



## Lettre de distribution du samedi 12 juin 2010 à la ferme Vandame à Villiers-le-Bâcle

*L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires, produits disponibles  
aujourd'hui, les prochaines distributions et les rendez-vous CERES.*

### Édito Les AMAP : « Solutions locales pour un désordre global » ?

Le film de Coline Serreau ne laisse pas indifférent et il dérange. Les intervenants dans le film, chacun à leur manière nous interpellent rappelant l'histoire, les réalités et les scandales: suicide de paysans endettés en Indes (Vandana Schiva et Devinder Sharma), lutte des paysans sans terres en Amérique du sud (Jose Pedro Stedile), main mise de l'agrochimie sur les semences et disparition des semences locales, appauvrissement des sols (Lydia et Claude Bourguignon) . Le film montre des réalités que nous tolérons malgré nous. Il révèle aussi de réels engagements dans la lutte pour l'autonomie alimentaire : production et distribution de semences paysannes (Kokopelli et la Ferme Sainte Marthe) , formations des paysans (Terre et Humanisme).

Il dénonce les déséquilibres et les limites, les dangers pour la santé de l'agriculture industrielle et chimique développée depuis 50 ans. Cette agriculture orientée par des choix politiques a permis après la guerre à l'Europe de retrouver son autonomie alimentaire, du moins temporairement. Malheureusement on en découvre les effets secondaires dans un marché mondial saturé; Les aides à l'exportation mises en place pour soutenir l'agriculture européenne ont le plus souvent déstructuré les agricultures vivrières locales du tiers monde. Elle a rendu ces pays dépendants de l'industrie chimique et laissé le champ libre à

des multinationales qui désormais contrôle les semences.

Ce que j'en retiens : l'agriculture conventionnelle, basée sur une ressource limitée et non renouvelable arrive à ses limites. Les rendements n'augmentent plus, les OGM résistantes aux pesticides permettent d'en augmenter l'utilisation. On en connaît les risques pour la santé et pour l'environnement. De plus cette agriculture n'a jamais nourri l'humanité mais uniquement les pays riches. Les famines sont toujours aussi présentes et 85 % des personnes qui ont faim dans le monde sont des paysans ! Une agriculture indépendante des ressources fossiles comme l'agriculture bio pourra-t-elle nourrir les 9 milliards d'hommes et de femmes sur la planète ? Comme il ne peut s'agir d'un retour en arrière, comment passer de l'une à l'autre ?

Le film montre que des paysans ne se connaissant pas, dans des pays et contextes très différents arrivent à la même conclusion : Ils abandonnent l'agriculture conventionnelle et par le développent d'initiatives locales, ils atteignent l'autonomie alimentaire chère à Pierre Rahbi. Deux exemples extrêmes montrent que c'est possible : un agriculteur bio nourrit sa famille (15 personnes) en cultivant 1,5 hectares en polyculture plus de nombreux arbres ! Un exploitant en Ukraine, en bio depuis 30 ans, cultive sur 8 000 hectares avec

4 000 bovins qui lui fournissent l'engrais naturel, obtient les meilleurs rendements du secteur ! Lors des projections du film, le débat est souvent lent à démarrer. Que faire devant ce constat aussi accablant ?

Les AMAP initiatives locales, offrent une bouffée d'oxygène et montrent que le changement est possible.

C'est un système à développer sans modération.

François

## Ferme Vandame

A l'occasion de cette dernière distribution avant les moissons Cristiana et Manu ont invité un ami artiste à la ferme, site internet [cdr-atelier.com](http://cdr-atelier.com). Créateur d'objets et d'ambiance, Christophe Di Rosa, dit Louzou est un artiste singulier dont les créations qui mélangent pièces de récupération

et lumière dégagent une ambiance souvent douce et chaleureuse.

La distribution aujourd'hui est la dernière opportunité pour les retardataires de prendre le reliquat de leurs contrats pomme de terre, lentilles et farine.

Ce samedi 12 juin, **Visite des champs de l'AMAP**

sur le plateau de Saclay, à partir de 10h30, puis pique-nique à la ferme Vandame, suivi de la distribution

*Nota Bene : passez votre commande Remises à Flots, aujourd'hui dernier délai.*

Visite de la miellerie de Roland Rondelet, apiculteur, dimanche 20 juin de 14h30 à 17h, à Villiers le Bâcle. Découverte du rucher pédagogique dans le jardin de Roland, démonstration dans la miellerie, installation d'essaim dans la ruche...

L'ouvrage **Le Pôle Agriurbain des Pays de Saclay**, projet de territoire en réponse aux choix par l'état de l'OIN et du Projet Campus est toujours en vente aux distributions de l'amap ou à commander par courrier à François Lérique, 15 allée de Chartres 91370 Verrières le Buisson (joindre le chèque de 15€ du règlement à la commande), ou en format numérique. Fiche sur [numilog.com](http://numilog.com).

## Groupe Huiles ( colza et tournesol )

Christophe LECUYER, producteur d'huiles biologiques de colza et de tournesol dans le Perche, sera présent le 12 juin pour nous présenter ses produits et nous expliquer son activité. Vous pourrez goûter les huiles sur place ou en acheter pour les goûter chez vous.

Des contrats sont déjà disponibles sur le site internet des Jardins de Cères et vous seront propo-

sés sur place.

Un contrat consiste en un pré-achat pour une année soit pour la période de septembre 2010 à juin 2011. Les huiles feront l'objet de 4 livraisons par an, en septembre, en décembre en mars et en juin. Venez nombreux découvrir la qualité de ces huiles !

Laurence V. pour le Groupe Huiles

## Groupe Volailles de chair : les nouvelles des cabanes de Charles Monville

Sur la page producteur de notre partenaire sur le site des Jardins de CERES, vous lirez toutes les nouvelles et le n°5 de l'Écho des Cabanes, ainsi que le bon de commande à la ferme.

Beau succès de ce partenariat, il ne reste plus que 40 contrats poulets recevables pour l'année

2010-2011. Celles ou ceux qui sont intéressés doivent souscrire rapidement car les contrats sont enregistrés simplement par ordre d'arrivée.

À vos stylos !

Laurent pour le groupe Volailles de chair.

*Le groupe « Liens et covoiturage » se tient toujours à votre disposition, si vous avez besoin d'être véhiculés ou en cas d'impossibilité pour retirer vos commandes le samedi.  
Contactez [claire.edelist@gmail.com](mailto:claire.edelist@gmail.com), 0661617246*

## Groupe Produits Laitiers

Dans le cadre des journées « un dimanche à la campagne » organisées par le « groupe fromages inter AMAP d'Île de France », nous étions 2 consommatrices inscrites en ce dimanche 6 juin, pour donner un coup de main à la ferme de Jean-Jacques en Seine et Marne : Aide à la fromagerie, entretien des locaux, vérification des clôtures, traite des vaches... Tout en assurant la tâche, Jean Jacques est ravi de bavarder et de nous faire visiter son exploitation et sa laiterie. Dommage que nous n'ayons pas été plus

nombreux pour que le service rendu soit un peu plus festif et pour pouvoir échanger avec d'autres Amapiens.

Vous pouvez encore commander pour la distribution supplémentaire du 3 juillet ; transmettez la commande directement au groupe aujourd'hui ou par courrier sans tarder : bon de commande spécial disponible sur le stand.

Pour septembre, pensez à souscrire le nouveau contrat 2010/2011. Il est disponible à l'accueil et sur le site internet de l'Amap. Michèle P.

## Nouvelles de la Miellerie de la Mérentaise

Tout d'abord, une bonne nouvelle concerne la récolte de printemps : elle est, contrairement à l'an passé, très correcte. Après un hiver très rude, les abeilles ont réussi malgré un temps souvent instable, à collecter le nectar suffisant sur les premières fleurs de printemps. La deuxième miellée sur l'acacia leur a également permis, semble-t-il, de travailler correctement.

Par contre, le temps passe et les captures d'essaims sont, cette année, assez faibles. Sur la saison 2009, j'avais pu en capturer

76, actuellement, seulement 27. Si une deuxième vague d'essaimage ne se produit pas, le problème du remplacement des trop nombreuses colonies mortes cet hiver (60 ruches, environ 35% du cheptel) risque donc de se poser. Les colonies sauvages, nichées dans les cheminées ou ailleurs, ont elles aussi, beaucoup périé cet hiver, or elles sont souvent d'excellentes

productrices d'essaims. Le retard constaté sur la végétation tend à se rattraper, les tilleuls vont constituer la prochaine source de nectar, puis



*Essaim en mai 2010 : un bien joli bouquet d'abeilles!*

viendront les châtaigniers, et la récolte la plus importante du miel d'été.

Je profite de ce courrier pour vous rappeler que la visite de la miellerie, aura lieu, le dimanche 20/06 de 14h30 à 17 h, comme l'an passé, je vous y attends nombreux !

A bientôt,

Roland Rondelet

**Les réunions du Conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous;**  
**prochaines réunions mardi 15 juin à 21h, (contacter Corinne ou François au 01 69 30 70 20)**  
puis lundi 20 septembre, mardi 12 octobre, lundi 8 novembre et mardi 7 décembre

## Groupe Cresson

En mai, nous avons parlé de la culture du cresson. Avec les journées de juin plus chaudes...

(enfin !), parlons santé. A l'époque des romains, ceux-ci en mangeaient de grandes quantités car pour eux, le cresson avait des vertus curatives comme de guérir par exemple la calvitie, la lenteur d'esprit, les « esprits dérangés»... Plus scientifiquement, c'est un produit à très forte valeur nutritionnelle. Pauvre en

calories, c'est l'un des plus riches en vitamine C, calcium (3 fois plus qu'une laitue), en soufre, magnésium, potassium et fer (pour le fer, 4 fois plus

que la laitue). Le cresson cultivé (contrairement au cresson sauvage consommé cru qui peut se



Les semis de cresson en été

révéler dangereux à cause de la douve du foie) est contrôlé 2 fois par an par la DDASS. On peut lire sur les liens jaunes des bottes de cresson le lieu et le numéro d'agrément de votre cressiculteur, ce qui est une preuve de qualité.

En attendant septembre, pensez à renouveler vos contrats afin que nous

évaluions la quantité à prévoir. Nous avons déjà à ce jour reçu une quarantaine de contrats pour la saison 2010.2011. Merci à vous. Un bel été à tous

## Produits disponibles aujourd'hui

**Préacheté par contrat :** Fromages, crème, lait (de vache) – Champignons (à partir de 15h) – Viande du Perche, jus de pomme – Fromages de chèvre – Pommes de terre – Lentilles – Farine – Volailles (poulets) – Miel de printemps –

**Hors contrat :** Lentilles – Pain, cidre bouché, vinaigre de cidre – Quelques légumes et du cresson –

**Contrats à souscrire :** Huiles de tournesol et colza – Miel – Fromage, crème, lait (de vache) – Viande du Perche – Champignons – Cresson – Fromages de chèvre – *Dernier jour aujourd'hui pour : commande Remises à Flots – Pommes de terre, farine, lentilles – Quelques contrats Volailles encore disponibles –*

## Prochaines distributions : le samedi de 14h30 à 17h à la ferme Vandame

**Samedi 3 juillet** distribution supplémentaire exceptionnelle  
puis les samedis 18 septembre, 9 octobre, 6 novembre et 4 décembre 2010

## Les rendez-vous des Jardins de CERES

Vendredi 18 juin l'association *Bures, Orsay Nature* fête 40 années d'existence autour d'un apéritif dînatoire à partir de 18h, au Verger René Nozeran du campus Bures-Orsay Université PARIS-SUD.

Samedi 19 juin Visite des élevages Cirou et Jauneau, pique-nique & barbecue en soirée, on peut planter la tente pour passer la nuit. Détails sur [www.lesjardinsdeceres.net](http://www.lesjardinsdeceres.net).

Dimanche 20 juin Visite de la Miellerie de la Mérantaise de 14h30 à 17h, chez notre partenaire apiculteur Roland Rondelet : rucher pédagogique, installation d'un essaim dans une ruche, démonstration dans la miellerie...