

MIEL : PREMIERE RECOLTE

Ce printemps, en raison du froid et du retard de floraison, les abeilles sont peu sorties. De ce fait, la récolte de miel de printemps sera beaucoup moins importante.

Ce dimanche 28 mai, Roland a décidé de récolter quelques cadres, afin de pouvoir fournir en miel « frais » la fête des fermes organisée par le Parc Naturel Régional de la Vallée Chevreuse. Roland nous avait prévenu : il faisait orageux et les abeilles risquaient d'être agressives. A peine sortis de la camionnette, en bordure de champs à Saint Lambert des Bois, nous sommes attaqués. Seul Vincent est piqué. Nous décidons d'aller voir d'autres ruches plus calmes. Avant, nous essayons de repérer un essaim aperçu le matin même par Roland, en vain. En effet, au printemps, la reine pond plusieurs œufs de reine et part avec la moitié de la ruche. C'est l'essaimage. L'enjeu pour l'apiculteur, consiste alors à récupérer cet essaim pour former une nouvelle ruche. Cette année, peu de ruches ont essaimé. Si vous repérez des essaims près de chez vous, n'hésitez pas à prévenir Roland, qui essaiera de les récupérer.

Bref, les autres ruches, situées au château de Méridon, sont beaucoup plus calmes. Après s'être équipés, nous partons à la récolte. D'abord, il faut enfumer les ruches. Les abeilles perçoivent ce « stress » et ont le réflexe de se gaver de miel pour prendre de l'énergie. Après ce festin, elles deviennent « groggys » pendant quelques minutes et nous en profitons pour retirer les premiers cadres remplis de miel. Ils sont remplacés par des cadres vides. Les abeilles devront reconstruire les alvéoles et les remplir à nouveau. De retour à la mièlerie, nous découpons les alvéoles contenant le miel. Nous laissons de côté les alvéoles contenant des larves. Certaines abeilles commencent d'ailleurs à sortir des alvéoles. Les cadres sont ensuite placés dans la centrifugeuse et le miel est extrait. Il est récupéré et filtré. Il pourra être mis en pot après quelques jours de maturation et une seconde filtration.

Armelle Tournaire

PROJET FARINE ET PAIN :

Manu et Cristiana sont allés à une formation organisée par le GAB pour la réalisation de farine et de pain à la ferme. Le projet se dessine sous la forme de l'achat d'un moulin en commun avec des agriculteurs bio du sud de l'Essonne. En attendant, nous espérons fournir de la farine du plateau aux amapiens dès l'automne grâce au moulin de Longjumeau qui accepterait de nous moudre la récolte 2005.

AGENDA DES JARDINS DE CERES 2006/2007

RECOLTES DE POMMES DE TERRE : Dimanche 10 septembre et Samedi 16 septembre à 14H
Vous pouvez venir pique niquer à la ferme avant

En cas de météo désastreuse vous pouvez Vérifier ces dates en appelant notre répondeur, ou bien vous serez informés par courriel. Cette année la récolte sera répartie sur deux week end de sorte à permettre à chacun de venir et répartir les risques de mauvaises météo

Nous vous rappelons que ces récoltes sont des moments importants pour notre association, au cours desquels se tisse la convivialité et l'engagement auprès de notre partenaire agriculteur. Nous espérons la présence des adhérents à au moins une des demi journées, même un petit moment, même juste au pique nique si votre santé vous interdit de participer au ramassage.

Vous pourrez ce jour là vous informer sur les projets de l'association, souscrire les contrats que vous n'auriez pas encore fait, et vous inscrire pour aider aux distributions : il est demandé à chacun d'aider à une distribution par an. Nous avons besoin de 8 à 10 volontaires par distribution.

CALENDRIER DES DISTRIBUTION 2006/2007

Elles auront lieu le plus possible le 1^{er} dimanche du mois de 14h30 à 17h .

Dimanche 17 septembre, 8 octobre, 5 novembre, 3 décembre, 7 janvier, 4 février, 4 mars, 1 avril, 13 mai, 10 juin



AMAP

10 Avenue du Moulin de
la Planche
91120 PALAISEAU
<http://jardins.ceres91.net>
contact@ceres91.net
Tél./répondeur d'infos :
01 60 10 24 17

Ci contre : cochon grillé par les
Cirou pour offrir aux visiteurs de la
ferme dimanche 21 mai. Un
accueil festif et fastueux dont nous
les remercions vivement !



Lettre de la Distribution du 11 juin 2006

Rédigée sous la responsabilité de Corinne Meynial

DISPONIBLE AUJOURD'HUI

DISTRIBUTION

♣ POMMES DE TERRE de vos contrats Attention dernière distribution ! Il faut retirer toutes vos patates !!! ♣ LENTILLES - même hors contrat, vous pouvez en acheter à 3 euros le kilo. ♣ BLE - en grain, 1 euro/kg, très bon à faire germer !!! demandez-nous. ♣ VIANDE sur contrat : Porc ♣ MIEL récolte récente de miel de printemps en vente libre (exclusivement aux adhérents), dès septembre, elle sera réservée aux préachats.

CONTRATS A SOUSCRIRE

♣ CRESSON : MIEL, contrats pour la saison prochaine (distribution à partir de septembre)
♣ REMISES A FLOTS : préachat de marchandises en provenance du sud de la France en direct du producteur et acheminé de façon éthique en péniche ; contrats à renvoyer avant l'été.

PROJET A SUIVRE

♣ PETIT EPEAUTRE Toujours impossible à décortiquer. Heureusement il se conserve, RV donc en septembre pour en profiter, peut être en farine !

FLASH

Ci dessous : toilettes sèches mises à disposition par la ferme Cirou. Une bonne initiation à cette alternative écologique à notre immense gâchis d'eau (30 % dans les toilettes, une complication infinie de l'épuration) ;

A droite : Week End « Salicorne » sur les marais Salants de Guérande : nous étions 7 à aider Nicolas pour désherber la salicorne.



VISITE DES FERMES DU PERCHE LE DIMANCHE 31 MAI



Nous étions une centaine dimanche 21 mai à visiter les fermes de nos producteurs de viande. Ci dessus, Bernard Cirou, de dos, présente ses cultures. Ils livrent désormais 7 d'Amap à Paris, nous avons ainsi eu l'occasion de rencontrer et échanger avec d'autres amapiens
Les brebis de Bernard Cirou sont libres dans un grand pré. On discerne derrière le paysage

bordé de haies généreuses typique du Perche du domaine Cirou.
CHEZ JAUNEAU, le troupeau de bœufs, vaches et veau évolue dans un vaste champs. (photo de droite). Les jeunes ont leur cornes : comme il s'apprête à faire passer son exploitation en biodynamie, Edouard Jauneau laisse les cornes aux vaches conformément à la philosophie de cette

approche consistant à adopter une vision qualitative d'ensemble et respecter des équilibres.
Un quart de sa production est désormais livrée à des AMAP, ce qui permet une sécurité, il faudrait pour bien faire arriver à écouler 50 pour cent en AMAP .Ce discours est positif : l'an passé tant Cirou que Jauneau était beaucoup plus inquiet, les Amap

représentent un véritable espoir pour ces producteurs. C'est actuellement la période des foin. Le travail est intense de 7h du matin à minuit. Il y a assez peu de rendement cette année à cause de l'hiver qui a été très long.
Du côté des animaux, il reste une seule vache à veler. Quelques veaux sont morts de déshydratation au printemps à cause des diarrhées

DU COTE DE CHEZ VANDAME



Dégérmage lors de la distribution du 14 mai. Cette année il reste beaucoup de patates et les germes sont impressionnants après un mois et demi ! Le dégérmage reste cependant une bonne solution : pas de produit chimique, pas de frigo, une conservation naturelle et efficace avec un peu de travail de patience. Nous proposerons l'an prochain à chacun de passer un petit moment à cette tâche lors des distributions à partir de février, pour anticiper.
Nos pommes de terre le 8 juin : Manu les a « buttées » grâce à la machine prêtée par l'INRA par l'entremise d'un membre des jardins de Cérés. Elles sont en pleine forme mais un peu en retard : juste sur le point de fleurir.



Les lentilles : 15 cm de haut, pas encore fleuries, en pleine forme mais par endroit envahies de matricaire et de vulpin ; ce qui fait dire à Manu qu'elles sont « sales ». Le problème se posera à la récolte : il faudra faire sécher l'ensemble sur

une dalle avant de trier afin que les graines de matricaires ne fassent pas moisir la récolte. Manu a trouvé un collègue agriculteur en Eure et Loir chez qui trier efficacement les lentilles.



Le petit épeautre est lui aussi envahi de matricaire et vulpin, ce qui lui donne un superbe aspect de prairie fleurie . Au delà du problème de tri à la récolte, Manu redoute un essaimage des graines qui envahira les récoltes de ces champs

sur plusieurs années. C'est dû cette année à l'impossibilité de faire des faux semis : à l'automne il faisait trop sec : les matricaires n'ont pas levé. Pour les lentilles les faux semis ont manqué d'efficacité à cause du froid tardif au printemps : les matricaires n'ont pas levé.

REMISES A FLOT : CONTRATS 06

Depuis deux ans déjà nous commandons au marinier André Ribo les marchandises des producteurs du sud de la France qu'il a sélectionné.

.Ce projet sort de notre strict cadre « AMAP », cependant il prend sens dans notre projet global : nous achetons inévitablement des produits du sud en complément de ce que peuvent nous fournir nos producteurs locaux. Autant que ces marchandises nous parviennent sans trop d'intermédiaire pour favoriser les petits producteurs qui font de la qualité, et qu'ils soient transportés en polluant le moins possible : par voie d'eau. L'engagement des Jardins de Cérés face à l'objet de "Remises à Flots" consiste à promouvoir et soutenir ce type de transport éthique, non polluant, et maintenir le contact avec les producteurs Bio du Sud de la France, dans un échange social et convivial. C'est l'économie qui doit être domestiquée et non pas les humains.

Vous trouverez des contrats de préachat à renvoyer avant fin juillet. A noter que souvent les produits sont bios, mais sans label : le label est trop cher pour les petits producteurs