Les Jardins de Ceres
AMAP

ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

en Mairie de Villiers le Bâcle - Place de la Mairie
91190 VILLIERS LE BACLE
Répondeur : 06 82 65 93 99
http://www.lesjardinsdeceres.net
mail **contact@lesjardinsdeceres.net**

Lettre de distribution du samedi 12 octobre 2019
à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro 139

L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

l'édito du mois

Le bénévolat, moteur de notre engagement...

Ce mois-ci, c'est de bénévolat dont je vais vous parler.

Ce principe, parmi ceux fondateurs de nos AMAP, semble être en perte de vitesse.

En effet, il devient de plus en plus difficile d'avoir en inscription spontanée à l'accueil, la quinzaine de bénévoles nécessaire pour assurer correctement les distributions. Par conséquent, je dois régulièrement passer du temps à faire un appel sur « liste-AMAP » pour boucler ces besoins.

Souvent ce sont les habitués qui répondent, alors que j'essaie d'inciter les personnes qui ne participent jamais : chacun de nous en s'inscrivant à l'AMAP sait que pour son bon fonctionnement on doit s'impliquer, et vous avez signé pour. On me rétorque souvent que « entre le travail, les enfants, la maison, on n'a pas le temps ». Mais nous avons tous nos contraintes et nos occupations ! Et est-ce vraiment insurmontable de trouver quatre heures dans une année (2 distributions de 2 heures) ?

Le bénévolat est un état d'esprit et l'AMAP n'est pas un marché où l'on vient faire ses courses.

Et pourtant les AMAP, les épiceries participatives (EPI), les circuits courts se développent. Les consomm'acteurs prennent conscience de notre monde en perdition, de la mal-bouffe, et du courage de nos producteurs. **Mais prendre conscience sans agir ne sert à rien**.

En espérant que ces quelques lignes motiveront ceux qui ne s'impliquent jamais !

Nous vous engageons donc à passer à l'accueil, pour vous inscrire spontanément sur le cahier pour les distributions.

Marianne - bénévole pour tenir l'accueil à chaque distribution depuis 13 ans

Ferme Vandame et Fournil

Fin d'un cycle : Cristiana et Serge passent beaucoup de temps à déchaumer et décompacter les champs de luzerne qui ont accompli leur mission de fertiliser le sol et seront remplacés par le blé. Les champs de blé quant à eux vont être plantés en luzerne. Ce système de rotation qui a permis le passage en bio présente quand même un inconvénient : la luzerne favorise la levée du rumex, une « mauvaise herbe », qu'il faut parfois finir par enlever à la main !

Manu, Cristiana et Serge doivent encore ramasser les betteraves, le maïs, le sarrasin. Cristiana espère que la pluie ne va pas plier le sarrasin, ce qui empêcherait la moissonneuse de le couper et elle attend aussi que la pluie cesse pour que la moissonneuse puisse entrer dans les champs sans s'embourber. La semaine passée quand les conditions étaient favorables, c'est Manu qui n'était pas disponible car il aidait à l'ensilage à la ferme de Viltain.

Parmi les nouveautés, un essai d'association de trèfle et de blé (« semis sous couvert »). Le trèfle capte l'azote comme la luzerne et nourrit le sol, il empêche la venue de mauvaises herbes et il offre un cocon humide et tiède aux petits plants de blé… Et ça marche, pas partout, pas toujours, mais nos agriculteurs, vaillamment, essaient !

Josyane R. pour le groupe ferme Vandame

Légumes de Serge Coussens

Visite de la parcelle de Serge Coussens

C'est par un ciel clément et venteux que Serge a accueilli une dizaine d'amapiens dans sa parcelle, à Igny, ce dimanche 6 octobre. Les quelques présents furent très attentifs et passionnés par le discours de notre maraicher éclairé. Serge nous a expliqué en détails comment il est passé d'un « marais », il y a 4 ans, à la magnifique parcelle cultivée que nous voyons aujourd'hui :

- Le drainage et l'irrigation du terrain, première étape pour espérer faire pousser quelque chose,
- la fertilisation avec le compost (bio de préférence), le paillage et les engrais verts, et pourquoi pas un jour les poules qu'il projette d'introduire,
-l'arrosage, ou comment passer de la mare, aujourd'hui bien basse, au goutte à goutte grâce à la pompe, la citerne perchée à 5 mètres, et les tuyaux percés de micro trous,
- la lutte contre les nuisibles, avec des astuces telles que la proximité de cultures comme les plans de tomates au milieu des choux, la clôture pour les plus grosses bêtes, et même, à notre grand étonnement, l'épervier en vol stationnaire au-dessus de la parcelle à l'affut du premier mulot qui pointe son nez ! On l'a vu !

Serge met tout en œuvre pour produire sainement avec le souci de réduire son impact environnemental. Il pense même à l'installation d'une éolienne pour produire l'électricité qui fait défaut sur place.

Il nous a présenté tour à tour les patates douces – qui ne s'épluchent pas ah ah – les panais, les carottes, les salades, le mesclun, les choux, les haricots (les verts, les jaunes et les violets) et j'en passe…, tous en excellente santé, sauf les patates douces qu'un petit coup de gelée blanche a endommagé mercredi dernier. Des haricots et quelques salades ont aussi souffert du gel. N'oublions pas les potimarrons, malheureusement envahis de chénopodes et amarantes, mauvaises herbes dont on aura du mal à se débarrasser.

Merci à Serge pour son accueil, ses commentaires, tout ce travail, et l'imagination qu'il déploie pour toujours améliorer la qualité de ses merveilleux légumes, qui, une fois dans l'assiette, nous ravissent les papilles.

Dominique P. pour le groupe légumes Serge Coussens

Pâtes de la ferme Cirou

La ferme Cirou s'est associée à 12 fermes locales et bio pour ouvrir un magasin de producteurs à Nogent le Rotrou, qui est ouvert depuis septembre. Nous tenons l'adresse à votre disposition. Le projet huile a pris du retard et est réactivé cet automne.

Concernant les pâtes, la récolte de blé dur a été moyenne et sera complétée grâce à la solidarité avec un autre producteur de Touraine.

Olivier & Françoise N.

Miellerie de la Mérantaise

Comme cela a été dit dans la lettre du mois de juin, la saison n'a pas été ordinaire :

Mois de février anormalement chaud, printemps froid et humide, avec comme conséquence, une très faible récolte de miel de printemps, et une absence totale de miel d'acacia.

Si ce début de saison a été néfaste pour la production, nous avons pu observer qu'il a eu un effet très bénéfique en atténuant considérablement la pression des frelons asiatiques dans notre région.

En effet, les reines fondatrices frelons hivernent dans la terre et sortent aux premières chaleurs. Là, elles sont sorties trop tôt et se sont faites surprendre par les basses températures du mois de mars. Engourdies par le froid elles ont été une proie facile pour les oiseaux et les semelles des bottes de votre apiculteur…

Les pièges installés par nombre d'entre vous ont également limité la diffusion de ce prédateur d'abeilles. Ils ont cependant moins piégé que l'an dernier du fait de la moindre présence des frelons. La canicule a dû aussi les contrarier, car ils supportent mal les températures au dessus de 41 degrés.

Pour en revenir au miel, une très bonne récolte de miel d'été, en juillet et en août, est venue nous surprendre, car avec une telle canicule, on aurait pu s'attendre à ce que les fleurs soient asséchées. Dans notre vallée, contrairement à d'autres régions, cela n'a pas été le cas. Sans rattraper la mauvaise récolte du printemps, cette récolte d'été sauve les meubles…

Pour l'hiver qui arrive, les colonies sont très belles, bien populeuses et très bien provisionnées avec les miels tardifs (vignes-vierges, lierres, etc) que nous leur avons laissés dans les corps de ruche.

Restent les aléas de la météo hivernale…

Sinon pour information, j'ai vendu mes ruches de Gironde. La distance, les trop faibles récoltes depuis 4 ans dues à de mauvaises météos, mais surtout à une présence excessive de frelons m'ont fait renoncer à regret. Je ne pourrais donc plus vous proposer mon super miel de bruyère !

Pour rappel : ceux qui n'ont pas passé leur contrat à temps, peuvent s'approvisionner en miel au fournil ou à la miellerie en me contactant avant votre passage au 0677368316.

Bonne continuation, bonnes infusions et tartines avec le miel de la miellerie !

Roland l'apiculteur.

Ruches du rucher de Chateaufort prêtes pour l'hiver, colonies bien au chaud. Hausses empilées en « cheminées » pour une bonne ventilation des cadres.

Pommes de la ferme Cirou

Aujourd'hui, première distribution de pommes ! N'oubliez donc pas de passer au stand pommes si vous avez souscrit un contrat et repartez avec des pommes de diverses variétés dans votre sac. Il y aura une ou deux autres distributions et nous vous en informerons chaque fois. Et si vous avez des recettes de gateaux, de desserts, de jus ou autres compotes que vous avez particulièrment bien réussis avec les pommes des Cirou, n'hésitez pas à nous les apporter (les recettes, pas les plats, encore que…) ou à nous les transmettre par courriel afin que nous puissions en faire profiter tout le monde.

Le groupe pommes

Groupe Lien et covoiturage

Vous souhaitez rechercher/proposer un covoiturage, vous êtes dans l'impossibilité de retirer votre commande lors d'une distribution, contactez facilement les AMAPiens proches de chez vous via l'adresse-mail géographique correspondant à votre zone d'habitation (sur le site de l'AMAP, rubrique Communiquons puis Distributions).

Si vous ne disposez pas d'accès, contactez le 06 07 58 85 64.

Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous. Prochain CA le 14/10, puis les 21/11, 16/12, 09/01, 30/01, 02/03, 02/04, 27/04, 18/05, 18/06. Pour y participer, contactez nous : 06 82 65 93 99

Légumes de Jérôme Bonament

Jérôme est très occupé ces derniers temps, ce qui le rend assez difficile à joindre.
Il reste encore deux contrats à souscrire pour les légumes d'hiver de Jérôme, lors de la distribution.
Françoise, pour le groupe Légumes de J. Bonament

Produits distribués et contrats à souscrire aujourd'hui

Pré acheté par contrat : Champignons – Viande & jus de pomme – Pommes de terre – Farine – Pain & Brioches – Poulets & oeufs – Produits laitiers de vache – Fromages de chèvre – Pâtes – Farine de sarrasin – Légumes de J. Bonament – Miel – Légumes de S. Coussens – Pommes

Contrats à souscrire : Viande & jus de pomme – Sel – Champignons – Fromages de chèvre – Farine de Sarrasin – Cresson et confiture – Légumes secs – Pâtes – Produits laitiers de vache – Pommes de terre et Farine – Légumes d'hiver de J. Bonament

Contactez les référents si les contrats ne sont plus visibles sur AmapJ

Prochaines distributions : le samedi à 14h30, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 16 novembre 2019,
puis les 14/12, 18/01, 29/02, 28/03, 25/04, 16/05, 13/06, 04/07,19/09,17/10...
Merci de ne pas stationner dans l'entrée de la ferme Vandame.

Les rendez-vous des Jardins de CERES

Producteurs :

pas de rendez-vous programmé ce mois-ci.

Vie du territoire :

- **samedi 19 octobre** : Journées nationales de l'architecture 2019
l'Etablissement public d'aménagement (EPA) Paris-Saclay propose au grand public, des balades urbaines au sein des deux quartiers du Campus urbain.
infos : https://www.epaps.fr/wp-content/uploads/2019/10/20191003_Journ%C3%A9es-nationales-de-larchitecture-Paris-Saclay.pdf

- **du 5 au 13 octobre** : Fête de la science
Chaque année, les acteurs de la communauté scientifique, culturelle et éducative, les entreprises et les associationsnse mobilisent pour accueillir plus de 150 000 visiteurs sur le territoire francilien.
infos : https://www.fetedelascience.fr/pid35363/ile-de-france.html

Presse - le jour de la distribution, retrouvez et achetez à l'accueil :

Le numéro du mois (et celui du mois précédent s'il a été diffusé après la distribution) du mensuel « L'âge de faire » traitant de sujets d'Écologie, de Citoyenneté et de Solidarité est disponible à l'accueil.

retrouvez cette lettre et les précédentes sur le site internet des Jardins de Cérès, à la rubrique L'association / Les bulletins d'information (http://lesjardinsdeceres.net/spip.php?article28)