

## Groupe Cresson

Avec la période de l'hiver la récolte de cresson pose des problèmes

Lorsque le temps est favorable et que le cresson a bien poussé, Jean-Michel met une journée pour le cueillir et les bottes sont bien garnies. Actuellement pour récolter le cresson il met trois jours car il y en a moins

et ensuite il doit faire le tri. Si le temps est vraiment défavorable et que le gel apparaît, il n'y a pas de récolte.

Pour cette distribution de février, pour l'instant Jean-Michel ne peut pas se prononcer mais si le temps s'adoucit nous pourrions avoir du cresson. Ce sont les aléas dus à la saison !

## Groupe Fromage de Chèvre

Le contrat Fromage de chèvre pour la période de février à juin 2010 a été mis en ligne sur le site internet, et est disponible à l'accueil.

Si vous n'avez pas encore souscrit ou si vous désirez dès aujourd'hui emporter des crottins secs, affinés ou frais, vous pouvez déposer

le contrat complété à l'accueil de la distribution.

En effet, Philippe apporte normalement de quoi satisfaire tous les contrats potentiels pour la distribution d'aujourd'hui. Marion M., pour le groupe Fromage de Chèvre

## Produits disponibles aujourd'hui

**Préacheté par contrat :** Fromages (Brie), crème, lait – Champignons (à partir de 15h) – Viande du Perche, conserves de boeuf & boeuf fumé, jus de pomme – Fromages de chèvre – Pommes de terre – Lentilles – Farine – Cresson & Tartes –

**Hors contrat :** Miel – Lentilles – Pain, cidre bouché, vinaigre de cidre, conserves de boeuf et abats – carottes, oignons –

Pommes de terre (*Les pommes de terre de Manu et Cristiana en « hors contrat » sont vendues en sac entier - de 10 à 20 kg - au prix de 1,50 € le kilo.*) –

**Contrats à souscrire :** Miel – Brie, crème, lait – Boeuf, veau et porc – Champignons – Cresson – Poulets – Pommes de terre, farine, lentilles – Fromages de chèvre –

## Prochaines distributions : le samedi de 14h30 à 17h à la ferme Vandame

**Samedi 13 mars 2010**

Puis les samedis 10 avril, 8 mai, 12 juin (et peut être 3 juillet) 2010.

## Les rendez-vous des Jardins de CERES

Du 5 au 8 février, Salon *Vivez Nature* à la Grande Halle de la Vilette : Votre rendez-vous Bio et Santé au naturel. Les 4 jours de l'Agriculture Biologique, de l'Environnement et des produits au naturel.

Dimanche 11 avril 2010 L'association Terre et Cité organise une « **Randonnée Découverte** » du **Plateau** : cette année, Vauhallan, les fermes des Arpentis et Trubuil, Les écuries de Favreuse, Saclay, La ferme de la Martinière et L'abbaye de Limon. Réservez dès maintenant cette date !

Jusqu'en juin 2010, Cité des Sciences & de l'Industrie, exposition **Ma Terre Première - pour construire demain** « Une expo manip pour découvrir le matériau terre . . . l'homme l'utilise comme matériau depuis des millénaires pour construire des maisons, même en France . . . Ses atouts écologiques et esthétiques attirent en effet les architectes contemporains. »



AMAP  
ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

188 rue de Paris, 91120 Palaiseau  
Tel : 06 45 07 38 11  
<http://www.lesjardinsdeceres.net>  
mail : [contact@lesjardinsdeceres.net](mailto:contact@lesjardinsdeceres.net)

## Lettre de distribution du samedi 6 février 2010 à la ferme Vandame à Villiers-le-Bâcle

Article « AMAP & Solidarité », nouvelles de nos agriculteurs partenaires, les prochaines distributions et les rendez-vous CERES.

### « Client » ou Amapien solidaire ?

**Le mot vient du latin juridique : « in solidum » qui signifie « pour le tout ». Serait-ce pour le meilleur et pour le pire ?**

### Mais pour nous la solidarité c'est quoi ?

Au moment du renouvellement des contrats il est utile de rappeler ce que peut être la solidarité. C'est un de nos engagements. Dans les moments de crise, de difficultés, on entend souvent « la solidarité joue ». Dans une AMAP, en quoi sommes nous solidaire, de qui, et comment peut jouer la solidarité ? Elle s'exprime tout d'abord envers nos partenaires paysans. La solidarité dans les conséquences des aléas climatiques ne va pas jouer de la même manière. L'exemple



qui me vient à l'esprit est celui de Jean Michel. Quelque soit le travail qu'il va fournir sa « production » dépend beaucoup de la météo. Lorsqu'il gèle, Jean Michel ne peut pas récolter le cresson

qui s'arrête de pousser. Et pourtant il a préparé et ensemencé ses bassins comme les autres années !

Chez Roland, si les abeilles ont passé un hiver difficile, nous aurons moins de miel de printemps. A la ferme Vandame, « zéro » lentilles en 2007, juste la quantité en 2008. Pourtant le travail de Manu et Cristiana a été le même, mais la pluie et le beau temps font la différence.

Si la récolte de céréales n'est pas bonne et que Françoise et Bernard doivent acheter à l'extérieur de quoi nourrir les animaux, le prix de votre colis commandé ne change pas. Mais cela peut faire évoluer le prix l'année suivante. Malgré ces variations nous nous engageons à être solidaires car c'est à ce prix que les paysans peuvent vivre. C'est tout le contraire des circuits classiques de distribution où les « clients » en veulent toujours plus pour le moins cher possible : « 3 salades pour le prix de 2 ». A ce prix les maraîchers disparaissent.

Pour d'autres paysans partenaires, la solidarité peut jouer en achetant aussi les bas morceaux de viande ou en acceptant d'acheter une surproduction exceptionnelle.

## Mais la solidarité va-t-elle toujours dans le même sens?

D'abord sachez que lorsqu'ils n'arrivent pas à respecter les contrats nos partenaires sont malheureux. Et avez vous remarqué que, quand le cresson est en pleine croissance, les bottes sont plus grosses? Et quand Jean Michel nous a donné une botte en plus, pour lui, cela a représenté 50 % de travail en plus. Vous souvenez-vous

qu'en 2007, Manu et Cristiana ont puisé dans leur stock de lentilles pour compenser

partiellement la récolte inexistante?

Avez vous noté sur les nouveaux contrats que si les abeilles « travaillent bien » Roland nous donnera un pot de miel en plus? Il y a aussi la solidarité entre nous les adhérents : Le principe du partage de la récolte en nombre de parts et non plus en Kg, fait que cette année nous avons deux fois plus de lentilles que prévu et 50 % de patates en plus.

La solidarité peut aussi s'exprimer dans la participation de chacun à la vie de l'association. C'est aussi dans le contrat. Nous sommes bien sûr, tous très « occupés »;

mais tous les mois les bénévoles sont là, tout le samedi après midi. Alors n'hésitez pas : une ou deux fois par an prenez le relève, inscrivez vous à l'accueil.

Etre solidaire c'est aussi participer aux distributions et à la vie des groupes. C'est aussi être patient quand il y beaucoup d'adhérents qui attendent leurs champignons par exemple, c'est prendre le temps

**La question du mois : la solidarité en 32 langues, lesquelles ?**

solidariteti, التضامن  
solidarnost, dlúthpháirtíochta,  
solidarität, солидарност, solidaritet  
solidaarsus, solidarity, αλληλεγγύης,  
szolidaritáson, סוֹלִידָרְיוּת, solidaritet, एकता, interlock,  
solidaarisuus, солидарность, samstöðu, solidaritat, pagkakaisa  
, ðoàn kêt, solidaritâte, solidaridad, solidarietà, solidariteit  
, solidarnost, Solidarumas همبستگی, solidarjetà,  
solidaritãii, solidarność, solidariedade

d'échanger, de dialoguer, de se connaître pour un jour être plus solidaires. Cela peut être développé par l'entraide et le co-voiturage grâce au groupe Liens.

Une autre solidarité nous semble importante : comment rendre l'AMAP accessible à des gens plus démunis tout en assurant une juste rémunération du travail du paysan partenaire? La piste reste ouverte. Faites-nous part de vos idées. **Et soyons solidaires « pour le tout » !** François

## Ferme Vandame

Le contrat Ferme Vandame 2010 (lentilles, pommes de terre, farine) est disponible à l'accueil et sur le site internet. A souscrire rapidement pour faciliter son enregistrement, la gestion des parts et des nombreux chèques par les volontaires du groupe.

Le groupe « Liens et covoiturage » se tient toujours à votre disposition, si vous avez besoin d'être véhiculé ou en cas d'impossibilité pour retirer vos commandes le samedi. Contactez [claire.edelist@gmail.com](mailto:claire.edelist@gmail.com), 0661617246

## Groupe Champignons

Le nouveaux contrat 2010 est en place sur le site internet, distributions des mois de mars à juin. 2010. A souscrire dès aujourd'hui en complétant et déposant contrat et chèque à l'accueil.

## Groupe Miel : des nouvelles de la miellerie de la Mérantaise

« HIVER RIGOUREUX, APICULTEUR SOUCIEUX ! » Voilà un peu le résumé du contexte, cela fait longtemps que nous n'avions pas eu un « vrai » hiver. Mais, celui-ci présente l'inconvénient pour les abeilles, de ne pas être entrecoupé de petites périodes de réchauffement (>10-12°).

Ces périodes leur permettent de s'aérer, de réorganiser les répartitions de provisions (en les rapprochant de la grappe d'abeilles) et de se « décongestionner » les intestins... bref, aussi de faire le ménage !

Cela fait plus d'un mois et demi que les températures restent en dessous des 10°, les grappes si elles ne sont pas assez volumineuses, risquent de se refroidir dangereusement.

Bon, j'aimerais pouvoir vous dire, le mois prochain, « mes colonies sont balaises, elles ont toutes survécu ! ».



Pour ce qui concerne le miel, compte tenu du développement de cheptel de l'an passé, il me reste, par rapport aux autres années, pas mal de miel d'été et un peu de miel de sarrasin. A bientôt. R.R.

## Viande du Perche, des nouvelles des éleveurs

Dans le Perche, c'est la période des agnelages avec déjà plus de 120 naissances au mois de janvier. Bernard et Françoise assurent une ronde nocturne pour assister les mères en difficulté, ils complètent l'allaitement d'une dizaine d'agneaux au biberon (note technique: l'agneau ne doit pas boire trop vite car pour une bonne digestion, le lait doit séjourner suffisamment longtemps dans l'estomac, nommé « caillette », et que cet estomac est trop petit pour cailler un biberon complet).

Toujours à propos des moutons, il y a eu peu de jumeaux pour l'instant et nous aurons

donc moins d'agneaux qui seront toutefois plus précoces.

Les cochons quand à eux résistent bien au froid mais les dernières portées ont subi une mortalité infantile élevée ne laissant que 4 porcelets par portée.

A la Fuye, pendant les vacances de Jean-Édouard, 2 jeunes mères caractérielles mènent la vie dure à ses remplaçants qui ont bien du mal à soigner leurs veaux.

Enfin, dans les deux fermes, le froid hivernal est bien accueilli qui détruit les parasites et fait travailler le sol (le dégel produit des fissures qui drainent et aèrent le sol). F.F.

Les réunions du Conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous; prochaines réunions : mardi 16 février, à 21h (contacter Corinne ou François au 01 69 30 70 20).