

Pour limiter le gachis de bouteilles :

Comme chaque année, nos producteurs vont nous apporter leur bon jus de pommes dans de jolies bouteilles en verre...neuves!

Afin d'éviter trop de gaspillage, nous vous proposons d'apporter vos propres bouteilles qui vous seront rapportées pleines lors de la prochaine distribution. Pour identifier facilement vos bouteilles, un atelier de gravure sur verre sera organisé à la ferme le dimanche 11 novembre. Il est possible de graver du texte et/ou des dessins, merci de ne pas les déposer trop tard pour que Mickael aie le temps de le faire dimanche

.ATTENTION A : - apporter des bouteilles d'un goulot identique à celles fournies par nos producteurs pour que les bouchons s'adaptent, - marquer les caisses de bouteilles, - Avoir des bouteilles bien propres à l'intérieur. En effet le jus de pomme est pasteurisé avant embouteillage et les bouteilles ne sont pas pasteurisées. Un mauvais lavage peut donc faire tourner le jus de pomme.

RENDEZ VOUS

Jeudi 15 novembre à 20h30 "Quand Urbanisme et Ecologie font bon ménage". salle du Conseil Municipal de Bures sur Yvette conférence débat animée par Philippe BOVET, journaliste et co-créateur de l'association Ecozoc de Rungis projections vidéo d'expériences existantes telles que le quartier Vauban à Fribourg en Allemagne, L'éco quartier de BedZed au sud de Londres en Grande Bretagne et une expérience analogue en Suède. contact Michel Rouyer

Jeudi 22 novembre 18h30 à la maison Vaillant Verrières le buisson :réunion de fondation du groupe « champ bleu » pour monter les abonnements de paniers de légumes produits par Lionel à Verrières.

Samedi 24 novembre 2007 : sortie ornithologique sur le plateau de Saclay organisée par l'Association Bures Orsay Nature avec Danièle Bouchet. Rendez-vous à 8 h30 parking de la gare du Guichet - Retour vers 12h30. Nous chercherons, principalement à pied, les oiseaux qui viennent passer l'hiver dans les différents milieux (champs céréalières, bois, étangs, etc.) de cet endroit si particulier par rapport aux vallées environnantes qu'est le Plateau de Saclay. Grives litornes et mauvis, tarins des aulnes, bandes de centaines de divers passereaux, toutes sortes de canards et d'anatidés, vanneaux huppés et pluviers dorés, sont plus que probables. Le plus intéressant sera l'inattendu, fleuron de l'ornithologie. Indispensable : chaussures et vêtements imperméables et chauds. N'oubliez pas vos jumelles ou longue-vue, et éventuellement des barres de céréales énergétiques. Nous disposons déjà d'une longue-vue et prêtons quelques paires de jumelles.

Samedi 24 novembre 2007 : Visite de la Ferme de la Grange aux Moines à La Ferté-Alais. Pic nique sorti du sac à partir de 12h30, visite de la ferme à partir de 14h. Prise de connaissance de l'exploitation de Philippe Boscardin qui produit les fromages de chèvre que nous avons déjà pu apprécier, afin de monter un partenariat avec lui. à **15h30 nous finirons la journée à la cressonnière de Jean Michel Lesage notre partenaire à d'Huison Longueville.** Ces rencontres sont des moments privilégiés pour mieux comprendre ce que nous consommons et mesurer la complexité de la tâche de nos amis agriculteurs, leurs aléas, leur engagement et surtout partager de bons moments de convivialité. Adresse : Plateau du Tertre, 3 RD 83, route de Melun, 91590 La Ferté Alais. Accès RER D : La Ferté-Alais. Tél : 01 69 90 88 44 et 01 64 57 71 75. Nous vous espérons nombreux

9 AU 18 novembre Parc floral de Paris MARJOLAINE Salon bio et nature 10h30 19h

Le 8 décembre à 14h30 Assemblée Générale des Jardins de Cères à l'Ecole Steiner à Verrières le Buisson.

le 15 novembre a 20 h 30 : "le SOL, vers une monnaie d'échange écologique et solidaire" par Patrick VIVERET **le 20 décembre a 20 h 30 "les défis de l'énergie"** par Benjamin DESSUS ces conférences auront lieu a "La Ferme" a Viry-Chatillon (en face de la mairie) : elles sont exceptionnelles par la qualité des conférenciers

CALENDRIER JARDINS DE CERES DISTRIBUTIONS 2007 / 2008 les dimanche :- 9 décembre, - 6 janvier 2008, - 3 février 2008, - 16mars 2008, - 13 avril 2008, - 11 mai 2008 et 8 juin 2008.



A M A P...P

Association pour le
Maintien d'une Agriculture
Paysanne....

de PROXIMITE

10 Avenue du Moulin de la
Planche 91120 PALAISEAU
<http://jardins.ceres91.net>

contact@ceres91.net

Tél./répondeur d'infos :

01 60 10 24 17

coordination rédaction de la

lettre : Corinne Meynial

corinne.meynial@ceres91.net

CONTRATS A SOUSCRIRE POUR 2007/08 (formulaire disponibles à l'accueil ou aux stands concernés) ♣
LAITAGES Contrats sur 4 mois ♣ VIANDE Possible à tout moment livraison selon disponibilité
♣ CRESSON saison nov 2007 avril 2008 ♣ Rappel : les contrats « ferme Vandame » seront disponibles à partir de notre AG en décembre et à souscrire dès janvier pour la récolte de septembre 2008

*Parts de pommes de terre : cette année =11 kg (au lieu de 15 escomptés) ** Parts de lentilles : 1kg au lieu de 3 escomptés. Cette année la récolte de pomme de terres a été mauvaise (inondations, mildiou..) celle des lentilles nulle. Les parts que nous distribuons en lentilles sont les stocks 2006 que Cristiana et Manu nous donnent. Notre engagement d'amapien nous mène à partager les aléas avec nos partenaires agriculteurs... C'est particulièrement vrai cette année. Je rappelle ces données ici car beaucoup d'adhérents nous interrogent. Ces données figuraient dans la lettre de septembre sous le titre « bilan des récoltes et partage », à retrouver sur le site, ou demander à l'accueil s'il nous en reste pour ceux qui l'auraient manqué.

CHEZ CRISTIANA ET MANU : FERME VANDAME.

LE BLE DE L'AMAP a été semé : il s'agit de semences fermières (reprises de celles cultivées à la ferme l'an passé) de variété « Renan » et « Saturnus », sur 1 hectare à l'emplacement des pommes de terre de cette année. Le reste des parcelles de l'Amap a été travaillé trois fois pour éviter l'enherbement à l'aide de disques et de herse. SUR LE RESTE DE LA FERME, LES SEMIS SONT FINIS et les cultures bien implantées, le problème est dû aux LIMAGES très nombreuses cette année sur blé et colza, qui obligent à traiter au granulé sinon tout disparaîtrait. Les maïs ont été récoltés tard, avec une bonne productivité mais des épis très humides, nécessitant un séchage coûteux en énergie. Cristiana et Manu ont décidé de changer l'année prochaine pour une variété moins productive mais qui gardera moins l'humidité et ainsi compensera en économisant le séchage. Manu s'attaque à L'ENTRETIEN DES RIGOLES, mission qu'il effectue pour le SYB Syndicat de la vallée de l'Yvette et de la Bièvres. Cristiana s'attaque dès jeudi à la PRODUCTION DE FARINE pour la distribution : c'est beaucoup trop long pour être fait sur le moment. Philippe, notre dévoué amapien meunier, va aider Cristiana à régler le moulin car il s'avère après analyse que la farine produite aux précédentes distributions était plus complète que prévu (allant plus vers le T 120 que vers le T80 que nous visons).

Distribution à la ferme Vandame à Villiers le Bâcle

Lettre du 11 novembre 2007

DISPONIBLE AUJOURD'HUI

LOTS PREACHETES PAR CONTRAT EN 2007 ♣ POMMES DE TERRE* ♣ LENTILLES ♣ FARINE ♣ MAIS ♣ VIANDE ♣ LAITAGES DE JJ BOUDIN ♣ CRESSON ♣ MIEL ♣ SEL DE GUERANDE ♣**

DISPONIBLE HORS CONTRAT : ♣FARINE DU PLATEAU farine bise fraîchement moulue à la meule de pierre : 1.5 € le kg ♣ Farine de petit épeautre 3.5 € le kilo ♣ LAITAGES Les produits de: J J Boudin agriculteur en Seine et Marne (labellisé bio) **lait cru, brie de Meaux, fromage frais aux herbes**...sont encore accessibles hors contrats, cependant nous invitons les amateurs à souscrire un contrat : c'est notre règle pour soutenir les producteurs. ♣ **Les fromages de chèvre de Philippe Boscardin** de la Ferté Allais sont aussi à l'essai, nous attendons des volontaires pour nous aider à monter avec lui un partenariat. ♣ **CHARCUTERIE DE CHEZ CIROU** hors contrat, à prendre sur place selon disponibilité : colis d' environ 1 kg : 16€. (400g de rillettes, 400g de pâté, 200g de jambon).Chipolatas (en sachets de 6).

En toute simplicité Manu constate que l'on ne s'improvise pas meunier. Mais que nous apprenons. Le temps est aussi maintenant pour Manu aux réunions : la vie du territoire fait partie de ses préoccupations, conseils municipaux, association, ont besoin de la contribution d'acteurs aussi essentiels que les agriculteurs.



Vue depuis la ferme d'Orsigny vers Villiers le Bâcle sur le parcours du sentier de grande randonnée, 4 novembre 2007. Immense ciel, champs formant une vaste respiration, terminés par la ligne nette que provoque le léger relief, horizon ponctué de bouquets d'arbres qui s'égrènent en soulignant l'étendue.... ce paysage peut nous paraître ordinaire. Et pourtant c'est un ordinaire bien extraordinaire auquel il faudrait sensibiliser nos responsables d'aménagement. Nous entendons trop souvent : « c'est vide, sans intérêt ».... Ce « vide » laisse place au ciel dont on perçoit les variations, la lumière forme des dessins au sol, les bouquets d'arbres guident notre œil vers un infini bien apaisant, les promeneurs apparaissent au loin comme de petites fourmis...Inutile d'aller à la mer pour vivre la paix et le souffle des grandes étendues qui enfin nous laissent l'esprit libre. Cette appréciation a d'autant plus de sens lorsque nous savons que ces champs nous nourrissent...tirant parti de terres parmi les plus fertiles au monde...C'est à la valorisation de cette exception que s'attache le projet que nous défendons : « L'agripôle des Pays de Saclay » que nous avons diffusé sur internet. Si vous ne l'avez pas reçu, demandez en un exemplaire à l'accueil.

LES ABEILLES DE ROLLAND

Nos abeilles en hiver..... dorment quand il fait froid ou semblent dormir: elles sont groupées au centre de la ruche en une grappe qui apparaît immobile, en fait un mouvement très lent s'opère, les abeilles situées au pourtour de la grappe rentrent se réchauffer à l'intérieur et... les "réchauffées" du milieu vont à leur tour faire isolant thermique sur le pourtour de la colonie. Ce mouvement est incessant et très bien régulé, il est important de ne pas déranger cet ordre des choses. La colonie doit être paisible : une simple branche qui tape sur la ruche avec le vent et l'hiver se passe mal. Un rayon de soleil?! un petit réchauffement au cours de l'hiver!(environ 12°) et hop! tout le monde grignote un petit coup et sort pour un vol d'hygiène (purge intestinale) gare au linge bien blanc qui sèche bucoliquement sur le fil à linge! grosses comme des petites lentilles (excuses moi Manu!) ces déjections sont très tâchantes...Au premier fraichissement, retour immédiat à la ruche pour éviter une paralysie fatale. C'est aussi dans ces instants de réchauffement que j'effectue mes

tournées de ruchers pour surveiller leur état (des ruches peuvent avoir été renversées par un gros gibier, avoir été percées par un pic-vert affamé...) et voir si tout le monde est content !

à bientôt. Roland

BREVES DES AUTRES FERMES

DANS LE PERCHE Chez Jauneau, coté bovins, les vèlages ont été tardifs et il est né plus de mâles que de femelles, la demande en veau devrait donc être satisfaite. Chez les Cirou, les naissances de porc ont bien repris, le sarrasin est en train de sécher mais il n'est pas sûr qu'il sera bon à moudre en farine. Les semis de céréales sont commencés dans les 2 fermes et c'est aussi le moment de ramasser les pommes, les retardataires doivent passer leurs commandes de jus de pommes rapidement. Enfin, nos producteurs

doivent déjà prévoir l'année prochaine et ils ont besoin de connaître nos besoins; les contrats 2008-2009 sont disponibles, passez vos commandes! **COTE**

FROMAGE Les nouveaux contrats fromages sont disponibles dès aujourd'hui pour les mois de janvier à juin 2008. Quelques nouveautés :

Le coulommiers n'est proposé qu'en un seul diamètre (27cm) - Du fromage blanc allégé est proposé à 2,50 Euros le pot de 50 Cl. (Ce produit est proposé en vente

Le mot d'Arnaud : Chers amis, Hier soir on a fait fondre dans une petite cocotte une botte de cresson de Jean-Michel, à la manière de l'oseille ou des épinards, on a mis dessus des oeufs mollets et on a recouvert d'une sauce béchamel à base de la farine de petit épeautre de Cristiana et Manummmhh.... C'était vraiment délicieux

directe et à la dégustation, afin que vous puissiez le tester. **COTE CRESSON** Les contrats des adhérents se multiplient (60 abonnements en sept 2006, 75 en 2007) révélant l'appréciation des amapiens pour le délicieux cresson de Jean Michel.

A VERRIERES : CHAMP BLEU

Complétant le forage, la pompe sera très prochainement installée par la mairie permettant enfin l'approvisionnement en eau nécessaire. La mise en place des cultures sur la première parcelle progresse peu à peu. Une clôture, en cours d'installation par le chantier de réinsertion municipal, permet ainsi une meilleure identification de la surface utilisée. Devant la clôture seront placés, courant novembre, des charmilles fournis par la municipalité. Un panneau explicatif avec un plan en couleurs, créé par Lionel, sera installé expliquant l'organisation des cultures ainsi qu'un texte explicatif sur la culture en BRF. Actuellement, vous pouvez passer au jardin de Verrières en semaine pour rencontrer Lionel et Romain cependant les ventes programmées les mercredi et samedi matin sont pour l'instant suspendues faute de production..

Nous lançons un appel à bénévoles pour constituer le groupe qui va organiser avec Lionel les contrats et distributions, et centraliser dès que possible les candidatures aux abonnements de paniers. Une réunion aura lieu le jeudi 22 novembre à 18h30 à la maison Vaillant à Verrière le Buisson pour constituer ce groupe que nous avons nommé « champ bleu » du nom de la parcelle concernée.

C BORGIO

CONTRIBUER A CREER LE GROUPE LIEN / VOISINAGE

Covoiturer, se rapporter le cresson ou les patates si on ne peut venir un dimanche, disposer de la lettre de distribution, uniquement diffusée les dimanche pour ceux qui n'ont pas internet... Voici longtemps que nous cherchons à tisser un réseau d'Amapiens solidaires. Le principe est de trouver un représentant par secteur qui coordonnerait les demandes de service et partage. Claire Edelist a monté un premier réseau, il manque encore des bonnes volontés pour Palaiseau, Orsay les Ulis, Buc Versailles et Antony Bourg la reine. Contactez Claire : claire.edelist@gmail.com ou bien 01 69 28 74 10 et 06 61 61 72 46.