



## Lettre de distribution du samedi 18 septembre 2010 à la ferme Vandame à Villiers-le-Bâcle

*L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires, produits disponibles  
aujourd'hui, les prochaines distributions.*

### Édito La récolte et la rentrée 2010 sous le signe de la participation

La 7<sup>ème</sup> récolte ! Une bonne récolte, en qualité et quantité, mais aussi et surtout 2 jours de rencontres, de participation des Amapiens, de créations avec les enfants. (Bientôt les cartes postales !)

Bravo à Cristiana et Manu pour leur travail patates, blé, lentilles, les essais de potimarrons à venir. Et merci à tous ceux qui sont venus, samedi ou dimanche.

Je me rappelle qu'à l'époque où les quantités plantées pour des patates augmentaient

d'année en année, Manu Vandame avait suggéré d'investir et d'automatiser le ramassage et la mise en sacs. Nous avons préféré continuer à nous réunir pour récolter « à la main », ensemble.

Le contact avec les champs est un des principes fort de l'AMAP, c'est un des ciments des AMAP qui durent. J'ai connu des AMAP où le partenaire paysan était trop loin, ce qui rendait les visites dans l'exploitation difficiles, trop compliquées pour comprendre le métier du paysan, établir la confiance, créer les liens entre les adhérents. A la première difficulté, cette Amap a disparu.

Nous avons la chance d'avoir une AMAP au milieu

des champs et des partenaires qui sont présents aux distributions. Mais ce n'est pas suffisant, il faut une adhésion aux principes fondamentaux de l'AMAP.



L'un d'eux est la participation des adhérents à la vie de l'association. D'ailleurs vous vous y engagez en prenant vos contrats.

Nous avons presque 300 adhésions à l'AMAP, sans compter les conjoints et les enfants petits et grands. Lors des dernières récoltes nous étions 60 présents le samedi et nous avons terminé les rangs à 18h ! Heureusement nous étions plus nombreux le dimanche (et il y avait moins de patates !). Bien sûr les samedis de rentrée scolaire il y a beaucoup d'occupations et certains ont d'autres engagements. Mais aussi une AMAP sans bénévoles impliqués, sans consommateurs, devient un

groupe de « consommateurs » qui ne font que passer dans la cour de la ferme pour faire leur marché. Ce n'est pas ce que nous souhaitons. Ce n'est pas ça une AMAP.

Si nous voulons rester une AMAP, compte tenu du nombre d'adhérents et du nombre de partenaires paysans, il est indispensable de réunir plus de bénévoles au sein du Conseil d'Administration, lors des distributions et dans les groupes « producteurs ». Merci à toutes celles et tous ceux qui,

« fidèles au poste », permettent de faire vivre l'AMAP. Et bienvenue à celles et ceux qui vont venir renforcer les équipes.

Cette année de nouveaux partenariats peuvent se mettre en place : du pain avec le fils de François et Bernard Cirou, des légumes d'hiver avec Thomas Lafouasse; ce sera possible si des groupes se constituent pour « gérer ces contrats ».

Il y a déjà des volontaires, rejoignez les. François.

## Ferme Vandame

Belle récolte de pomme de terre en cette fin d'été ensoleillée. La cave entrepose aujourd'hui plus de 8 tonnes d'Altesse, Francelines et MonaLisas.

Une part de contrat, qui ciblait un rendement de 10 tonnes/ha, sera donc d'environ 23kg distribués.

Cette année les distributions des pommes de terres se termineront en avril 2011 pour des raisons de germage/degremage et donc pour une meilleure conservation.

L'ultime répartition et le nettoyage de la cave sont prévus lors de la distribution de mai 2011.

Farine, lentilles et potimarrons : toutes les infos à venir sur [www.lesjardinsdeceres.net](http://www.lesjardinsdeceres.net).



## Groupe Huiles ( colza et tournesol )

Comme en juin, Christophe LECUYER, producteur d'huiles biologiques de colza et de tournesol dans le Perche, vous présentera ses produits. Vous pourrez goûter sur place, ou chez vous en achetant 1/2 litre, avant de souscrire un contrat.

Nous recevons également vos contrats, que vous aurez préparés en les téléchargeant sur le site : [lesjardinsdeceres.net](http://lesjardinsdeceres.net).

A samedi, Laurence V. pour le groupe «huiles».

## Groupe Volailles de chair : les nouvelles des cabanes de Charles Monville

Afin de tester la possibilité d'organiser un contrat œufs spécifique, Charles Monville apportera dès ce samedi 18 septembre des œufs (bio bien sûr, je ne le rappelle que pour les nouvelles et nouveaux adhérents). La vente test se fera par 6 au prix de 2,50 € les 6. Charles ne fournissant pas les boîtes, si vous voulez éviter d'avoir à les

rempoter dans les poches ou sur la tête, il est vivement conseillé d'en apporter autant que nécessaire. Afin de préparer vos quantités si elles sont importantes, ou à l'inverse de ne pas en déplacer inutilement, merci de m'avertir avant vendredi soir. Délai de conservation annoncé par Charles : 1 mois. Laurent S F G

*Le groupe « Liens et covoiturage » a **besoin de l'implication de nouveaux bénévoles** pour organiser le covoiturage pour des adhérents qui ont besoin d'être véhiculés ou qui ne peuvent retirer leur commandes le samedi. Contactez [claire.edelist@gmail.com](mailto:claire.edelist@gmail.com) , 0661617246*

## Produits laitiers et fromages de vache - Ferme de la Fontaine St<sup>e</sup> Colombes

Il est toujours possible de passer un contrat de produits laitiers pour 9 mois (octobre à juin).

Jean-Jacques BOUDIN nous rappelle la

### Porte ouverte à la ferme les 16 et 17 octobre

dans le cadre de la *Balade du goût* en Seine et Marne. Comme l'an passé, il aura besoin d'environ 20 volontaires par journée pour assurer : conception d'affiches, coups de balai, visites de l'élevage, de la fromagerie, permanence en magasin,



Mr. PATATE 2010.

La saison apicole se termine avec les dernières récoltes effectuées la semaine dernière (bruyère, sarrasin), les ventes d'automne vont débuter avec les foires et marchés et bien sûr les distributions de l'AMAP.

L'année a démarré de façon bien inquiétante avec des pertes de colonies conséquentes et inhabituelles (environ 60 colonies) les captures d'essaims ne m'ont pas permis de compenser ces pertes (seulement 46 essaims capturés cette année) ils ont été bien peuplés et assez vite productifs cependant.

Dans l'ensemble, les récoltes de la vallée de Chevreuse (Toutes Fleurs de printemps, d'été) et du Morvan (acacia, ronce) ont été satisfaisantes, la transhumance sur la fleur de carotte (voir photo) très productive, les récoltes sur la bruyère de Gironde et sur le sarrasin décevantes.

Encore une fois, ces résultats me confortent dans le choix de répartir les risques sur plusieurs sites de productions tout en pouvant, de ce fait

stand AMAPs, stand crêpes...

Seul ou en famille, c'est l'opportunité de découvrir son exploitation, de soutenir son activité en Agriculture Biologique, de rencontrer d'autres Amapiens. **Venez en parler avec Jean-Jacques au stand.** Les personnes intéressées doivent se manifester lors des distributions ou auprès du groupe-fromages pour que Jean-Jacques puisse rapidement faire le point sur les forces disponibles. Michèle P. & le groupe Fromages

## Groupe Fromages de Chèvres

Un nouveau contrat pour 2 mois est disponible à l'accueil. L'étude de l'avenir du partenariat avec Philippe Boscardin et la ferme pédagogique se poursuit, détails à venir sur [www.lesjardinsdeceres.net](http://www.lesjardinsdeceres.net).

## Nouvelles de la Miellerie de la Mérantaise

proposer plusieurs variétés de miel.

Pour aborder les nuits fraîches de l'automne et l'hiver qui approche, les colonies semblent bien peuplées et bien pourvues en provisions collectées cet été. La reine va bientôt commencer à pondre les œufs qui permettront le déve-



*Transhumance des abeilles sur les fleurs de carottes*

loppement des abeilles d'hiver qui vivent environ 4 mois (abeilles d'été : 1 mois). Cette étape est primordiale pour la survie de la colonie, et les conditions optimales doivent être réunies, cela semble être le cas pour le moment, pourvu que cela dure ! A bientôt, Roland Rondelet

**Les réunions du Conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous ;  
prochaines réunions LUNDI 20 septembre à 21h, (contacter Corinne ou François au 01 69 30 70 20)  
puis, mardi 12 octobre, lundi 8 novembre et mardi 7 décembre**

## Groupe Cresson

La distribution du cresson a repris pour 8 mois (septembre 2010 à avril 2011 inclus) et nous avons déjà 70 contrats et 11 tartes en contrats.



Récolte 2010. Patates & Créativité, l'atelier des enfants.

Compte tenu du travail que représente la préparation des tartes, Jean Michel veut s'arrêter à 12 tartes pour contrat. Vous pouvez par contre

encore souscrire un contrat cresson dans les mois qui suivent en tenant compte des mois restants.

En ce moment, Jean Michel sème le cresson pour l'hiver. Cette année, il servira aussi une autre AMAP avec des modalités différentes.

Cela prouve que le «système» des AMAP lui permet une base de revenus stable avec en plus des échanges entre le producteur et le consommateur.

N'hésitez pas à nous faire part de vos bonnes recettes et à bientôt à la ferme de Manu et Christiana où nous vous retrouvons avec plaisir.

Maryvonne du groupe cresson

## Produits disponibles aujourd'hui

**Préacheté par contrat** : Fromages, crème, lait (de vache) – Champignons (à partir de 15h) – Viande du Perche, jus de pomme – Fromages de chèvre (nouveau contrat) – Pommes de terre – Lentilles & Farine (sous réserve) – Volailles (poulets) – Miel – Cresson & tartes – Huiles –

**Hors contrat** (passer par l'accueil) en test pour créer de nouveaux contrat : Oeufs (par 6, apporter vos boîtes), Quelques légumes – Pain –

**Contrats à souscrire** : Huiles de tournesol et colza – Miel – Fromage, crème, lait (de vache) – Viande du Perche – Champignons – Cresson – Fromages de chèvre –

## Prochaines distributions : le samedi de 14h30 à 17h à la ferme Vandame

**Samedi 9 octobre**, puis les samedis 6 novembre et 4 décembre 2010.

En 2011, les samedis 8 janvier, 5 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai et 18 juin.

## Dernière minute !

## Groupe Champignons

Suite à des infiltrations d'eau, la cave ne s'est pas réchauffée autant que prévu cet été : elle est actuellement de 2 à 3 degrés en dessous de la normale de cette saison.

En conséquence, les champignons accusent un retard de croissance, en particulier les pleurotes et les lentins. Bruno fera de son mieux pour nous

satisfaire, et il est toujours possible, par exemple en cas d'orage, qu'un réchauffement de la cave provoque une poussée de croissance à la dernière minute. Cependant, nous ne pouvons exclure que les quantités distribuées aujourd'hui par contrat s'en trouvent réduites. Réponse ce samedi après-midi !