

## Rendez-vous & événements

**Prochaine distribution** : le **dimanche 4 décembre de 14h30 à 17h** – Livraison du sel de Guérande. Pensez à vous inscrire sur le calendrier des aides (Rendez-vous des bénévoles à 14h00).

**Assemblée générale** de l'AMAP le **dimanche 11 décembre** à Verrières-le-Buisson, salle du Colombier (Cinéma de Verrières). **Accueil à partir de 15h30, début à 16h00.**

Vous entendez parler de lui par des amapiens, mais savez-vous que l'idée du champ de patates en AMAP a "germé" le 16 novembre 2002 lors de sa rencontre avec Cristiana et Manu à Palaiseau ?

**Pierre Rabhi**, paysan, agro-écologiste sans-frontières est en Ile de France pendant la semaine de la solidarité internationale. Allez donc l'écouter !

Jeudi **17 novembre** à 20h30 au Centre Culturel René Cassin à **Dourdan** (91)

"La sécurité et l'autonomie alimentaires des populations"

Vendredi **18 novembre** à 20h30 au Hall des Fêtes à **Saint-Michel-sur-Orge** (91)

"Mondialisation: Au-delà du Nord et du Sud, l'espèce humaine face à son devenir"

Samedi **19 novembre** à **Ablon-sur-Seine** (94), aura lieu le Forum de l'association Pierre de Lune

«Réenchanter le Monde». Toute la journée à partir de 10h au centre socio-culturel Alain Poher.

**Notre AMAP et la SCI "Terres Fertiles en IdF" y seront présentes.** Pierre Rabhi fera deux interventions. Renseignements & contact : 01 45 97 96 96 ackerphil@yahoo.fr

## Terres Fertiles-IdF — nouvelles de la SCI

Créée le 30 août 2005, la "Société Civile pour le Développement d'une agriculture Durable en Ile de France" (SCDAD-IDF, ou par son petit nom "Terres Fertiles – IdF") a pour objectif d'acheter des terres agricoles en Ile de France pour les maintenir en exploitation en les louant à des agriculteurs. Premier achat en vue : 20 hectares sur le Plateau de Saclay à louer à Manu et Cristiana Vandame.

La part est de 50 euros, et il faut réunir 2.800 parts soit 140.000 euros. Les statuts précisent que cet argent restera affecté au soutien de l'agriculture : aucune spéculation ne sera possible. Les prises de pouvoirs éventuelles sont très limitées par le principe : un associé = une voix. Nous souhaitons par cet engagement démontrer aux décideurs la détermination des citoyens à vouloir préserver des lieux de vie équilibrés, où les terres fertiles et pleines de biodiversité nourrissent les habitants.

### Où en sommes-nous ?

Nous avons réuni au 2 novembre la somme de **68350 euros** grâce à l'engagement de **424 associés**, soit **presque 1400 parts**, la moitié de l'objectif. Les promesses de participation nous laissent penser que nous arriverons à acheter tous les 20 hectares. Bonne nouvelle aussi, la **SAFER**, organisme chargé de vendre les terres, **nous a donné son accord**. La promesse de vente sera donc signée mi-novembre et la vente pourra être réalisée vers la mi-décembre.

Il reste quelques semaines : **continuons à en parler, à motiver notre entourage, nos amis, voisins, famille, à poser des documents de présentation chez nos commerçants...** Que ce formidable élan qui est en route nous permette de réunir l'autre moitié de la somme... et de préparer les opérations suivantes ! Continuons à nous associer ensemble sur ce projet.

Vous pouvez poser vos questions à : [infos@terresfertiles-idf.org](mailto:infos@terresfertiles-idf.org)

Visitez et faites connaître le site internet : <http://terresfertiles-idf.org>



Association pour le Maintien  
d'une Agriculture Paysanne

10 Avenue du Moulin de la Planche

91120 PALAISEAU

<http://jardins.ceres91.net>

[contact@ceres91.net](mailto:contact@ceres91.net)

Tél./répondeur d'infos : 01 60 10 24 17

## La Lettre de la Distribution du 6 novembre 2005

*rédigée sous la responsabilité d'Arnaud Chiffaudel*

### Disponible aujourd'hui

- **POMMES DE TERRE** de vos contrats - Un contrat contient 4,6 kg de Mona Lisa, appropriée pour les soupes, purées et frites; 4,25 kg d'Altesses et Délikatess (ces variétés proches, s'apparentant à la plus connue Charlotte, fermes avec un goût de châtaigne sont réunies dans ce même lot); 10kg de Francelines, roses à chair ferme mais de consistance plus moelleuse, moins sucrées que les altesses.
- **LENTILLES** - Triées depuis peu... même hors contrat, vous pouvez en acheter à 3 euros le kilo.
- **BLE** - en grain, 1 euro/kg, demandez-nous.
- **CRESSON** - sur contrat (2 ou 4 bottes par mois). Vous pouvez encore en souscrire un en cours de saison.
- **VIANDE** - sur contrat : porc et agneau. Quelques produits de la ferme des Cirou.

### Nouvelles des champs et de la ferme Vandame

#### LE PETIT EPEAUTRE



Cristiana et Manu Vandame ont ressemé du petit épeautre pour 2006, celui-là même que nous consommons une fois décortiqué. La surface ensemencée est double de l'an passé. Du fait de la sécheresse, les faux semis n'ont pas pu être entrepris, mais comme il fait chaud les graines ont germé en deux jours et se portent vigoureusement ! Cristiana et Manu s'adaptent donc efficacement au dérèglement climatique.

Contrairement à ce qui avait été annoncé dans la Lettre de la Distribution du 9 octobre, le petit épeautre 2005 n'est pas encore décortiqué : la solution envisagée est ajournée car l'artisan a une certification "Agriculture Biologique" et pas nos produits ! Toute idée est bienvenue.

Le petit épeautre peut se cuire comme du riz complet ou être transformé en farine: il fait de délicieuses pâtisseries, sauces blanches, et est pauvre en gluten. Vous pourrez vous en fournir pour 3 euros le kilo même si vous n'avez pas réservé.

### LE BLÉ

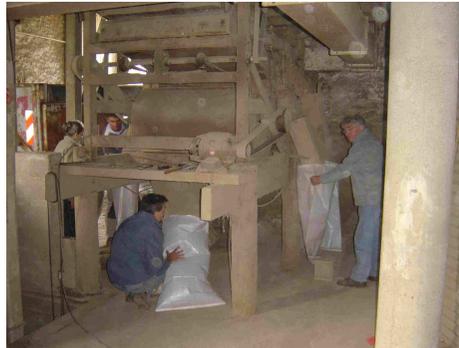
Pas encore de solution pour moudre les presque 2 t de blé. Si vous en voulez en grain, demandez-nous en (1 euro/kg).

### LES POMMES DE TERRE

Après les récoltes de septembre et octobre, nous avons en stock une récolte de 7,7 tonnes dans les caves. Environ deux tonnes de pommes de terre non conservables ont été distribuées gratuitement lors des précédentes distributions ou à des épiceries solidaires. En détail : 1.9 t de Mona Lisa; 4 t de Franceline; 1,3 t d'Altesse; 418 kg de Délikates. Le souci : le virus Y, un virus qui altère la surface des pommes de terre en formant des tâches circulaires un peu foncées. Aucun danger mais un risque que ces tâches n'attirent les moisissures et la pourriture et ne perturbe la conservation. Un tri a été fait : nous espérons avoir écarté les tubercules atteints, cependant il peut en rester, il nous faudra être vigilants et re-trier éventuellement au cours de l'hiver les sacs, à l'occasion du dégermage qui ne manquera pas de se profiler en janvier. Nous partageons les risques... et aussi les surplus : cette année la part de Mona Lisa est de 4.6 kg, kg, la part de Franceline de 10 kg, d'Altesse et Délikates de 4,25 kg, soit 19 kg pour un contrat prévisionnel de 15 kg ! Dans la pratique, les pommes de terre vous sont livrées au volume au moyen de seaux préalablement étalonnés : un seau de Mona Lisa, un seau d'Altesse/Délikates et deux seaux de Francelines par contrat souscrit. Vous pouvez fractionner vos retraits sans demander moins d'un seau d'une variété. L'intérêt de la méthode : une distribution plus rapide et, les sacs contenant des pommes de terre de calibres différents selon le rang de ramassage, une meilleure équité globale; ceux qui ont plus de petites patates et donc plus de travail et plus de pertes à l'épluchage reçoivent un peu plus de poids dans le même volume et inversement !

### LES LENTILLES

Le nouveau champ de lentille a déjà été retourné deux fois selon la technique biologique du faux semis. Les lentilles 2005 ont été triées cette semaine chez Louis Bignon, agriculteur de la région de Limours. Ce travail a nécessité environ 12 heures de travail dont une partie sous forme d'échange entre Louis et Manu. Selon Cristiana, experte en tri, les lentilles sont très propres et le peu qui reste surnagera dès le rinçage/trempage avant cuisson. Et il n'y a pas de cailloux car ce n'est pas une spécialité du plateau de Saclay... Il ne nous reste plus qu'à les distribuer et les manger ! Question quantité, après les diverses opérations, les pertes dans la machine, etc, il nous reste une tonne. C'est le rendement annoncé (1t/ha) et la part sera donc comme prévu de 3 kg. Seuls 300 kg avaient été préachetés, le reste est simplement à vendre au même prix de 3 euros le kg.



### LA ROTATION DES CULTURES DE L'AMAP

Cette année voit la première rotation complète. Les choix sont dictés par la biologie et les contraintes de la Politique Agricole Commune... Les lentilles succèdent au petit épeautre et au blé sur 0,77 ha, un peu moins que l'hectare de 2005. Comme l'an passé, le petit épeautre succède aux patates, soit 0,50 ha au lieu des 0,27 ha de l'an passé. Pas de blé prévu tant qu'on a pas de moulin, mais il pourra en être semé au printemps sur une nouvelle parcelle. Enfin, les patates et les maïs prendront la suite des lentilles sur environ 0,5 ha. Le demi hectare restant pourrait faire l'objet d'une culture d'oignons. Qu'en pensez-vous ?

### LES AUTRES CULTURES DE LA FERME

Une fin de saison sous le signe d'un climat très inhabituel. Moins de 25mm de pluie sont tombés entre août et octobre. La récolte 2005 l'a bien supporté car le plateau garde bien l'humidité en profondeur, mais la sécheresse en surface est très importante. Les maïs étaient extraordinairement secs (25-28% d'humidité au lieu de 30-40% d'habitude) : parfait pour économiser le gaz des séchoirs. Globalement 2005 a vu d'excellents rendements et des récoltes dans

de bonnes conditions : 48 qt/ha pour le colza et 95 qt/ha pour le blé. Par contre les cours se sont effondrés beaucoup plus en proportion. Plus de travail, moins de revenu pour l'agriculteur. Plus de marges pour les transformateurs et les distributeurs. Heureusement que les AMAPs et d'autres systèmes novateurs basés sur un équilibre de la demande et de l'offre viennent suppléer à la vieille économie de marché mondialisée basée sur un pétrole peu cher et le profit des intermédiaires. Les Vandame ont ressemé 44 ha en colza et 110 ha en blé. Cette année, la majorité des 240 ha de la ferme, à l'exception de 25 à 40 ha de blé "sur maïs", ont été ou seront travaillés sans labours profonds.



### Du côté des éleveurs du Perche

En cette fin d'année 2005, nous notons de très faibles commandes de viande, c'est pourquoi vous recevrez très prochainement des contrats viande par la poste. Ils sont aussi disponibles sur le site Internet rubrique "AMAP Viande".

Merci de prévoir vos commandes pour l'année 2006; le principe de l'AMAP "viande" est de prévoir votre consommation et vos commandes sur une année entière. Les livraisons se font selon le calendrier établi en fonction des commandes : un porc est détaillé en 8 colis d'environ 8 kg, un bœuf est détaillé en 20-25 colis d'environ 10 kg. Il faut donc 8 contractants pour qu'un porc soit abattu et 20 pour qu'un bœuf soit abattu. Les agneaux et les veaux sont des viandes "saisonnnières", disponibles seulement à la fin du printemps et de l'été.

Pour ceux à qui les "grosses" quantités de viande font peur ou ne sont pas envisageables, quelques pistes : partager un ou des colis entre amis et famille, "partager" un congélateur entre voisins...

Nous tenons à vous informer que, suite à un problème tout récent avec le placier des marchés d'Orsay et de Palaiseau, Les Cirou ont pris la décision d'interrompre leurs ventes sur ces marchés. Affaire à suivre. En attendant, les Cirou vous proposeront aussi lors de la distribution quelques légumes de leur jardin et de la farine de sarrasin bio pour faire, par exemple, des galettes bretonnes.

