



AMAPp

la lettre de la distribution du 13 avril 2008

rédigée sous la responsabilité d'Arnaud Chiffaudel

A 22 voix près

Le projet de loi sur les OGM a été voté le 9 avril 2008 à l'Assemblée Nationale:

- ◆ 518 députés présents ou représentés
- ◆ 477 votants
- ◆ 249 pour
- ◆ 228 contre
- ◆ La majorité absolue était à 239 voix...

Vous avez sans doute entendu parler de l'amendement Chassaing qui apporte un peu de respect et de transparence : voici donc l'article premier du projet de loi (l'amendement Chassaing est souligné) :

« Art. L. 531-2-1. – Les organismes génétiquement modifiés ne peuvent être cultivés, commercialisés ou utilisés que dans le respect de l'environnement et de la santé publique, des structures agricoles, des écosystèmes locaux et des filières de production et commerciales qualifiées "sans organismes génétiquement modifiés", et en toute transparence. »

Merci à nos amis agriculteurs d'avoir choisi une autre voie que celle qui était toute tracée pour eux... Souvenons-nous bien que le refus de semer des OGM est un des choix forts qui ont mené Cristiana et Manu sur le chemin que nous faisons ensemble depuis 5 ans déjà.

A.C.



*Quand va-t-on planter les patates, cette année ?
Ici, la plantation 2005, Cristiana et Harmonie*

dans les champs de Cristiana et Manu

Les champs du plateau de Saclay sont gorgés d'eau, la

nappe phréatique continue de se remplir et les semis de mars, quant à eux, ne sont toujours pas fait. Depuis la dernière distribution nous n'avons réalisé aucune intervention dans les champs.

Nous devons semer du lin (fibre) et la date limite au delà de laquelle nous ne pourrions plus le faire (20 avril) approche à

grand pas sans que la météo ne s'améliore. Les premiers boutons de colza ont gelé avec le retour du froid de ce début de semaine. Les plants de pommes de terre sont encore dans les sacs et la semence de lentilles ne nous a toujours pas été livrée. Bref, tout va bien dans la campagne. Nous profitons du temps libre forcé pour perfectionner notre moulin, améliorer la qualité de la farine et répondre par l'affirma-

disponible aujourd'hui :

LOTS PRECHETES PAR CONTRAT EN 2007 ♣ POMMES DE TERRE Mona Lisa ♣ LENTILLES ♣ FARINE de BLE ♣ CRESSON ♣ LAITAGES : Brie, crème, lait ♣ VIANDE : Porc & Boeuf

DISPONIBLE HORS CONTRAT ♣ FARINE de PETIT EPEAUTRE du plateau ♣ FARINE de BLE du plateau ♣ LAITAGES : Brie, crème, lait... de J.J. Boudin ♣ CRESSON (abonnement à souscrire avec une première livraison) ♣ FROMAGE de CHEVRE de Philippe Boscardin.

CONTRATS A SOUSCRIRE POUR 2008 ♣ LES CONTRATS FERME VANDAME : pomme de terre, lentilles, maïs, farine **A SOUSCRIRE DE TOUTE URGENCE pour le récolte 2008** ♣ CRESSON (abonnement 2008-2009) ♣ MIEL, pour la saison 2008 ♣ VIANDE, possible à tout moment, livraison selon disponibilité ♣ LAITAGES : Brie, crème, lait de JJ Boudin ♣ **NOUVEAU CONTRAT FROMAGE de CHEVRE** ♣ **CONTRATS CHAMPS BLEU** : les légumes de Lionel et Romain à Verrières disponibles à partir du 7 juin 2008.

tive aux différentes demandes de réunions concernant les AMAPs, l'OIN, etc., etc...

Vous l'aurez compris, nous sommes dans l'attente du moindre rayon de soleil durable pour retourner dans les champs.

Manu Vandame

qui a mangé les patates ?

Situation ennuyeuse : alors que la saison de distribution des patates ne s'arrête normalement qu'en juin, et que toutes les parts n'ont pas encore été distribuées, nos caves sont vides... ou presque ! Il ne reste qu'environ 70 kg de monalisa... et plus aucune franceline/délicatess.

EXPLICATION : Chaque année à cette époque, nous pesons habituellement le stock de patates restantes, pour réévaluer les parts à distribuer.

Il faut savoir que l'évaluation des parts en début de saison n'est pas simple. En effet, s'il est assez facile de diviser le poids de la récolte par le nombre de parts commandées, il est quasi impossible (pour nous...) d'évaluer la quantité de patates qu'il restera effectivement à la fin, car les patates perdent de leur poids au fur et à mesure qu'elles se conservent en cave : elles s'assèchent... mais surtout, elles respirent !!! Elles perdent ainsi une bonne proportion de leur masse (env. 20% le premier mois, puis env. 5% par mois...)

Ainsi, pour être à peu près sûr qu'il y a aura des patates pour tout le monde (même pour ceux qui viennent les chercher en fin de saison), nous appliquons une marge de sécurité, sensée compenser la perte "normale" due à la conservation.

Dans le cas qui nous préoccupe ici, même si la récolte n'a pas donné les quantités attendues (2/3 seulement, pour cause d'aléas climatiques), il devrait nous rester en cave de l'ordre de 250 kg de monalisa (51 parts), et environ 200 kg de francelines (49 parts)... ce qui n'est pas le cas, loin s'en faut !

Personnellement, j'y perds mon latin... La seule explication rationnelle serait que les parts distribuées aient été surdimensionnées... Le poids d'un seau (étalon de chaque part) peut varier sensiblement de 5 à 7 kilos, selon la taille des patates, et surtout selon le niveau de remplissage de chaque seau. Ainsi, si l'on est un tant soit peu "généreux" sur les parts, le cumul en fin de saison peut être conséquent : sur 250 seaux déjà distribués, un surplus de moins d'un kilo expliquerait à lui tout seul la perte observée...

Malgré une attention et des consignes de distribution renouvelées, l'erreur est humaine...

Nous devons sans cesse améliorer nos méthodes, avec nos "petits" moyens, comme nous le faisons chaque année, afin d'éviter que les problèmes ne se reproduisent (il y en a de nouveaux chaque année...).

Cela ne consolera certainement pas celles et ceux d'entre nous dont les patates se sont volatilisées dans les paniers des autres... mais c'est peut-être aussi cela, la mutualisation des risques liés à notre engagement en AMAP.

Nous restons évidemment à votre écoute, si vous aviez des remarques ou des idées pour la prochaine saison...

Emmanuel Pignot

chez Françoise et Bernard Cirou

Beaucoup de retard lié à la fraîcheur et l'humidité dans le Perche aussi. Certains semis de printemps ne sont pas encore faits. On en profite pour finir les travaux d'hiver comme des clôtures. Cette semaine, une truie a mis au monde 15 porcelets... et tous avaient survécu au 5^{ème} jour, ce qui est assez rare. Cette semaine aussi, Françoise et Bernard ont pu vendre un camion de blé bio à un meunier voisin qui vient de choisir de passer à 100% en filière bio. Ce meunier privilégie les circuits courts et se lance aussi dans la boulangerie. Nous lui souhaitons le succès de son entreprise !

A.C.

chez Jean-Edouard Jeuneau

Les veaux et vaches attendent le printemps en accusant la fatigue: le foin 2007, de piètre qualité, ne les a pas préparés à l'hiver prolongé (il gelait encore cette semaine). Ainsi plusieurs veaux ont été perdu par maladie et les échographies ont révélées que pratiquement aucune vache n'était fécondée, il faudra donc les présenter au taureau à nouveau ce qui entraînera 5 mois de retard pour les naissances. Nous souhaitons donc un retour rapide du printemps à nos partenaires.

François Forest

Roland et ses abeilles

ATTENTE..... trop mauvais temps pour déjà entrevoir ce que sera la saison apicole à venir. La sortie de l'hiver est très différemment vécue par mes colonies suivant l'implantation des ruchers : mes ruches du Morvan ont bien passé l'hiver, celles de Gironde parfaitement, celles de la vallée de Chevreuse n'arrivent pas à démarrer et subissent froid et mauvais temps persistants. Les colzas vont fleurir aux prochaines chaleurs mais les colonies ne seront pas développées alors on attendra les acacias...

En bref, sauf renversement de tendance, la récolte de printemps se fera sûrement plus tard cette année. Je prépare pour le moment les rûchettes qui vont me servir à capturer les essaims qui devraient commencer à s'envoler début Mai (si vous en voyez un près de chez vous qui ne soit pas loin de chez moi ...tel 01 60 19 21 27)

.....DU SOLEIL !!! a bientôt.

Roland Rondelet

dans la cressonnière de Jean-Michel

C'est aujourd'hui la dernière distribution de l'année. Trois ans déjà. Le constat s'impose : le cresson est en phase de croissance !

| | 2005-2006 | 2006-2007 | 2007-2008 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Nombre de contrats conclus | 67 | 68 | 89 |
| Nombre de bottes livrées par mois | 144 | 158 | 204 |

Cette année, la chaleur tarde en avril et la production continue. Jean Michel Lesage viendra sans doute en mai vendre son cresson hors contrat.

Sachez aussi qu'à chaque distribution, environ 10% des personnes ne viennent pas récupérer leur cresson. Aussi nous rappelons qu'en cas d'absence, un coup de fil ou un email à la responsable de distribution et on peut souvent trouver une solution (report sur le mois suivant, amapien proche...).

Vous trouverez aussi aujourd'hui les **nouveaux contrats cresson 2008-2009**. Attention, le prix change, la botte passe de 2 euros à **2,10 euros**. Vous pouvez le remplir directement sur place ou l'envoyer à la responsable indiquée sur le contrat. Pour le côté pratique, nous vous conseillons de garder un double de votre contrat. Et n'oublions pas que le cresson, en salade, en soupe ou en accompagnement de viande ou poisson, est une formidable source de vitamines et minéraux. Et celui de Jean Michel est le meilleur ! Et vos recettes sont toujours les bienvenues !

Maryvonne Lecomte

chez Jean-Jacques Boudin

Le groupe est en train de préparer les nouveaux contrats qui seront disponibles dès la prochaine distribution et qui débiteront en septembre. Vos commentaires et suggestions sont les bienvenus pour nous aider à mettre en place ces nouveaux contrats. Nous étudions aussi avec Jean-Jacques Boudin les augmentations de tarifs sur certains produits.

Nouvelles de la ferme- Il est temps que l'hiver se termine, le troupeau tourne au ralenti avec notamment ses chaleurs absentes ou silencieuses, d'où quelques retard des futures lactations, foin de piètre qualité, et la fameuse fièvre catarrhale ovine, avec sa déclinaison bovine, cette énième maladie au nom ronflant, que je qualifierais "maladie de civilisation" que la société moderne met en exergue, en tout cas, petites conséquences en bio, (chaleurs réduites,...) mais de gros dégâts en agriculture intensive où les animaux ont de faibles réactions défensives, (taureaux stériles, vaches "vides", avortements, morts prématurées des veaux, etc...) et, en guise de réaction des responsables (!) agrico-

Purée de pommes de terre au cresson

proposée par Marion

Simplissime mais délicieux. Faire une purée de pomme de terre écrasée à la fourchette (c'est meilleur !) et y ajouter du lait* et/ou de la crème fraîche*. Equeutter et hacher grossièrement une botte de cresson*. Ajouter à la purée au moment de servir.*

les, on ne trouve pas mieux que de réclamer —la bouche ouverte, et des trémolos dans la voix—: "des vaccins et des subventions, et encore des vaccins et des subventions,..." la solution à tous nos problèmes... alors qu'une bonne prévention est de conserver ses défenses immunitaires par une bonne hygiène de vie. Le gros inconvénient de ce système proposé est qu'il est trop bon marché...

" La bonne santé, ce n'est pas, heureusement, ne rien avoir, mais c'est faire en sorte que notre organisme se débrouille avec toutes les petites agressions que les microbes nous envoient chaque jour" d'après un scientifique américain.

Jean Jacques Boudin

Nouveau : le contrat fromage de Chèvre

Notre partenaire Philippe Boscardin de la ferme pédagogique des Granges à la Ferté-Alais, nous propose régulièrement ses fromages de chèvre depuis plusieurs mois. Un nouveau contrat, négocié avec lui, vous sera présenté dès ce dimanche. Inscrivez-vous !

Quiche chèvre et cresson.

proposée par Marion

Faire une pâte Brisée avec la farine. L'étaler dans un moule à tarte beurré. Dans un mixer, mettre 3 oeufs, de la crème fraîche*, du lait*, une demi-botte de cresson* du sel*, du poivre. Passer au mixer.*

Sur le fond de pâte, étaler l'appareil puis placer de fines rondelles de crottin de chèvre. Cuire environ 30 minutes à 200°C.*

**produits disponibles via l'AMAP*

du "champ bleu"

de Lionel et Romain à Verrières

Les distributions de paniers ont été décalées, elles démarrent le 7 juin (glissement d'un mois) à cause des récentes périodes de froid. Nous avons actuellement 34 contrats. Lionel manque cruellement de BRF qui semble être à la mode dans tous les jardins municipaux alentour. En attendant les paniers les productions sont vendues sur le champ le samedi matin. Le composteur est en service et attend vos déchets végétaux.

Annick Choisier

le projet "Ferme des Rinsolles" à Verrières-le-Buisson

Le projet de construction d'un corps de ferme bioclimatique au lieu dit "Les Rinsolles", juste en contrebas du Champ Bleu que cultivent Lionel et Romain à Verrières-le-Buisson, continue d'avancer. L'AMAP avait obtenu une subvention du conseil général de l'Essonne pour faire réaliser une étude. Sous l'impulsion du groupe "Verrières", énergiquement "coaché" par Claude Borgo, le cahier des charges finalisé à été transmis à trois cabinets d'architectes. Un à décliné l'offre et deux autres ont remis un projet. à suivre... A.C.

les rendez-vous de l'AMAPP & les événements locaux

Dernières DISTRIBUTIONS de l'AMAPP en 2008 :

Dimanche 11 mai & 8 juin 2008 de 14h30 à 17h. Pensez à participer à une distribution : inscrivez-vous sur le calendrier affiché à la ferme ou appelez Michèle Beley au 01 49 66 07 25. (Rendez-vous des bénévoles à 14h00).

C'est le printemps de l'environnement à Palaiseau : expos, conférences,... renseignez-vous !

Clôture en beauté de cette manifestation le samedi 18 avril 20h30 à la MJC avec une conférence sur les indiens Kogis par Eric Julien président de l'association Tchendukua et un film "Kogis, le message des derniers hommes".

Ce 18 avril est richissime. En même temps, c'est le Festival de l'écologie de Massy : projection du film "We feed the world - Le marché de la Faim", devant le kiosque de Villaine à 20h30 (<http://www.echoslogiques.org/>) et une conférence de Jean Jouzel et J.-C. Oppeneau au centre pastoral Sainte Geneviève, à côté de l'église St-Martin de Palaiseau, à 20h45 : "Notre Terre a-t-elle de l'avenir ?"

Réservez déjà aussi pour mai et juin :

- ◆ **dimanche 18 mai** : visite de la ferme de Jean-Jacques Boudin en Seine et Marne
- ◆ **dimanche 8 juin** : pique-nique annuel et visite des champs de l'AMAPP chez Cristiana et Manu Vandame



- ◆ **samedi 14 juin** : visite de la miellerie de Roland Rondelet à Villiers-le-Bâcle

Enfin, Notez la fête des AMAP d'Ile-de-France : le **samedi 24 mai** de 14h à 22h au Centre Culturel la Clef, 21 rue de la Clef, Paris 5ème (métro Censier-Daubenton). <http://www.amap-idf.org/fetedesamaps>



Groupe "liens" ou voisinage

Covoiturage / Difficultés pour récupérer votre commande...

Jean-François Fortin
01 69 41 06 69
5, rue du Docteur Roux
91430 Igny
jean-francois.fortin@ceres91.net

Annick Choisier
01 60 19 20 76
18, avenue de la gare
91570 Bièvres
annick.choisier@lmsi.fr

Michèle Beley
01 49 66 07 25
7, rue Alex Guilmant
92190 Meudon

Martine Bonnet
01 30 57 29 28
1, rue du canal
78180 Montigny-le-Bretonneux
martine-anne.bonnet@ac-versailles.fr

Nelly Bonnion
06 12 71 06 73
36, rue Victor Hugo
91400 Saclay
nbonnion@club-internet.fr

Blandine Roche-Daniel
01 41 13 81 14
40, avenue des cottages
92340 Bourg-la-Reine
Blandine.roche@wanadoo.fr

Nicole Roger
01 60 11 59 26
18, allée des peupliers
91300 Massy
nicoleroger2@wanadoo.fr

Fabienne Elbaz
14, avenue Lamartine
91190 Gif-sur-Yvette
elbaz6@wanadoo.fr

Laurence Veras
01 60 10 75 31 et 06 13 77 42 78 (soir)
6, rue de Fourcherolles
91120 Palaiseau
veras.laurence@free.fr

Claire Edelist
01 69 28 74 10 et 06 61 61 72 46
12, rue des bleuets
91440 Bures-sur-Yvette
claire.edelist@gmail.com

Maryvonne Lecomte
01 60 10 73 04
13, rue Las Rozas
91140 Villebon-sur-Yvette
mary.brule@tele2.fr

Angela Gualumi
01 60 14 36 08
9, rue François Coppée
91120 Palaiseau
a.gualumi@laposte.net

Claire Toffano
01 69 86 01 92
Pavillon 6 "Les Cottages d'Orsay"
159, Bd de Mondétour
91400 Orsay
claire.toffano-nioche@u-psud.fr

Iliane Polizzo/Sebire
01 60 14 53 30
31, chemin du dessous du rocher
91120 Palaiseau
polizzoiliane@yahoo.fr

Si vous voulez soit faire du co-voiturage, soit demander à quelqu'un habitant dans votre voisinage de prendre votre livraison quand vous ne pouvez pas vous rendre à la distribution de l'AMAPP, adressez-vous à la personne référente correspondant à votre habitation. Elle vous mettra en relation avec d'autres AMAPiens.