



## Lettre de distribution du samedi 10 avril 2010 à la ferme Vandame à Villiers-le-Bâcle

***L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires, les prochaines distributions et les rendez-vous CERES.***

**L'édito**

***La lettre de distribution, la lisez vous ?***

Ce mois ci je me pose une question : Manu et Cristiana ont planté les pommes de terres il y a 15 jours, moi même j'ai attendu la lune descendante et Guy Pignot me dit , les pommes de terres pas avant la floraison des lilas ! Qui aura des belles pommes de terre ? Il faut aussi les buter au bon moment de la bonne manière. J'ai planté des Monalisa, des Vitelottes et des Francelines et j'ai buté le lendemain. En plus j'ai du retard pour les oignons, les choux, les salades, les tomates, les carottes, comment me rattraper alors que le printemps nous rattrape ? Les pommiers fleurissent mais le lilas se fait attendre ! Que faire ?

Et si on ouvrait une nouvelle rubrique dans la lettre : les « trucs de l'Amapien » dans son potager ou son jardin ? Ou que faire ce mois ci ?

Chaque AMAP à sa lettre pour le jour de la distribution : Feuille de choux, Amap info, Gazette. Au Jardins de Cérés une fois par mois nous recevons les nouvelles des paysans et de leur fermes, les produits disponibles, des informations sur les événements locaux, des rendez vous, des recettes, des comptes rendus ...

Et si on s'échangeait encore plus de recettes, ou « mes trucs pour mon jardin » où quelque chose comme ça. Et si un autre thème vous intéressait ?



*dégorgement des pommes de terre*

L'AMAP est un lieu d'échanges; proposez des articles, c'est tout simple : vous envoyez, avant la distribution, un texte au groupe com : <groupe-comm@ceres91.net>. Il n'y a pas de censure ! Mais surtout dites moi pour mes pommes de terre ça va aller ? Fran-

### Ferme Vandame

Semis en cours : comme la moitié des plants de pommes de terre reçus n'étaient pas du bon calibre, la plantation s'est faite en 2 fois : une moitié il y a 15 jours, puis le reste prévu

pour ce vendredi.

Les lentilles seront également plantées cette semaine, et un espace sera réservé pour une production bio de potimarrons : un partenariat

avec l'amap pourra être étudié avec Manu et Cristiana selon la récolte.

Concernant la production de farine, le moulin est toujours sujet de préoccupation pour Cristiana et Manu. Avec Philippe Roussel, ils mènent des essais de mouture en testant différents taux d'humidité du grain, de 15% à 17% : une quantité de blé est humidifié dans «une petite bétonnière de chantier» avec la quantité d'eau déterminée, et l'opération est renouvelée jusqu'à obtenir une quantité de grain nécessaire pour tester le moulin.

Il s'agit d'obtenir que l'enveloppe du grain humidifié soit moins friable et ne se transforme pas instantanément en poussière, afin d'en favoriser la séparation au tamis. Le taux

d'extraction au premier passage atteint 35% alors que 60% est attendu en fonctionnement normal. Toutes ces réflexions et ces essais



dégommage des pommes de terre

manuels sont consommateurs de beaucoup de temps dans l'espoir qu'une esquisse de solution apparaisse.

Enfin, confrontés à la faiblesse continue des cours des céréales et à l'existence de stocks importants, avec des résultats financiers en baisse, la ferme Vandame a gelé ses investissements et étudié un passage en production intégralement bio, dans le cadre du 2ème volet de la PAC. En ce printemps qui s'installe à grande vitesse et qui met à l'épreuve les traditionnelles «règles de plantation des pommes de terre», l'ambiance à la ferme est bien morose.

Le groupe ferme Vandame

Dégustation de rosé bio :

Manu Vandame a invité un producteur de vin qui a repris les vignes d'un de ses cousins et est passé en bio.

Pour l'aider dans sa démarche vous pourrez déguster, exprimer vos qualités d'œnologue et si vous le souhaitez commander. C'est un soutien ponctuel, un contrat AMAP n'est pas envisagée.

Dimanche 11 avril de 9 h à 13 h

Terre et Cité organise une *sortie pédestre*

**Découverte du Plateau de Saclay**

Rendez vous à l'Abbaye de Limon à 9 h avec un pique nique pour midi. Itinéraire : Abbaye de Limon, la ferme de la Martinière et la compostière, le village de Saclay, l'église, la légende du Christ de Saclay, les écuries de

Favreuse, la ferme de Charles Monville, le village de Vauhallan et retour à l'abbaye de Limon pour la pique nique en commun.

Prévisions météo : beau temps mais frais (7 / 8 °) avec un petit vent d'est.

Renseignements : [contact@terretcite.org](mailto:contact@terretcite.org)  
ou François Lérique 01 69 30 70 20.

## Groupe Pommes en création

Appel à produit entendu en janvier, pommes goûtées dès février; échos positifs en mars.

Une partie de la production reste encore à choisir : vos suggestions et préférences gustatives sont les bienvenues jusqu'en juin.

Description du projet avec le producteur prévu à soumettre en juin.

Catherine N.-D.

## Groupe Volailles de chair : les nouvelles des cabanes de Charles Monville

Aujourd'hui a lieu la 1<sup>ère</sup> distribution des poulets pré achetés par contrat. Les commandes ont atteint le plafond de production de

115 poulets que Charles réserve aux Jardins de Cérès : c'est un réel soutien à son début d'exploitation sur le plateau.

*Le groupe « Liens et covoiturage » se tient toujours à votre disposition, si vous avez besoin d'être véhiculés ou en cas d'impossibilité pour retirer vos commandes le samedi.*  
Contactez [claire.edelist@gmail.com](mailto:claire.edelist@gmail.com) , 0661617246

Pour permettre de satisfaire toutes les demandes, les contrats pour 2 poulets/mois ont été réduits à 1 poulet/mois; les quelques amapiens concernés ont reçu un mail d'explication.

Vous pouvez lire sur le site internet des Jardins de Cérés « L'écho des cabanes n°4 », la

lettre d'infos rédigée par Charles lui-même. Depuis le dégel, il travaille d'arrache-pied à son installation sur le Plateau de Saclay : Une activité énorme pour aussi bien aménager son terrain, réinstaller ses cabanes et mettre en route l'élevage, que construire l'indispensable bâtiment de services.

*Les trucs de l'Amapien*

## **Les travaux de printemps ne vont pas manquer au jardin!**

La terre se réchauffe lentement. Elle est prête à recevoir plantes et graines, mais rien ne presse encore.

On peut quand même commencer à repiquer quelques tomates par exemple, mais protégées par un voile «de mariée», semer en caissette ou sous châssis courges et potimarrons. En pleine terre si ressuyée, betterave (personnellement, j'ai un faible pour la «Crapaudine»), choux brocoli, de Bruxelles, etc... salades d'été et radis dans le rang. On peut essayer les petits pois *non ridés* aussi. Quelques granulés de phosphate de fer (Fer-

ramol\*) pour dissuader les limaces qui ont passé l'hiver en terre...

Les derniers coups de sécateur aux rosiers, «engluer» le tronc des arbres fruitiers contre les fourmis et autres prédateurs, les badiageonner si possible «de chaux d'Espagne»... Semer les fleurs pour les abeilles de Roland Rondelet! Avec si possible un peu de cendre de bois pour éviter la fonte des semis.

Bien sûr, regarder les quartiers de lune pour accomplir tous ses travaux et... ne pas «se laisser envahir déjà par les mauvaises herbes»... Bon jardinage à tous. Guy P.

## **Groupe Produits Laitiers**

A la ferme de la Fontaine Sainte Colombe, Jean-Jacques compte acheter 5 à 6 tonnes de foin pour aller jusqu'au 15 mai, date à laquelle les animaux seront « vraiment » à l'herbe même la nuit.

Il a pu récupérer quelques hectares de bois, accessibles aux animaux, de quoi les mettre

à l'abri du soleil pendant les périodes chaudes.

Il vous est toujours possible de passer un contrat pour 2 mois (mai et juin). Le nouveau contrat qui couvrira la période septembre 2010 à juin 2011 vous sera proposé au mois de mai. Michèle P.

## **Groupe Viande du Perche**

Dans le Perche, l'herbe commence à pousser et l'on fait les clôtures des parcelles revenant en prairie. En effet, la rotation pratiquée remet en prairie, les champs consacrés aux céréales les années antérieures. Le cycle de 8 ans enchaîne blé, orge, féveroles (capable de fixer l'azote de l'air), blé, orge + trèfle/lu-

zerne (en préparation du retour en prairie), et fini avec 3 années de prairie, trèfle ou luzerne.

C'est aussi la fin des naissances avec les derniers agnelages des jeunes mères.

Coté cochons, la ferme Cirou réorganise l'élevage qui, dans sa dimension actuelle est

**Les réunions du Conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous; prochaines réunions : lundi 15 mars, puis 13 avril, 10 mai et 15 juin, à 21h (contacter Corinne ou François au 01 69 30 70 20)**

économiquement peu viable : agrandir étant difficile en terme de bâtiment et de main d'oeuvre, ils ont opté pour un partenariat avec Jean-Yves Brunet, «éleveur /naiseur» bio dans la Sarthe. Ce dernier qui possède un élevage de plein air, fournira les porcelets juste sevrés (à l'âge de 6-8 semaines). Les jeunes cochons engraisseront ensuite pen-

dant 6 mois chez les Cirou, en consommant les céréales produites sur la ferme.

Enfin, les oignons ont été plantés, en vue de confectionner le boudin que nous devrions avoir en septembre.

**Coté pratique :** Nous attendons vos commandes de Boeuf et Veau pour Mai, Juin et Juillet 2010.

### Groupe Cresson

C'est la dernière distribution de cresson pour cette saison.

Les contrats cresson pour 2010-2011 sont disponibles à l'accueil, ils couvrent la période de production de septembre 2010 à avril 2011, soit 8 mois.

#### **Inscrivez vous dès maintenant !**

Pour l'année à venir le prix du cresson a augmenté de 0,05 € et le prix des tartes de 0,50 €.

**Dimanche 2 Mai**, nous vous invitons vivement à venir à la fête du Cresson

à la Fontaine Sucrée à d'Huison-Longueville voir comment Jean Michel Lesage travaille à produire le meilleur cresson qui soit.

Il est important de rencontrer le producteur sur son lieu de travail afin de mieux comprendre ses difficultés et pouvoir dialoguer avec lui. Le producteur se sait alors reconnu et apprécié, c'est bien ce que nous recherchons dans l'AMAP !

### Produits disponibles aujourd'hui

**Préacheté par contrat :** Fromages, crème, lait (de vache) – Champignons (à partir de 15h) – Viande du Perche, conserves de boeuf & boeuf fumé, jus de pomme – Fromages de chèvre – Pommes de terre – Lentilles – Farine – Cresson & Tartes – Volailles (poulets) -

**Hors contrat :** Lentilles – Pain, cidre bouché, vinaigre de cidre, conserves de boeuf et abats, charcuterie – Quelques poulets –

**Contrats à souscrire :** Miel – Fromage, crème, lait (de vache) – Boeuf, veau et porc – Champignons – Cresson – Pommes de terre, farine, lentilles – Fromages de chèvre –

### Prochaines distributions : le samedi de 14h30 à 17h à la ferme Vandame

**Samedi 8 mai 2010** - Puis le samedi 12 juin (et peut être 3 juillet) 2010

### Les rendez-vous des Jardins de CERES

Dimanche 11 avril **Randonnée Découverte** partie *Est du Plateau de Saclay* par l'assoc. Terre & Cité  
Mercredi 14 avril Cinéma MJC Jacques Tati Orsay à 20h00 **débat avec** la réalisatrice **Coline SERREAU** à l'issue de la projection de «**Solutions Locales pour un désordre Global**». Réservation souhaitée.

Dimanche 2 mai **Visite** de la *cressonnière la Fontaine Sucrée* chez JM Lesage, organisée par le groupe Cresson en même temps que se tient la *fête du cresson à D'Huison-Longueville*.

Mardi 11 mai **AG de L'association Terre et Cité** à Villiers le Bâcle, de 18h45 à 20h.

Samedi 22 mai **AG de la SCI Terres Fertiles** de 15h à 17h30, rendez-vous à 14h dans les champs de La SCI au pieds des panneaux le long de la D 36.