l'Amap, l'approvisionnement par la péniche « remise à flots », c'est GASMAP-RAF,
- nous avons créé une SCI pour sauver l'activité de Philippe Boscardin, et sauver son cheptel,
- nous avons fait venir du sel récolté par Bernard Thebault, saliculteur en Bretagne,
- nous avons pu mettre en place un contrat de pain du plateau, grâce à la détermination dans leur projet de Manu et Cristiana Vandame,
- nous avons encore et toujours défendu le plateau de Saclay et les 2500 ha qui doivent rester agricoles.

Toutes ces opérations mobilisent des énergies. Cela se fait en plus de l'activité déjà engagée par les nombreux bénévoles dans les 11 groupes liés aux 12 producteurs.

Si vous souhaitez rejoindre le CA ou les groupes, n'hésitez pas à nous contacter.

En espérant une année 2012 avec des dossiers un peu moins lourds mais plus de temps pour améliorer encore les liens entre adhérents.

Je vous souhaite, avec le CA, de très belles fêtes de fin d'année, autour de quelques bons produits des partenaires de notre Amap, bien entendu !

Cyril Girardin

AG le 11 décembre à Villiers le Bâcle, à la Tête Ronde. Accueil et émarginement à 14h, pot amical partagé tiré du sac à 17h. Venez nombreux !

Ferme Vandame

Le contrat 2012 sera proposé pour l'AG du 11 décembre, il sera peut-être disponible à l'accueil de cette distribution : consultez l'affichage et le site internet. Les rendements retenus avec Cristiana et Emmanuel Vandame sont inchangés, avec augmentation de 5% du seul prix des pommes de terre (1,40 € le kg contre 1,33 €, inchangé depuis 3 ans).

Le fournil sera équipé du nouveau moulin courant janvier et Martine P. étudie avec Cristiana et le groupe

Liens la possibilité de contrats pain hebdomadaires ou bi-mensuels. Ces contrats fonctionneraient avec enlèvement par des amapiens bénévoles le lundi ou mardi après-midi, pour dépôt et distribution locale par zone géographique. Si vous êtes intéressés, prenez contact avec Martine P. ou au stand accueil.

Le contrat Pain mensuel 2012 devrait être disponible à l'accueil, sinon à l'AG. Bonnes fêtes de fin d'année, le groupe Ferme Vandame.

SCI Les chèvres de Gabveau

Il reste 13 000 € à souscrire à la SCI Les Chèvres de Gabveau pour boucler le projet.

En effet, le module de fromagerie devrait idéalement être opérationnel pour janvier car c'est la période de mise bas pour les chèvres et donc de forte lactation. La SCI vous appelle donc à poursuivre et relayer l'appel pour souscriptions des parts permettant



de compléter le capital nécessaire au financement de la fromagerie.

Nous sommes très proche du but, il nous faut absolument franchir la dernière étape de cette entreprise solidaire exceptionnelle.

Vous pouvez encore participer à ce beau projet solidaire d'installation d'un producteur, venez en parler avec nous à l'accueil.

Volailles et oeufs de Charles Monville

Grace à l'ouverture du labo de transformation à la ferme de Favreuse, Charles peut proposer 40 contrats poulets supplémentaires pour les 7 mois à venir (décembre 2011 - juin 2012) pour un montant de 133 €. N'hésitez pas ! Cette fois il y a de la place pour tout le monde ! (contrat sur le site internet et à l'accueil)

Les commandes des volailles pour Noël sont ouvertes. Chapons et poulardes ont bien profités des 6 mois d'élevage. Leur prix est à 17€/kg. Pour les réservations de ces volailles Charles demande un acompte de 15 € par chèque, encaissé à réception. Helga L.

Ferme Fontaine Sainte-Colombe - Produits laitiers

En cette fin novembre, les vaches en lactation sortent encore 2 ou 3 heures les après-midi et dorment la nuit dans la stabulation.

Par contre, les adultes non laitiers restent 24h sur 24 et dorment à l'extérieur jusqu'au moment où les prochaines pluies rendront les sols «non porteurs». Alors ce sera la rentrée définitive en bâtiment

C'est la première fois, de mémoire d'homme, que les animaux sortent aussi longtemps et aussi tardivement en prairies de pâturages.

L'ensemble de l'année 2011 restera gravée dans nos mémoires pour sa climatologie exceptionnelle ...

Nous venons de connaître une naissance difficile : pour sortir un gros veau mâle, il fallut se résoudre à utiliser la vèleuse ; sorte de treuil puissant qu'il faut utiliser avec précaution à cause de sa forte traction (500 kilos). Mais tout s'est bien passé et la mère «Andalouse» et son petit (55 kilos) se portent bien, ces tranches de vie sont pour nous riches d'intensité, mais avec beaucoup d'inquiétude sur le coup ! Positive pensée, J.J.B.

Groupe Liens et Covoiturage

Le groupe « **Liens et covoiturage** » se tient toujours à votre disposition, pour trouver avec qui partager un contrat, si vous avez besoin d'être véhiculé, en cas de difficulté pour retirer vos commandes un samedi...

De même, n'hésitez pas à le solliciter pour l'Assemblée Générale, pour vous y rendre, ou si vous cherchez quelqu'un à qui laisser un pouvoir dans votre zone géographique.

Contact : **groupe-liens@lesjardinsdeceres.net** et au numéro : 06 07 58 85 64 (laissez un message)

Miellerie de la Mérantaise

Depuis peu, l'hivernage est terminé et les abeilles se préparent à supporter l'hiver. La plupart des colonies semblent bien peuplées, mais d'autres moins bien pourvues, auront du mal à affronter des froids intenses et persistants...

Les interventions sur les ruchers étant terminées, il me faudra attendre la fin février pour entendre à nouveau le vrombissement familier des abeilles en vol.

Depuis début septembre, l'activité est essentiellement orientée vers la vente, et

je constate que les enlèvements directs à la miellerie se développent vraiment bien.

Ceux qui n'ont pas pu retirer toutes leurs commandes (miel et fondants) pourront le faire à la miellerie. Bonnes fêtes de fin d'année !!

Roland Rondelet

Ce samedi, il n'y a pas de distribution de miel à l'AMAP mais Roland sera présent sur son stand au marché de Noël de Villiers à la salle de la Tête Ronde à 300m de la ferme Vandame.



Légumes d'hiver de Serge Coussens

Une dizaine de contrats encore disponibles, nouvelle formule en demi panier : à vos stylos !

Dimanche 20 novembre, il a fallu 2 heures pour ramasser les 450 kilos de carottes issus de 75 grammes de semences (Maison bio Wutz), semés sur 210 m².

Le reste de la journée a été nécessaire pour en couper les fanes et les laver, avant de les couvrir de sable afin d'en permettre la conservation, dans la cave Vandame et en silo. Il faudra donc davantage de bénévoles pour la séance de coiffure verte de la saison 2012.

Tous les légumes d'hiver du plateau de Saclay ont été récoltés (600 kg de potimarrons et 150 kg d'oignons). Les potimarrons vont alimenter les paniers jusqu'en février, mais les oignons, récoltés

humides, se conservent moins bien et leur dernière distribution aura donc lieu en décembre.

Il y a actuellement 65 contrats, 10 peuvent donc encore être souscrits ; les amapiens titulaires d'un contrat légumes peuvent acheter quelques kilos supplémentaires lors de la distribution. Serge est satisfait de sa récolte, un peu moins de la préparation de la terre. Juste récompense de ses 25 heures de travail en parallèle de son emploi à temps plein. C'est aussi un bon amorçage de son installation progressive en tant que maraîcher. Sa «montée en charge» devrait toutefois prendre quelques 4 années pour envisager une activité maraîchère exclusive. Les terres n'ont maintenant plus qu'à se reposer jusqu'au printemps (juin pour les carottes).



Recette pour légume d'hiver : Gâteau au potiron

Ingrédients

- 400g de chair de potiron
- 2 oeufs
- 125g d'amandes en poudre
- 200g de sucre
- 1 noix de beurre
- 1 gousse de vanille
- 1 citron non traité
- 1 sachet de levure chimique
- 2 cuillerées à soupe de farine

Préparation des ingrédients

- Détailler la chair de potiron en cubes et cuire à la vapeur
- Séparer les blancs des jaunes d'oeuf

- Laver le citron et prélever le zeste

Préparation

Fouetter énergiquement les jaunes d'œufs et le sucre jusqu'à obtenir un mélange crémeux. Ajouter le zeste de citron, les amandes et le potiron. Mélanger. Ajouter la farine et la levure. Mélanger et ajouter le jus de citron et le beurre. Monter les blancs en neige très ferme et incorporer les au mélange avec précaution. Verser dans le moule. Enfourner dans un four à 200°C (th. 7) et faire cuire 45 minutes dans un four à chaleur tournante. Le gâteau doit monter et le dessus devenir un peu doré. Sortir du four et laisser refroidir dans le moule. Déguster.

Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous, prochain CA jeudi 8 décembre ; en 2012, le 9 janvier, 9 février, 12 mars, 12 avril, 14 mai et 14 juin. Pour participer, contactez nous : 06 82 65 93 99

Les chèvres laitières de Philippe Boscardin

Le nouveau contrat pour les fromages de chèvre est en préparation. Il y aura une petite augmentation des fromages dans le contrat (+ 0,20 € par fromage), du fait que le producteur doit livrer de plus loin; notez qu'il n'y a pas eu d'augmentation depuis plusieurs années.

Par ailleurs, par soucis d'harmonisation et d'équité, il y aura une différenciation de tarifs entre le contrat et les fromages proposés en supplément aux adhérents ayant déjà souscrits un contrat.

Marion M.L

Le Cresson de Jean Michel Lesage

Le cresson profite bien de cette belle saison automnale qui nous a offert des températures positives.

Nous avons atteint le maximum de contrats pour cette année 2011-2012, qui est de 200 bottes et 12 tartes à récupérer jusqu'en avril 2012 compris.

Vous serez averti du mois sans cresson une semaine

environ avant la distribution, ceci bien-sûr après une gelée persistante.

N'hésitez pas à le déguster en salade car il est «bio» et plein de vitamines (vit. C) et éléments minéraux bien utiles pour affronter les agressions virales.

Maryvonne du groupe Cresson.

Produits distribués et contrats à souscrire aujourd'hui

Pré acheté par contrat : Fromages, crème, lait (de vache) – Champignons (à partir de 15h) – Viande du Perche & jus de pomme – Poulets & oeufs – Cresson – Pommes de terre – Lentilles – Farine – Pain – Légumes d'hiver de S. Coussens – Huiles de tournesol et colza – Sel –

Contrats à souscrire : Huiles de tournesol et colza – Fromage, crème, lait (de vache) – Viande du Perche & jus de pomme – Champignons – Miel – Poulets – Sel – Légumes d'hiver de S. Coussens (paniers et demi-paniers) –

Prochaines distributions : le samedi à 14h30 à la ferme Vandame

Prochaine distribution, rendez-vous l'an prochain, le samedi 7 janvier 2012

puis les 4 février, 10 mars, 14 avril, 12 mai et 9 juin

Les rendez-vous des Jardins de CERES

« **Développons l'agriculture biologique** » Agir pour l'environnement et 27 partenaires lancent une campagne de mobilisation citoyenne. Plus d'infos et Cartes-pétition sur : <http://www.agirpourenvironnement.org/>. Site collectif de soutien à l'agriculture biologique : www.jaimelabio.fr

Au Ciné « **Tous au larzac** » de Christian Rouaud (en salle depuis le 23 novembre)

Marizette, Christiane, Pierre, Léon, José... sont quelques uns des acteurs, drôles et émouvants, d'une incroyable lutte, celle des paysans du Larzac contre l'Etat, affrontement du faible contre le fort, qui les a unis dans un combat sans merci pour sauver leurs terres. Un combat déterminé et joyeux, mais parfois aussi éprouvant et périlleux. Tout commence en 1971, lorsque le gouvernement, par la voix de son ministre de la Défense Michel Debré, déclare que le camp militaire du Larzac doit s'étendre. La colère se répand comme une trainée de poudre, les paysans se mobilisent et signent un serment : jamais ils ne céderont leurs terres...



Plateau de Saclay
et ses vallées
Bièvre, Mérantaise, Yvette



« **Plateau de Saclay et ses vallées, Bièvre, Mérantaise, Yvette**

» Les associations ADER et AGPV ont mis en commun leur connaissance du territoire et du patrimoine historique, culturel et naturel du plateau dans cette carte patrimoniale. En vente à la distribution aujourd'hui.