



Lettre de distribution du samedi 8 mai 2010 à la ferme Vandame à Villiers-le-Bâcle

L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires, produits disponibles aujourd'hui, les prochaines distributions et les rendez-vous CERES.

Édito

L'AMAP, lieu d'échanges et de lecture !

La **lettre de distribution** des jardins de Cérés, l'**âge de faire**, le n° spécial de **Politis**, les cartes postales de l'association **Jouy Ecologie**, les **cartes des récoltes** de l'AMAP et aussi, en avant-première, le **livre du projet « le Pôle Agriurbain des Pays de Saclay »** élaboré par le collectif

« un autre avenir pour les Pays de Saclay » dont l'AMAP fait partie.

Une vraie librairie ! Ce mois ci en particulier : **L'âge de faire** et ses dossiers sur l'école du bio en Inde, les ruchers collectifs pour sauvegarder

les « butineuses », comment jouer avec les plantes, le Réseau Français des Étudiants pour le Développement Durable (REFEDD), les désastres de la culture du coton OGM en Inde...

Nous vous proposons aussi le n° spécial de **Politis** où l'AMAP des Jardins de Cérés, les circuits courts et le réseau national des AMAP (MIRAMAP) figurent en bonne place.

Pour le «salon du livre écolo-bio-équitable» à la ferme, c'est peut être plus tard...

Bonne lecture , François



Avril 2010, dégermage dans la cour de la ferme à Villiers

Ferme Vandame

Emmanuel et Cristiana ont progressé dans le réglage du moulin grâce à l'aide précieuse de Philippe. Une légère humidification des grains permet de mieux se débarrasser du son et donc de récupérer plus facilement qu'avant la précieuse farine. C'est une étape importante qui vient d'être franchie. Elle permet à Emmanuel et Cristiana

d'envisager plus sereinement le développement de cette activité.

En ce moment les cultures souffrent de la sécheresse prolongée : les blés poussent mal, le maïs jaunit, la luzerne est chétive. Il y a tout de même une culture qui donne plaisir à voir, c'est le blé «bio». Il bénéficie sans doute d'un amendement

en terreau, effectué il y a deux ans, sur cette parcelle. Sa vigueur et sa densité paraissent pouvoir limiter la concurrence par les mauvaises herbes. Pourvu que cela dure... sans autre aléa, il y aura une belle et abondante farine à la ferme Vandame pour nos prochains contrats.

Samedi 12 juin

Visite des champs de l'AMAP
sur le plateau de Saclay, à partir de 10h30, puis pique-nique suivi de la distribution à la ferme Vandame.

Un nouveau groupe ! Groupe Huiles (colza et tournesol)

Lors de la distribution du 12 juin, Christophe LECUYER, producteur d'huiles bio de colza et de tournesol dans le Perche, viendra présenter ses produits et des contrats seront proposés pour la période septembre 2010 – juin 2011, sur la base de 4 livraisons par an. Laurence V. pour le Groupe Huiles

Découverte du Plateau de Saclay

Nous vous attendions 50 vous étiez 250 !

Vauhallan. A quand la prochaine sortie?

Succès de la sortie pédestre de découverte du Plateau de Saclay organisée par association Terre et Cité. Le 11 avril par un très beau temps frais, plus de 250 marcheurs et marcheuses, ont découvert la partie Est du Plateau : l'Abbaye de Limon, la ferme et la compostière de la Martinière, le village de Saclay, les écuries de Favreuse, l'élevage de Charles Monville, l'église et la crypte de



Le prochain numéro spécial de Politis sur le bio, les circuits courts et les AMAP fait une bonne place aux Jardins de Cérès : le journaliste Philippe Chibani Jacquot est venu plusieurs fois lors des distributions à Villiers. Nous nous en sommes procurés 75 exemplaires que nous vous proposons, en vente à prix réduit, lors de cette distribution du samedi 8 mai. Amicalement, François.

Le collectif *un autre avenir pour les Pays de Saclay* publie **le Pôle Agriurbain des Pays de Saclay**, un projet de territoire en réponse aux choix de l'état, OIN et Projet Campus. L'ouvrage est en vente (15€) aux distributions de l'AMAP ou à commander par courrier à François Lérique, 15 allée de Chartres 91370 Verrières le Buisson (joindre le chèque du règlement à la commande).

Le groupe « Liens et covoiturage » se tient toujours à votre disposition, si vous avez besoin d'être véhiculés ou en cas d'impossibilité pour retirer vos commandes le samedi.
Contactez claire.edelist@gmail.com, 0661617246

Groupe Volailles de chair : les nouvelles des cabanes de Charles Monville

250 marcheuses et marcheurs ont visité avec intérêt l'élevage de Ch. Monville, en cours d'installation sur la plaine de Favreuse, lors de la promenade organisée par Terre et Cité le 11 avril.

Le nouveau contrat poulets 2010-2011 est à l'accueil et sur le site de l'amap, pour souscription dès maintenant.

Déjà ? Mais oui, car n'oubliez pas qu'il faut 100 jours pour qu'ils arrivent à maturité. Ch. Monville a donc besoin de savoir combien de poussins commander pour début juin.

Bien sûr vu la qualité et le succès de ses poulets, il n'aura pas de mal à trouver les 110 souscripteurs (trices) aux Jardins de Cérès.

Groupe Produits Laitiers

Les nouveaux contrats qui démarreront en septembre 2010 seront à votre disposition et sur le site au courant du mois de mai.

Vous trouverez aux distributions de mai et juin le bon de commande spécifique pour la distribution supplémentaire du samedi 3 juillet :

- pour permettre aux amapiens présents en juillet de profiter de la qualité du lait d'été
- pour permettre à tous de goûter les produits laitiers sur 1 mois.

Si vous êtes intéressés, nous retourner dès à présent le bon « spécial distribution supplémentaire du 3 juillet » afin que nous réunissions suffisam-

ment de commandes justifiant le déplacement de Jean-Jacques depuis la Seine et Marne.

Les internautes ont reçu un message pour passer « un dimanche à la campagne » : Il s'agit de partager une journée de travail dans l'exploitation laitière bio de Jean-Jacques et Anne Boudin (fabrication des produits laitiers, entretien des clôtures, traite des vaches...), pique-nique collectif à midi, covoiturage recommandé.

Alors, n'hésitez pas à vous inscrire à l'un de ces dimanches d'aide mais aussi de découvertes et d'échanges avec nos éleveurs-laitiers et d'autres AMAPs.

Michèle P.

Groupe Remises à flots

« Remises à Flots » ? C'est un pari, un peu fou, de maintenir en activité un transport de marchandises par péniche sur nos voies navigables, mode de transport plus respectueux de l'environnement car moins polluant qu'un transport par camion. Ainsi, une fois l'an au début de l'automne, la péniche navigue sur les canaux français, de Béziers à Paris.

Aux étapes du voyage, André notre marinier, charge des produits des terroirs du sud : vins, cassoulets, jus de fruits, fromages, pain d'épices... André choisit des petits producteurs ayant besoin de soutien et dont les modes de productions respectent la terre : certains produits sont labélisés bio, d'autres non, la rencontre, l'échange et la confiance année après année remplacent

alors le label.

Depuis que nous soutenons André, nous, AMAPIens, avons ajouté : des « savons » (lessive, assouplissant, shampoings, ...) labélisés Ecocert et fabriqués du côté de Marseille avec les essences des cultures bio des plantes provençales par BioSens (<http://www.laboratoire-biosens.com/>) et du riz bio de Camargue (<http://www.domainede-beaujeu.com>). Ce transport fluvial permet de transporter de gros volumes et pour assurer un revenu équitable à l'équipage, il faudrait charger plus de 20 tonnes de marchandises. C'est pourquoi, le groupe Remises à Flots organise le regroupement des commandes de chacun jusqu'au 12 juin en vous proposant de pré commander les produits qui vous intéressent.

**Les réunions du Conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous; prochaines réunions :
lundi 10 mai et 15 juin, à 21h (contacter Corinne ou François au 01 69 30 70 20)**

Groupe Cresson

Le contrat pour 2010-2011 est à l'accueil, il couvre les 8 mois de production. Souscrire sans attendre, c'est soutenir J.M. Lesage et renforcer la pérennité de son exploitation.

En mai et juin, pas de distribution de cresson, rendez-vous en septembre 2010. En attendant nous vous proposons de parler de sa culture et de son histoire... car il en vaut bien la chandelle!

Cette plante mi-aquatique appelée *cresson de fontaine* est connue depuis l'antiquité pour ses vertus médicinales et cultivée en cressonnière depuis 1850.

L'Essonne en est le premier département français producteur, plus précisément dans la vallée de la Juine et de ses affluents dont le ru d'Huison.

Le cresson est cultivé dans de longs bassins alimentés en eau de source provenant de puits artésiens. Semé début juillet, le cresson, dont la

racine est immergée dans 10 cm d'eau pure, croît de juillet à mai de l'année suivante et est ainsi récolté dès la fin août avec un couteau et mis en bottes.

Les conditions de travail sont difficiles et n'ont guère évolué depuis le 19^{ème} siècle et malgré ses qualités gustatives et nutritionnelles reconnues, sa consommation a baissé. D'après Jean Michel Lesage la cause principale en serait un manque de connaissance du produit, d'où l'importance des *portes ouvertes* et autres manifestations festives pour donner un nouvel essor à ce beau produit.

Cette sensibilisation qui est en cours conduit à un processus de patrimonialisation et à un label « paysages de reconquête » qui est un autre aspect positif du paysage de la région... Suite dans la lettre de juin 2010. Bon mois de mai à tous et à bientôt,
Le groupe Cresson

Amapiens des Jardins de CERES,

préparez dès aujourd'hui votre commande Remises à Flots pour être certains de souscrire avant le 12 juin dernier délai.

Produits disponibles aujourd'hui

Préacheté par contrat : Fromages, crème, lait (de vache) – Champignons (à partir de 15h) – Viande du Perche, conserves de boeuf & boeuf fumé,

jus de pomme – Fromages de chèvre – Pommes de terre – Lentilles – Farine – Volailles (poulets) –

Hors contrat : Lentilles – Pain, cidre bouché, vinaigre de cidre, conserves de boeuf et abats, charcuterie – Quelques poulets – Miel –

Contrats à souscrire : Miel – Volailles 2010-2011(poulets) – Fromage, crème, lait (de vache) – Boeuf, veau et porc – Champignons 2010-2011 – Cresson – Pommes de terre, farine, lentilles – Fromages de chèvre – Contrat **commande Remises à Flots**

Prochaines distributions : le samedi de 14h30 à 17h à la ferme Vandame

Samedi 12 juin 2010 (après le pique nique et la visite matinale des champs sur le plateau) - Samedi 3 juillet distribution supplémentaire exceptionnelle.

Les rendez-vous des Jardins de CERES

Mardi 11 mai AG de L'association Terre et Cité à Villiers le Bâcle, de 18h45 à 20h.

Samedi 22 mai AG de la SCI Terres Fertiles de 14h30 à 17h30; si vous le souhaitez il sera possible à la suite de l'AG de se rendre sur les parcelles de la SCI qui sont pour partie cultivées en bio par Emmanuel et Cristiana Vandame.

Dimanche 30 mai Fête des AMAP IDF, Péniche Antipode, Canal de l'Ourcq (Paris 19^{ième})

Vendredi 18 juin l'association Bures, Orsay Nature fête 40 années d'existence autour d'un apéritif dînatoire à partir de 18h, au Verger René Nozeran du campus Bures-Orsay Université PARIS-SUD.