



Lettre de distribution du samedi 09 octobre 2010 à la ferme Vandame à Villiers-le-Bâcle

*L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires, produits disponibles
aujourd'hui, les prochaines distributions.*

Édito « Travailler plus pour gagner plus », plus de BIB ou de PIB ?

En créant une AMAP nous cherchons à inventer d'autres situations que l'habituelle logique de clients / fournisseurs; ce système où le profit et le chiffre d'affaires sont les seuls indicateurs, où les uns veulent toujours plus pour moins cher alors que les autres veulent « plus » pour vivre dignement de leur travail. La vraie question est : plus de quoi ? de chiffre d'affaires ? de lien social ? de plaisir se connaître et à échanger ? L'AMAP des Jardins de Cérés a souhaité à sa création rassembler un grand nombre de citoyens qui affirment concrètement leur attachement aux terres agricoles du Plateau de Saclay.

L'objectif est atteint et confirmé par la création de la société Terres Fertiles qui a élargi notre mouvement, nous sommes connus et écoutés par les « institutions ».

Aujourd'hui le Conseil d'Administration de l'Association a décidé de ne plus accepter de nouveaux adhérents. Nous étions une centaine la première année (2003) nous sommes presque 320 adhérents en 2010, Une AMAP « normale »

regroupe 60 à 90 adhérents. En Ile de France la demande est forte et dans presque toutes les AMAP il y a des listes d'attente. Nous avons pu développer une grosse AMAP, ouverte grâce aux productions de grandes cultures, patates, lentilles... qui peuvent fournir de nombreuses familles. Cependant nous prenons la décision de ne pas augmenter le nombre d'adhérents et nous souhaitons retrouver les valeurs de l'AMAP dont nous craignons qu'elles soient parfois oubliées... Les longues files d'attente le samedi après midi éteignent la convivialité, les échanges avec nos partenaires et entre eux. Pendant les distributions ils n'ont pas le temps de « souffler » et d'échanger. Les bénévoles non plus d'ailleurs ! Celles et ceux qui « font vivre l'association » savent que c'est complexe à organiser. Et si il y avait un petit plus de participation de chacun, et si mieux nous connaître nous redonnait plus de plaisir ? Pour une AMAP plus solidaire, plus militante et plus joyeuse ! Pour plus de Bonheur Intérieur Brut (BIB). François

Contrats ou « hors contrats » ?

Adhérer à l'AMAP c'est s'engager par des contrats pour pouvoir recevoir le « produit » du travail de nos partenaires. L'objectif du pré-achat est de garantir une activité et un revenu stable au partenaire paysan. Par exemple les ventes « hors contrat » ne répondent pas à cet objectif.

Pour réduire ce type de vente, incertaines, irréguliè-

res, les ventes hors contrats resteront exceptionnelles en cas de surproduction, de dépannage, de présentation de nouveaux partenaires.

Il faudra être adhérent et avoir passé un contrat de pré-achat pour bénéficier de ventes hors contrat. Pour certains c'était peut être évident et normal, il faut que ce soit la règle pour tous. François

François

Ferme Vandame

Le groupe Ferme Vandame se renforce avec l'arrivée de Marie-Claire et de André tandis que Valérie, qui a ces dernières années impeccablement assuré réception, saisie et enregistrement de nos contrats, sera moins présente.

La récolte 2010 des lentilles est en attente du triage qui

sera réalisé probablement en novembre, comme chaque année, lorsque la machine sera disponible. La distribution du contrat Lentilles 2010 commencerait donc en décembre.

Cette récolte demande le travail méconnu d'étendage des lentilles puis remise en sac pour stockage avant triage, aujourd'hui assuré manuellement par Cristiana.

Le projet Farine et Pain de la ferme Vandame est en bonne voie, avec dépôt

Corinne à l'atelier
Patates &
Créativité lors de la
récolte 2010



des premiers dossiers prévu en octobre. Il s'agit en particulier d'installer le moulin dans une pièce étanche à la poussière, dédiée à la production de farine avec 3 silos pour stockage, recyclage vers le moulin et alimentation en grain humidifié par vis d'Archimède.

Ce samedi, Cristiana et Manu nous proposent des potimarrons, l'idée étant de tester l'intérêt de les intégrer en contrat de pré achat en 2011.

Les rendements des récoltes en 2010 ont été proches de ceux de 2009 et pour le contrat 2011 le groupe prépare l'ajustement des rendements prévisionnels tenant compte de la maîtrise des cultures par Manu et Cristiana.

Récolte 2010
Manu supervise et
prépare la relève

Fromages de Chèvres de Philippe Boscardin de La Grange aux Moines

Aujourd'hui, dernière distribution des contrats 2010. Les chèvres vont maintenant se consacrer à la reproduction, et Philippe au maintien du

cheptel. Le nouveau contrat sera proposé courant janvier 2011 pour reprise des distributions au printemps.

Huiles (colza et tournesol) de Christophe Lecuyer

Vous pouvez encore souscrire un contrat pour les distributions de décembre 2010, mars et juin 2011.

Volailles et oeufs de Charles Monville

Le poulet de la ferme de Favreuse a obtenu le 1^{er} prix d'un concours gastronomique du meilleur poulet fermier regroupant des éleveurs de volailles d'Île de France, lors des comices de la Saint Lubin à Rambouillet, le 23 septembre dernier.

Démarrage du contrat oeufs sur la base de 6 ou 12 oeufs/mois, jusqu'à atteindre la limite de 660 oeufs à chaque distribution, assurant ainsi des oeufs consommables pendant au moins 3 semaines : utilisation possible les 15 premiers jours en «mi-cuit» (à la coque ou sur le plat), et la

3^{ème} semaine au moins (et selon le jour de ponte, 4^{ème} semaine après distribution) en omelette, oeuf dur ou en pâtisserie.



Photo
www.patrickvesque.com

Le groupe « Liens et covoiturage » a **besoin de l'implication de nouveaux bénévoles** pour organiser le covoiturage pour des adhérents qui ont besoin d'être véhiculés ou qui ne peuvent retirer leur commandes le samedi. Contactez claire.edelist@gmail.com , 0661617246

Ferme Fontaine Sainte-Colombe de Jean Jacques Boudin - Produits laitiers

Les **samedi 16 et dimanche 17 octobre** Anne et Jean-Jacques Boudin de la Ferme de la Fontaine Sainte Colombe organisent pour les AMAPs qui les soutiennent **deux journées Portes Ouvertes**.

Nous vous invitons à y participer nombreux et en famille, c'est l'opportunité de découvrir leur exploitation et d'y recueillir des informations sur son fonctionnement et de soutenir activement leur activité en Agriculture Biologique.

Jean-Jacques a besoin d'aide pour une préparation ludique et pédagogique de ces journées (réalisation d'affiche, visite de l'élevage et de la fromagerie, tenue de stand par roulement,...), contactez-le :

boudin.jean-jacques @ wanadoo.fr
ou par l'intermédiaire du groupe :
groupe-fromages @ ceres91.net.

La Miellerie de la Mérantaise de Roland Rondelet

Les semaines qui viennent vont être consacrées au pré-hivernage des colonies et à la commercialisation des récoltes 2010.

Les apiculteurs qui commercialisent en direct doivent avoir un cheptel d'environ 200 ruches, nombre dont je tente de me rapprocher, alors que ceux qui vendent en gros doivent en posséder de 400 à 600.

Cette commercialisation me prend beaucoup de temps et j'essaie régulièrement de nouveaux plans : le dernier essai, une *Quinzaine du Miel à la miellerie* avec ouverture de 16h à 20h rencontre un petit succès et participe à l'intégration de mon activité dans le village. Je m'intéresse aussi aux ventes-expos des CE et si certains d'entre vous peuvent me mettre en relation, je serais preneur.

Mais vivement l'hiver, que j'hiverne un peu moi aussi !
Roland Rondelet

mon présentoir à miels 2010, plein de couleurs, plein de saveurs!



Légumes d'Hiver de Thomas Lafouasse

Quelques légumes de Thomas Lafouasse seront en vente test ce samedi, en préparation du partenariat.

Le groupe Légumes d'Hiver se propose au moyen d'un court questionnaire d'estimer

les paniers, les fréquences, lieux et jours de distribution de ce partenariat, dans le respect de la Charte des AMAP et avec l'ambition de soutenir localement le développement de l'activité maraîchère de Thomas.

**Les réunions du Conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous,
prochaine réunion mardi 12 octobre à 21h,**

(pour participer, contactez Corinne ou François au 01 69 30 70 20)

puis lundi 8 novembre, mardi 7 décembre 2010 et les 10 janvier, 8 février, 7 mars, 5 avril, 9 mai 2011.

Le Cresson de Jean Michel Lesage

En septembre, vous avez sans doute constaté que le cresson était un cresson jeune donc tendre et pas fort du tout. Dans ce cas, vous pouvez récupérer les tiges pour la soupe (coupées en petits bouts) et le reste cru ou cuit.

Pour les retardataires qui aimeraient faire un

contrat cresson, c'est encore possible. Cette année Jean Michel veut arrêter les contrats à 200 bottes et comme nous en sommes déjà à 186, il reste donc encore quelques «places».

En ce qui concerne les tartes, le quota du partenariat, 12 tartes chaque mois, est atteint.

Recette d'Escalopes au Cresson

Pour 4 personnes.

● Faites dorer au beurre dans une poêle 4 escalopes de veau *-de la ferme Jeuneau-* (2 à 3 mn de chaque côté), salez, poivrez. ● D'autre part, jetez une botte de cresson *-de J.M. Lesage-* nettoyé dans 50 g de beurre chaud. Laissez fondre

pendant 5 mn en remuant. Ajouter au cresson 1/2 dl de crème fraîche *-de J.J. Boudin-*. ● Retirez la viande de la poêle et liez le jus de cuisson avec le mélange au cresson. ● Laissez chauffer 5 mn. ● Servez la viande nappée de cette sauce, accompagnée de champignons *-de Bruno Zamblera-*.

Groupe Remises à Flots

La péniche d'André est à quai au bassin de la Villette. Le groupe Remise à Flots prépare le déchargement (quai de la Loire à Paris) et le transport jusqu'à la ferme, pour lesquels les

volontaires sont les bienvenus, et recrute (*groupe-remisesallot @ ceres91.net*) des bénévoles pour la préparation des commandes quelques jours avant la distribution le 6 novembre.

Produits distribués et contrats à souscrire aujourd'hui

Préacheté par contrat : Fromages, crème, lait (de vache) – Champignons (à partir de 15h) – Viande du Perche, jus de pomme – Fromages de chèvre – Pommes de terre – Farine – Vailles (poulets) & oeufs – Miel – Cresson & tartes –

En test (passer par l'accueil) pour créer le nouveaux partenariat, quelques légumes de Thomas Lafouasse.

Contrats à souscrire : Huiles de tournesol et colza – Miel – Fromage, crème, lait (de vache) – Viande du Perche – Champignons – Cresson– Oeufs (jusqu'à atteindre les 660 oeufs mensuels)

Prochaines distributions : le samedi de 14h30 à 17h à la ferme Vandame

Samedi 9 octobre, puis les samedis 6 novembre et 4 décembre 2010.

En 2011, les samedis 8 janvier, 5 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai et 18 juin.

Les rendez-vous des Jardins de CERES

Jeudi 14 octobre entre 12h et 14h - Midi Pas Comme Les Autres, conférence SoliCités : **Relocalisation, une solution à la faim dans le monde ?** En écho à la Journée mondiale de l'alimentation (16 octobre); salle l'Escale, MJC Maryse Bastié, 12 place René Coty à Viry-Chatillon.

D'octobre 2010 à janvier 2011 **les deux projets du Réseau de Transport Public Le Grand Paris**, Grand Huit et Arc Express sont **soumis au débat public** : près de 70 réunions vont avoir lieu dans toute l'Île-de-France, renseignez-vous, intervenez lors des réunions proches de chez-vous et déposez votre avis auprès des Acteurs pour les Cahiers d'Acteurs. L'agenda : http://www.debatpublic-reseau-grandparis.org/participer/reunions_publicques.html