

## RECETTE DU GROUPE FROMAGE

Le Bibeleskass des Jardins de Cérés

« Le fromage des poussins » Ce plat agreste mais néanmoins délicieux est très populaire en Alsace. Il faut : 1 à 2 pots de fromage blanc (de Chez JJ Boudin), que l'on fait égoutter dans une passoire fine. (1h ou plus) Après égouttage, verser le fromage dans une terrine, ajouter 2 bonnes cuillères à soupe de crème fraîche (Amap) et battre jusqu'à obtention d'une masse crémeuse et onctueuse.

Additionner à volonté : oignons, échalote, ail, ciboulette et herbes hachées, poivre, sel de Guérande (Amap) .

Assaisonner selon goût et réserver au frais.

Servir accompagné de pommes de terre (De chez Manu), sautées au lard ou en robe des champs, et d'une salade de cresson (de chez Jean Michel)

Les enfants le savoureront au goûter, étalé sur des tranches de pain.

Michèle Perrin

## PAIN D'EPICES CERES

Ingrédients pour un moule à cake

275 g de farine de blé\* 300 g de miel de printemps ou d'été\* (selon votre goût) 10 cl de lait\* 2 œufs 1 grosse c à soupe de crème fraîche \* 1 c à café de levure chimique 1 c à soupe du mélange d'épices (1/2 c à café de cannelle, 1/2 c à café de gingembre en poudre, 1/2 c à café d'anis en poudre, 2 pincées de noix de muscade, 2 pincées de poudre de giroflée)

Préchauffez le four à 150° ou th. 5. Faites bouillir le lait, ajoutez le miel, la crème fraîche, et laissez tiédir.

Dans un cul de poule, mélangez la farine, la levure et les épices.

Dans un bol cassez les œufs et les battre en omelette puis les verser dans la casserole contenant le lait, crème et miel tiédés et bien mélanger.

Versez le tout dans le cul de poule afin d'obtenir une pâte bien homogène. Remplissez le moule à cake et mettez au four pour environ 45 à 60 minutes. Vérifiez la cuisson avec la pointe d'un couteau.

Bon appétit!

Vincent et Laure Ellen

\*Produit disponible en contrat avec les Jardins de Cérés AMAP.

## VIE DES GROUPES CERES

Un groupe fromage de chèvre se constitue autour de Marion Malherault, nouvelle bénévole, un groupe « organisation des distributions » se structure autour de Michèle Beley dont vous avez pu apprécier la fidélité aux distributions le plus souvent aux lentilles, les groupes « remise à flot », « sel », aimeraient du soutien, d'autres partenariat sont en vue... ;Rejoignez la vie des groupes Une nouvelle réunion d'information sur le vie des groupes est proposée pour le jeudi 10 avril au soir de 21h à 23 h. Lieu précisé par internet ou répondre.

## RENDEZ VOUS

**Jeudi 20 mars 2008 à 20h30, une causerie sur le thème de la terre nourricière** salle municipale Marceau à Palaiseau avec Michel LECLAIRE, Président de DEMETER France qui nous fera partager son expérience de 30 ans de maraîchage en culture bio-dynamique. PAF : participation à votre libre appréciation *Venez nombreux* Proposé par l'association Les paniers bio de la ferme

**Dimanche 30 mars à 8h30 Sortie ornithologique** : les oiseaux du campus d'Orsay. RV .devant la grande entrée du campus d'Orsay, en contrebas de la gare Orsay Ville.(organisé par Bures Orsay Nature)

**Samedi 5 avril : 9h30-16h30 stage de greffage au verger** René Nozeran du campus d'Orsay, 20 euros Plus d'infos sur <http://orsaynature.free.fr/>

**Mercredi 9 avril 14h16h TECOMAH Conférence débat : le paysage du plateau de Saclay et les projets d'urbanisation de l'OIN** organisé par les étudiants en BTS aménagements Paysagers de Tecomah. Présentation d'une étude paysagère du site, de quelques aspects des projets primés par l'OIN, puis débat en compagnie d'acteurs du territoire dont François Lérique et Emmanuel Vandame. Ouvert à tous . renseignements : Corinne Meynial : [corinne.meynial@ceres91.net](mailto:corinne.meynial@ceres91.net)

**PROCHAINES DISTRIBUTIONS DE L'AMAP EN 2008** les dimanche de 14h30 à 17h .**Dimanche 13 avril, 11 mai, 8 juin 2008.** Pensez à participer à une distribution : Inscrivez vous sur le calendrier affiché à la ferme SVP !

Lettre rédigée sous la responsabilité de Corinne Meynial



Promenade d'hiver sur le chemin de grande randonnée qui traverse le plateau (ph : cmy)

## Distribution à la ferme Vandame à Villiers le Bâcle

Lettre du 16 mars 2008

### DISPONIBLE AUJOURD'HUI

**LOTS PREACHETES PAR CONTRAT EN 2007** ♣ POMMES DE TERRE Francelines Délicatess et Mona Lisa ♣ LENTILLES. ♣ FARINE ♣ CRESSON ♣ LAITAGES : Brie, crème, lait de JJ Boudin ♣ VIANDE : Agneau Porc Veau

**DISPONIBLE HORS CONTRAT** ♣ FARINE DE PETIT EPEAUTRE du plateau ♣ FARINE DE BLE DU PLATEAU ♣ LAITAGES : Brie, crème, lait...de JJ Boudin ♣ CRESSON (abonnement à souscrire avec une première livraison) ♣ FROMAGE DE CHEVRE de La Ferté Alais ♣ QUELQUES CARTONS DE CHARCUTERIE ♣ DES TOPINAMBOURS de Chez Cirou

**CONTRATS A SOUSCRIRE POUR 2008** ♣ LES CONTRATS FERME VANDAME : pomme de terre, lentilles, maïs, farine A **SOUSCRIRE DE TOUTE URGENCE pour le récolte 2008** ♣ CRESSON (abonnement 3 mois) ♣ MIEL, pour la saison 2008 ♣ VIANDE Possible à tout moment livraison selon disponibilité ♣ LAITAGES : Brie, crème, lait de JJ Boudin ♣ **CONTRATS CHAMPS BLEU** : les légumes de Lionel et Romain à Verrières disponibles à partir de début mai.



AMAP P  
ASSOCIATION POUR LE  
MAINTIEN DE  
L'AGRICULTURE PAYSANNE  
de PROXIMITE  
10 Avenue du Moulin de la  
Planche  
91120 PALAISEAU  
<http://jardins.ceres91.net>  
[contact@ceres91.net](mailto:contact@ceres91.net)  
Tél./répondeur d'infos :  
01 60 10 24 17

## DE L'AMAP AU PROJET DE TERRITOIRE DES PAYS DE SACLAY.

Dans le livre\* de Claire LAMINE qui vient de paraître, les « mangeurs » en AMAP sont décrits comme des « créateurs de nouvelles cultures, ouverts au développement personnel et à la recherche sur soi, à la spiritualité, à l'écologie, à la solidarité et au dialogue ». Nous avons reçu Claire Lamine à notre distribution en mai 2006 à la ferme Vandame. Au travers de l'histoire récente des AMAP en France, elle tente de chercher les motivations des AMAPiens et des Paysans, leurs origines, leurs motivations. Elle estime que le mouvement regroupe entre 70 000 et 140 000 consommateurs. C'est peu et beaucoup à la fois. Elle se pose des questions sur le développement futur du mouvement : sera-t-il créateur de solidarités plus fortes ? De remise en cause profonde et plus large des systèmes d'approvisionnement ?

Nous nous reconnaissons avec plaisir dans ces « créatifs culturels » et sommes ravis de partager ces valeurs avec tout ce mouvement qu'elle a identifié. Par notre engagement dans l'AMAP nous inventons une économie équitable et de proximité. Pour que cette économie se développe nous avons besoin de terres agricoles et de paysans. Cela nous a mené à étendre notre créativité culturelle à la conception et à la promotion du projet de territoire : « Le pôle agriurbain des Pays de Saclay ». Nous cherchons actuellement à le faire partager à un maximum d'acteurs. Pendant la campagne électorale, presque tous les candidats se sont engagés à préserver les terres agricoles. A nous de rappeler aux élus leurs engagements. En effet, malgré le recentrage de l'OIN sur « la recherche » annoncé par le Président de la République lors de son discours du 28 janvier 2008, nous devons rester vigilants car les services de l'Etat continuent à travailler sur des projets d'urbanisation massive du Plateau de Saclay.

François L

\*Les AMAP : Un nouveau pacte entre producteurs et consommateurs ? (éditions Yves Michel)

## CHEZ CRISTIANA ET MANU VANDAME

**Nous sortons doucement de l'hiver sans l'avoir vraiment vu** (8 jours de gel entre -4 et -8) mi décembre et c'est tout. Le temps doux et sec de fin février nous a permis de semer les féveroles avec un mois d'avance!!!!!! Les cultures se portent bien et je ne parle pas du marché des denrées agricoles qui sont à des **cours de spéculation** et non de valeurs réelles. Le blé vaut 275 euros/T début mars 2008 contre 110 en 2007 Le colza vaut 507euros/T contre 280 en 2007 le maïs vaut 200euros le tonne contre 110 en 2007.

Bref, si l'on faisait abstraction que ces prix empêchent une bonne partie de la planète de pouvoir se nourrir correctement (faute de moyen) on pourrait se réjouir pleinement de voir notre travail rémunéré.

Le problème de la politique agricole commune aujourd'hui va être de justifier les subventions que nous touchons encore (11 milliards d'euros rien que pour la France) alors qu'avec les prix mondiaux actuels, nos exploitations sont bénéficiaires

Sinon, concernant l'amap, nous avons de **gros soucis avec le moulin**. En effet, voilà plus de deux mois que nous n'arrivons plus à moudre quoi que se soit.

Après démontage complet de la meule il s'est avéré qu'elle était encrassée, raison pour laquelle le moulin ne sortait plus de farine. Nous avons donc nettoyé la meule et la contre meule avec le vendeur que nous avions appelé au secours. le moulin a refonctionné deux heures et de nouveau la meule est devenue inefficace.

Plusieurs raisons sont possibles :

\_ le grain n'a jamais été nettoyé depuis la sortie du champs et les impuretés de types boutons de matricaires, radis verts etc etc peuvent en passant dans la meule faire une pâte verte qui l'encrasse. Le question est pourquoi ça ne l'a pas fait avant?

\_ l'autre raison invoquée serait l'humidité du grain plus importante (au dessus de 15%) .J'ai du mal à croire à un changement d'humidité du grain. A l'heure où j'écris cette lettre nous sommes en attente de faire nettoyer notre grain chez un voisin ayant l'équipement et de refaire un essai en ayant auparavant testé l'humidité du blé.

En espérant que cela suffise, sinon nous sommes dans la mouise.

En effet, vous attendez vos contrats ainsi que 3 autres amaps. Le moulin nous coûte 2600euros par an sans compter la main œuvre autour et pour le moment, nous n'avons collecté qu'environ 600euros.

Il y a donc urgence à ce que ça marche.

Manu et Cristiana

## NOUVELLES DU PERCHE

A la ferme Cirou, la période des agnelages touche à sa fin, seules les agnelles (jeunes brebis âgées d'un an) n'ont pas encore mis bas. Avec 1.5 agneau/mère, cette année se situe dans la moyenne et malgré une proportion de 2/3 de mâles, les naissances permettront d'augmenter le cheptel d'une vingtaine de brebis comme prévu. Coté culture, la herse-étrille a pu être passée pour désherber blé, féveroles, triticales et triticales-pois.

Coté porcs, les fécondations sont toujours insuffisantes et le niveau des naissances n'atteindra pas le rythme attendu d'une portée toutes les 5-6 semaines.

A la ferme Jeuneau, moins d'aléas. On a profité du soleil de février pour sortir les bêtes mais il s'agissait plus de leur faire prendre l'air et le soleil que de les faire paître car l'herbe n'a pas encore poussée. Elles sont retournées à l'étable avec le mauvais temps.

## ABEILLES : L'HEURE DES MANIFS

Le 21 février 2008, nous nous sommes rendus avec Vincent à la manifestation parisienne contre le CRUISER (nouveau pesticide autorisé à base de thiamethoxam très toxique pour les abeilles). Près d'un millier de manifestants (professionnels et amateurs) étaient venus de toute la France. Tous les syndicats apicoles étaient représentés accompagnés de la LPO et des ONG signataires du Grenelle de l'environnement. La délégation reçue au ministère de l'agriculture n'a pas obtenu l'interdiction du pesticide mais s'est vue répéter « les mesures restrictives » à son emploi « garanties » de notre sécurité. Cette autorisation va à l'encontre du Grenelle de l'environnement mais sommes nous étonnés ?

**Des mesures restrictives très difficilement contrôlables, une toxicité certaine pour l'environnement et un désastre annoncé pour les abeilles ; c'est le CRUISER en résumé.** Une hécatombe des colonies a été

observée en Italie après son utilisation en 2007. Comme le Gaucho, le CRUISER ferait perdre la mémoire aux abeilles et contribuerait par leur non retour à la ruche à l'effondrement des colonies qui, si elles subsistent à l'automne, ne passent pas l'hiver.

Sinon, je n'ai pas encore débuté les visites de printemps qui me permettront d'évaluer l'impact du mauvais été que nous avons vécu. Mais j'ai pu constater de-ci de-là que les abeilles semblent très volontaires et sortent même par petits froids.  
Roland RONDELET



## MARAICHAGE A VERRIERES : GROUPE « CHAMP BLEU »

**Les contrats sont lancés pour des premiers paniers début mai.** Afin de soutenir l'effort d'installation de Lionel, qui, rejoint par Romain, se donne depuis avril 2007 dans des conditions difficiles (l'eau ne sera présente que fin mars, avec quasiment un an de retard !), nous proposons que ceux qui le peuvent préachètent dès maintenant les paniers à venir. Renseignez vous sur le site ou auprès de la coordinatrice du groupe : Annick Choisier : [annick.choisier@limsi.fr](mailto:annick.choisier@limsi.fr)