

## Remises à Flots

Grâce à l'augmentation régulière des chargements (23 tonnes l'été dernier), André, de l'association « Remises à Flots » nous propose cet automne encore, un voyage vers Paris avec sa péniche. L'objectif de cette démarche est de soutenir un mode de transport respectueux de l'environnement (une péniche étant moins polluante qu'un camion) pour faire remonter des produits du sud choisis pour leur valeur éthique et écologique. Il s'agit de produits du terroir ou gérés par des producteurs, en famille, qui sont proposés

auprès des particuliers et des restaurants marseillais puis filtrée des impuretés.

Très satisfaits du riz bio de nos producteurs de Camargue, M. et Mme Cartier, nous avons repris contact avec eux. Nous proposons à nouveau de charger la péniche des 3 sortes de riz du domaine de Beaujeu<sup>(3)</sup> situé à 15 km d'Arles : riz ½ complet, blanc et rouge.

La péniche voyage en septembre, mais nous devons établir nos commandes avant la période estivale (pour

réserver les quantités des produits désirés chez les producteurs) : le bon de commande est dès aujourd'hui disponible, nous enregistrons les commandes jusqu'au samedi 13 juin, prochaine distribution.

• N'hésitez pas à consulter régulièrement le site de l'AMAP :

( <http://lesjardinsdeceres.net> )

Vous y trouverez en particulier les lettres de distribution, le calendrier des visites des fermes et celui des distributions de l'année prochaine.

• Le groupe « **Liens et covoiturage** » se tient toujours à votre disposition, si vous avez besoin d'être véhiculé(e) ou en cas d'impossibilité pour retirer vos commandes un samedi.

( Contact : Claire Edelist - 06 61 61 72

Claire Toffano-Nioche  
<sup>(1)</sup><http://www.laboratoirebiosens.com/> <sup>(2)</sup><http://roulemafrite.org>  
<sup>(3)</sup><http://www.domainedebeaujeu.com/>  
Vous trouverez au stand accueil le contrat à remplir pour la prochaine livraison.

Claire Toffano-Nioche

<sup>(1)</sup><http://www.laboratoirebiosens.com/> <sup>(2)</sup><http://roulemafrite.org>

<sup>(3)</sup><http://www.domainedebeaujeu.com/>

Vous trouverez au stand accueil le contrat à remplir pour la prochaine livraison.

## Produits disponibles aujourd'hui

**Préacheté par contrat :** Farine de blé – Fromages (Brie), crème, lait – Viande du Perche, conserves de boeuf & boeuf fumé, jus de pomme – Pommes de terre – Lentilles – Champignons – Fromages de chèvre – Poulets – Cresson et tartes –

**Hors contrat :** Lentilles – Farine – Champignons –

**Contrats à souscrire :** Brie, crème, lait – Boeuf et veau – Miel – Fromage de chèvre – Remises à Flots – Cresson et tartes –

## Prochaine distribution le samedi de 14h30 à 17h à la ferme Vandame

• **Samedi 13 juin**, distribution précédée le matin de la visite des champs et du traditionnel pique-nique à la ferme Vandame.

• **2009 / 2010 : fin 2009 :** 12/09, 10/10, 7/11, 5/12 et **en 2010 :** 9/01, 6/02, 13/03 10/04, 8/05, 12/06

## Les rendez-vous des Jardins de Ceres

• Samedi 16 mai : aujourd'hui distribution et inscription des bénévoles, renseignez vous à l'accueil.

• Samedi 6 juin : Fête des AMAP en ÎDF.

• Samedi 13 juin

à 10h30 : Visite des champs : départ vers les champs à 10h30 (attention « nos » cultures sont maintenant sur de nouvelles parcelles donc ne manquez pas le rendez vous dans la cour de la ferme Vandame à Villiers-le-Bâcle.

à 13h : réunion des bénévoles suivi du pique-nique et de la distribution

• Dimanche 14 juin : à 14h visite des ruchers et de la miellerie chez Roland Rondelet

Le prochain Conseil d'Administration est prévu (le soir à 21h) le lundi 15 juin. Vous êtes invités à y participer (appelez-nous au 01 69 30 70 20). Après l'été, les conseils reprendront en septembre.



AMAP P  
ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE  
de PROXIMITE  
10 Avenue du Moulin de la Planche  
91120 PALAISEAU  
<http://www.lesjardinsdeceres.net>  
mail : [contact@lesjardinsdeceres.net](mailto:contact@lesjardinsdeceres.net)  
Tél./répondeur d'infos : 01 60 10 24 17

## Lettre de distribution du samedi 16 mai 2009 à la ferme Vandame à Villiers-le-Bâcle

**Nouvelles de nos agriculteurs partenaires, article « Plus de 2000 heures par an ! », les contrats disponibles aujourd'hui, les prochaines distributions et les rendez-vous Ceres.**

### Plus de 2000 heures par an !

2000 heures c'est à peu près le temps passé par an par les 60 bénévoles de l'association ! Cela représente plus d'un emploi à temps plein sur l'année !

D'abord merci à toutes et à tous car sans leur implication depuis des mois ou des années l'AMAP des Jardins de Cérés ne serait pas ce que elle est devenue et vous n'auriez pas chaque mois vos commandes.

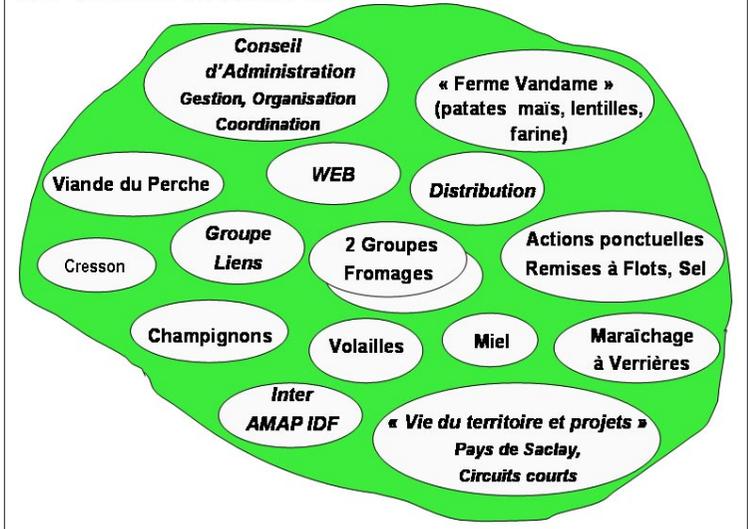
Soyons clair, si nous étions plus nombreux dans les différents groupes (voir ci après) on pourrait éviter les quelques ratés qui énervent certains. Mais ceux là ont-ils déjà fait leur part comme c'est prévu dans les contrats ? Être plus nombreux allégerait la tâche des bénévoles actuels qui toutes l'année donnent un peu de temps à l'association.

En 2004, au début, il y avait un seul contrat à gérer, le contrat « patates ». Très vite l'AMAP a pu accueillir de nouveaux partenaires car à chaque fois un groupe de bénévoles a pris l'organisation en mains : farine, lentilles, maïs, viandes, cresson, fromages, miel, volailles, champignons, les produits « Remise à Flot », le sel de Guérande ...

D'autres groupes sont peut être moins visible lors des distributions : « Communication », qui prépare chaque

mois la lettre de distribution que vous avez entre les mains, « Liens » qui permet de mutualiser les déplacements et de se faire dépanner si l'on est absent à une distribution, « Inter AMAP - ÎdF » qui permet d'établir des contacts avec les AMAP de l'Île de France, « Distributions » qui prépare les distributions, prépare et imprime des documents, vous accueille dans la cour

### Les Jardins de Cérés AMAP



de la ferme, vous renseigne, « WEB » qui derrière vos écrans « dans l'ombre » assure la gestion des listes, des contrats, « Contacts » qui répond à toutes les demandes reçues par internet ou par téléphone et gère le répondeur de l'association. Et encore les groupes « Verrières » qui a accompagné Lionel et Romain au

Champ bleu, « Vie du Territoire et projets » qui gère les projets « Fermes des Rinsolles », l'étude des circuits courts et puis les 12 membres du CA... OUF !

Mais voilà : certains partent, déménagent, n'ont plus de disponibilité, doivent s'occuper de leurs enfants petits et grands, s'essouffent. De nouveaux contacts seraient possibles pour des fruits par exemple. Et nous nous retrouvons cette année en difficulté sur certains groupes qui jusqu'à maintenant ont toujours assuré le « service ». En effet dans certains cas tout repose sur 1 ou 2 personnes. De plus Vincent Thareau et Laure-Ellen partent bientôt vers d'autres projets ce qui signifie que les groupes Ferme Vandame, Miel, Volailles vont se retrouver réduits dès la rentrée !

## À la Ferme Vandame

Emmanuel Vandame a essayé la toute nouvelle herse étrille dans le champ de patates : ça marche bien et la question de l'enherbement des champs semble être résolue. Seuls quelques chardons récalcitrants sont enlevés à la main par Cristiana. Du coup, les jeunes lentilles sont très belles et sans plantes concurrentes. Le premier passage de la herse dans le petit épeautre a échoué car la terre était très dure, mais ce n'est que partie remise.

La mauvaise nouvelle vient du maïs doux : par manque de place, le maïs doux sera semé le long du maïs conventionnel. Résultat : le maïs doux ne sera pas « propre » dans le sens où il poussera sur une terre enrichie par des engrais de synthèse en complément du fumier.

## Groupe Champignons

La distribution des contrats champignons débute après 15h, notre partenaire producteur ne pouvant arriver plus tôt.

Le Groupe Champignons est en train d'achever la rédaction du nouveau contrat.

## Groupe Miel : Nouvelles de la Miellerie

Bien mauvais temps que celui de ces jours-ci, il succède à une belle embellie qui a permis l'envol naturel de nombreux essaims d'abeilles. Appelé aux quatre coins du secteur, j'en ai déjà recueilli une vingtaine, ce qui représente l'équivalent des ramassages habituellement en deux mois, pourvu que cela dure ! Cela va dans

le sens des objectifs d'extension de cheptel que je m'étais fixés.

le sens des objectifs d'extension de cheptel que je m'étais fixés.

Nous comptons sur vous. Rendez vous samedi 13 juin pour faire connaissance et se répartir le travail pour la rentrée. François.

(Lire en rubrique les Rendez-vous des Jardins de Ceres)

Mais il faut bien préciser : le maïs conventionnel n'est pas traité (grâce à l'enrobage) donc le maïs doux ne recevra aucun traitement non plus. Néanmoins, Emmanuel et Cristiana sont prêt à rembourser les Amapiens qui auraient souscrit un contrat maïs doux et qui souhaiteraient ne pas le consommer.

Si vous êtes dans ce cas, merci de nous envoyer un mail à : [groupe-patatesetplus@ceres91.net](mailto:groupe-patatesetplus@ceres91.net)

Nous réfléchissons en CA à ce « remboursement » et à ses modalités. Vincent

*La souscription des contrats pommes de terre est close. Par contre vous pouvez toujours souscrire des contrats pour les autres produits de la ferme: maïs, lentilles, farine.*

Comme celui-ci sera disponible sur le site de l'AMAP ( <http://lesjardinsdeceres.net> ) et à l'accueil de la prochaine distribution le 13 juin, prévoyez d'y souscrire pour les *lentins du chêne*, *champignons de Paris* et *pleurotes* produits par Bruno Zamblera.

le sens des objectifs d'extension de cheptel que je m'étais fixés.

Dicton du mois :  
Essaim de Mai, il n'y a que cela de vrai  
Pour ceux de Juin, tu risques la faim  
Alors pour Juillet, que du désuet !

Pour y parvenir, dès la mi-avril, en raison d'un temps favorable, j'ai également commencé à effectuer des divisions artificielles de colonies : il s'agit de repérer les plus fortes, de prélever 5 cadres ( sur les 10 qui la

composent ), avec les abeilles, des œufs et des larves, il faut veiller à la présence d'œufs d'un jour dans les deux moitiés de colonies, en effet, une seule dispose de la reine d'origine et on sait rarement laquelle, celle qui en est démunie va transformer la destinée de quelques œufs ( initialement prévus pour être des ouvrières ) pour en faire des reines. Il leur faut pour cela modifier l'alimentation ( uniquement de la gelée royale ) et la forme de la cellule. La première reine qui naît supprime les concurrentes ( comme en cas d'essaimage naturel ) et ainsi une nouvelle colonie se développe.

## Groupe Volailles

**Que mangent mes poulets ?** Nombre d'entre vous me posent cette question... Voici donc la composition du mélange que je prépare moi-même :

- des céréales : blé, triticale, orge, maïs
- des protéagineux : pois, féverole, lupin
- des oléagineux sous forme de tourteaux : T. de tournesol, colza, sésame, soja.

Afin d'assurer au mieux l'équilibre entre énergie et protéine que nécessite l'élevage des poulets suivant leur croissance.

J'ai testé deux types d'assemblage d'aliments depuis juin 2008 :

Tous ces aliments ont été achetés directement chez des céréaliers bio proches de mon exploitation, excepté le T. de sésame qui provient de l'huilerie Vigeon, le T. de soja qui provient de coopératives, et les compléments alimentaires (levure de bière, gluten de maïs et les compléments minéraux) qui proviennent d'un grossiste breton. Tous les végétaux sont 100% bio exceptés la levure de bière et le gluten de maïs.

La deuxième formulation avait pour but de tester des rations moins coûteuses en supprimant les aliments très onéreux et le soja.

## Groupe Fromage & produits laitiers de la Fontaine Sainte Colombe

Distribution supplémentaire du 4 juillet : La distribution supplémentaire du 4 juillet, pour permettre aux Amapiens présents de profiter de la qualité du lait d'été, pourra s'organiser si un nombre suffisant de personnes répondent positivement à la proposition.

Si vous êtes intéressé, retournez nous dès à présent le bon de commande « Spécial Distribution Supplémentaire du 4 juillet » proposé aux distributions de mai et

Au niveau du miel, c'est l'attente, les premières fleurs de printemps n'ont pas été très productrices ( mais c'est fréquent ). Espérons que les acacias ne subiront pas les mêmes intempéries que les années passées. A bientôt pour la distribution de juin et la visite de la miellerie le 14/06 à partir de 14h.

Roland Rondelet.

*Les adhérents qui désirent souscrire un contrat miel pour la récolte de cette année doivent renvoyer leur contrat miel rempli avant le 23 mai à la coordinatrice du groupe miel (adresse sur le contrat) ou bien le déposer aujourd'hui à l'accueil.*

Constat : Les poulets distribués en mars, avril et mai sont moins gros que les précédents et ont perdu une

partie de leur plume entre les 5<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> semaines d'élevage, en raison du manque de certains acides aminés apportés notamment par le soja. Cela peut aussi être dû au froid de l'hiver mais cela est très difficile à déterminer.

Concernant la production future et le déménagement, je suis en attente depuis 5 mois de la validation du projet de l'Agence des Espaces Verts afin de pouvoir produire les poulets sur le territoire du plateau de Saclay à partir du mois de juillet.

Je ne manquerai pas de vous tenir au courant dès que ce projet sera concrétisé.

Charles Monville.

*C'est aujourd'hui la dernière distribution. Charles Monville étant en recherche d'un nouveau lieu d'installation, il n'est pas*

*en mesure de nous dire pour l'instant quand sa production reprendra.*

juin et disponible à l'accueil.

Les nouveaux contrats 2009-2010 qui peuvent être souscrits pour distribution dès septembre sont à votre disposition à l'accueil. Les prix, à la hausse, ont été largement discutés par le groupe depuis 3 mois puis validés par le CA. Jean-Jacques a déjà appliqué ce tarif en 2009 aux autres AMAP dont il est partenaire pour les produits laitiers.